

Under Ironmanveckan behöver vi hjälp med bla:

Registrering Kalmar 4:18:4/Ironkids/Ironman, kövårdar under registreringen, hjälp innan/under/efter simstart och simuppgång på Kalmar 4:18:4+Ironman, packa ryggsäckar, pumpa bojar, paddla kanoter till/från simstarten, målområdet Ironkids/Ironman, vätskedepå(Norra vägen) cykel under Ironman.

Här nedan ser ni vilka dagar och tider vi behöver hjälp samt hur många personer det behövs:

Tisdag 15/8:

kl 10:00-14:00	10-14 personer. Ålder: födda 2010 och tidigare
kl 15:30-19:15	15 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare
kl 17:00-19:30	4 personer. Ålder: födda 2010 och tidigare

Onsdag 16/8:

kl 10:00-11:00	4-6 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare
kl 11:15-18:15	16 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare
kl 11:30-20:15	2 personer. Ålder: helst födda 2005 och tidigare
kl 17:00-20:00	10 personer. Ålder: helst födda 2005 och tidigare
kl 17:30-20:00	8 personer. Ålder: helst födda 2005 och tidigare
kl 19:30-20:30	4-6 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare

Torsdag 17/8:

kl 09:30-18:15	18 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare
----------------	---

Fredag 18/8:

kl 08:30-15:15	28 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare
kl 15:00-18:00	15 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare
kl 15:00-18:00	8 personer. Ålder: födda 2010 och tidigare
kl 17:30-19:00	8 personer. Ålder: födda 2009 och tidigare
kl 18:00-19:00	6 personer. Ålder: helst födda 2005 och tidigare

Lördag 19/8: IRONMAN-DAGEN

kl 05:00-ca 09:30	20 personer. Ålder: födda 2005 och tidigare
kl 05:00-ca 09:00	11 personer. Ålder: födda 2010 och tidigare
kl 05:00-ca 10:00	14 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare
kl 07:00-ca 09:45	11 personer. Ålder: helst födda 2005 och tidigare
kl 09:35-ca 10:30	7 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare
kl 10:00-ca 11:30	4-6 personer. Ålder: helst födda 2005 och tidigare
kl 07:40-ca 15:30	19 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare
kl 10:00-ca 15:30	18 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare
kl 14:00-ca 23:00	30 personer. Ålder: födda 2008 och tidigare

Söndag 20/8:

kl 11:30-15:30	6 personer. Ålder: helst födda 2005 och tidigare
----------------	--