

LASS

LINKÖPING

Bjuder in till



Linköping 22 maj - 24 maj 2026

Tinnerbäcksbadet, 50 m utomhus

Fredag den 22 maj kl. 16.30

Lördag den 23 maj kl. 09.00 och 15.00

Söndag den 24 maj kl. 08.30 och 14.30



Åldersklasser Individuellt och Lag:

A: 18 år och äldre, B: 16-17 år, C: 14-15 år, D: 13 år, E: 12 år och yngre

Lagkapper: 13 år och äldre

Masters är välkomna att delta i klass A.

Tävlingstider:		Insim:	Start:
Fredag	Pass 1	15.00-16.15	16.30
Lördag	Pass 2	07.30-08.45	09.00
Lördag	Pass 3	13.30-14.45	15.00
Söndag	Pass 4	07.00-08.15	08.30
Söndag	Pass 5	13.00-14.15	14.30

Regelverk:

A-D klassen fullständigt regelverk

E-klassen (12 år och yngre) tilldelas inte placeringar och resultatlistan visas i bokstavsordning. I denna klass gäller regelverket för fortsättningstävling. Observera att klass E går som mixed.

Anmälan

Anmälan ska vara LASS tillhanda senast söndagen den 11 maj 2026. Anmälan görs via Tempus anmälan.

Efteranmälan

I mån av plats senast 19 maj 2026.

Anmälningsavgift

För de som kommer med i startlistan är anmälningsavgiften 90 kronor per ind. anmälan och 100 kronor per laganmälan. Efteranmälan mot dubbel avgift. Betalning sker mot faktura.

Startlista

Startlista publiceras och uppdateras kontinuerligt på www.swimify.se. Vi förbehåller oss rätten till heatbegränsningar. De fyra sista heaten i alla klasser på 50 och 100m distanser är åldersklassfinaler, förutom i E-klassen.

Avanmälan

Avanmälan till första tävlingspasset ska göras senast en timme innan första start. Till övriga pass ska avanmälan göras senast trettio minuter efter att föregående simpass avslutats. Avanmälan ska göras via Swimify's tränarapp. Försenad avanmälan medför en avgift på 100 kronor.

Laguppställningar

Laguppställningar ska vara inlämnade senast 1 timma före start av aktuellt tävlingspass. Inlämning av lag sker via Swimify's tränarapp.

Inpassering

Via entrén för utomhusbadet. (Torkelbergsgatan)

Fredag kl 14.00 Lördag kl 07.30 Söndag kl 07.00



Omklädning / Värdesaker

I omklädningsrum med begränsat antal låsbara skåp. Uppmuntra gärna era simmare att dela skåp. OBS! Hänglås till skåpen. LASS tar inte ansvar för bortkomna värdesaker.

Tävlingsbyrå

I tävlingsbyrån på Tinnerbäcksbadet (kiosken) anmäler du ankomst, hämtar matbiljetter och får logiuppgifter.

Öppettider tävlingsbyrå

Fredag kl 14.00 – tävlingslut

Lördag kl 07.30 – tävlingslut

Söndag kl 07.00 – tävlingslut

Priser

Medaljer till placering 1 – 3 i klasserna 13 år, 14-15 år, 16-17 år samt 18 år och äldre och lag.

Klassen 12 år och yngre erhåller deltagarpriser. Utdelning av detta sker under pass 5

Prestationspriser i klasserna 13 år, 14-15 år, 16-17 år samt 18 år och äldre, högsta AQUA-poäng i en gren.

Resultat

Resultat uppdateras i realtid på www.swimify.se

Logi

Skola, Kunskapsgallerian (Linnégymnasiet):

Härdförläggning (ca 300 meter från badet):

175 kronor/person och natt inkl. frukost.

Hotell Ekoxen:

För bokning kontakta hotell Ekoxen per mail:

reservations.q.linkoping@strawberry.se

Uppge koden "LASS" vid bokning.

Mat

Lunch 125kr/person

Middag 125kr/person

Info om plats och tider meddelas i PM



Anmälan Mat & Logi

Anmälan av mat och logi ska skickas till tavling@lass.se och vara LASS tillhanda senast tisdag 12 maj 20256

Uppge eventuell allergi/specialkost i din anmälan.

Avgiften

Faktureras efter tävlingen och betalning sker via bankgiro.

Uppllysningar

LASS kansli, tel 013-139608 vardagar kl. 08.00-11.00

tavling@lass.se

Funktionärer

Vi välkomnar funktionärer från gästande klubbar. Vid insats en heldag erbjuds lunch.



Fredag

Pass 1 kl 16.30

insim: 15.00-16.15

1. 50m fjärilsim D klass A-D
2. 50m fjärilsim H klass A-D
3. 1500m frisim D A-D*
4. 50m ryggsim D klass A-D
5. 50m ryggsim H klass A-D
6. 1500m frisim H klass A-D*
7. 50m bröstsim D klass A-D
8. 50m bröstsim H klass A-D

Lördag

Pass 2 kl 09.00

insim: 07.30-08.45

9. 400m frisim H klass A-D
10. 400m frisim D klass A-D
11. 50m ryggsim mixed klass E
12. 100m bröstsim H klass A-D
13. 100m bröstsim D klass A-D
14. 100m bröstsim mixed klass E
15. 200m fjärilsim H klass A-D
16. 200m fjärilsim D klass A-D
17. 4x100m medley H klass A-D
18. 4x100m medley D klass A-D

Pass 3 kl 15.00

insim: 13.30-14.45

19. 400m medley D klass A-D
20. 400m medley H klass A-D
21. 100m frisim D klass A-D
22. 100m frisim H klass A-D
23. 100m frisim mixed klass E
24. 200m ryggsim D klass A-D
25. 200m ryggsim H klass A-D
26. 50m bröstsim mixed klass E
27. 4x200m IM D klass A-D
28. 4x200m IM H klass A-D

Söndag

Pass 4 kl 08.30

insim: 07.00-08.15

29. 800m frisim H klass A-D*
30. 800m frisim D klass A-D*
31. 100m ryggsim mixed klass E
32. 100m fjärilsim H klass A-D
33. 100m fjärilsim D klass A-D
34. 200m medley H klass A-D
35. 200m medley D klass A-D
36. 50m frisim mixed klass E
37. 4x100m frisim H klass A-D
38. 4x100m frisim D klass A-D

Pass 5 kl 14.30

insim: 13.00-14.15

39. 200m frisim D klass A-D
40. 200m frisim H klass A-D
41. 200m frisim mixed klass E
42. 100m ryggsim D klass A-D
43. 100m ryggsim H klass A-D
44. 200m bröstsim D klass A-D
45. 200m bröstsim H klass A-D
46. 50m fjärilsim mixed klass E
47. 50m frisim D klass A-D
48. 50m frisim H klass A-D

*på distanserna 1500m och 800m frisim kan det förekomma två simmare per bana för att hålla ner längden på passen.

