



Västerviks Simsällskap och Östsvenska Simförbundet inbjuder till

Höstsimiaden 2020 för H - län

Västervik lördagen den 28 november

Vi har enligt Svenska Simförbundet och folkhälsomyndighetens rekommendationer pandeminanpassat tävlingen för att genomföra den på ett så riskfritt sätt som möjligt.

Tävlingsarenan är under tävlingen stängd för allmänheten och publik är inte tillåten.

Tävlingen kommer att genomföras med flick-/dam på förmiddagen samt pojk-herr grenar på eftermiddag och med fasta starttider för respektive gren.

Alla omklädningsrummen kommer att vara uppdelade för respektive förening

Varje förening kommer att disponera ett eget avgränsat utrymme i simhallen

Övrig information kring genomförandet kommer att finnas i tävlingens PM

Tävlingstider (dessa kan ändras då vi fått in antal starter)

Insim (flickor/Damer) klockan 08.30 och start klockan 09.30

Insim (pojkar/Herrar) klockan 14.00 och start klockan 15.00

Åldersklasser: 12år, 13år, 14år, 15 år o äldre

Inga lagkapper kommer att simmas

Tränare: Vi kör reglerna, 1 tränare om man har 1-9 simmare
2 tränare om man har 10 eller flera simmare.

Logi/mat: Ingen logi eller lunch ordnas av föreningen

Publik: Ingen publik på tävlingen är tillåten

Grenordning för Höstsimiaden 2020

Lördag 28 november

Förmiddag Pass 1

1. 400 frisim FI/Da 12,13,14,15oä
2. 100 bröstsim FI/Da 12,13,14,15oä
15 minuters paus
3. 100 fjäril FI/Da 12,13,14,15oä
4. 100 ryggsim FI/Da 12,13,14,15oä
15 minuters paus
5. 100 frisim FI/Da 12,13,14,15oä
6. 200 medley FI/Da 12,13,14,15oä

Alla grenar delas upp i resp. åldersklass
i resultatlistan

Eftermiddag Pass 2

7. 400 frisim Po/He 12,13,14,15 oä
8. 100 bröstsim Po/He 12,13,14,15 oä
15 minuters paus
9. 100 fjäril Po/He 12,13,14,15 oä
10. 100 ryggsim Po/He 12,13,14,15 oä
15 minuters paus
11. 100 frisim Po/He 12,13,14,15 oä
12. 200 medley Po/He 12,13,14,15 oä

Alla grenar delas upp i resp. åldersklass
i resultatlistan

Tävlingsplats: Västerviks Simhall, (25m bassäng med 7 banor)

Arrangör: Västerviks Simsällskap

Tävlingsdatum: Lördagen den 28 november 2020

Tävlingstider: Kan ändras efter vi fått in alla anmälningar
Insim (Flickor/Damer klockan 08.30, start klockan 09.30
Insim (Pojkar/Herrar klockan 14.00, start klockan 15.00

Kansliet: kansli@vasterviksss.se eller 076 0205 720
Bengt.VSS@gmail.com eller 070 64 67 241

Anmälan: **Sista anmälningsdag är 17 november**
Anmälan görs via Tempus

Efteranmälan: Vi tar emot efteranmälningar fram till den 25/11
mot dubbel avgift.

Startavgift: 60 kr för varje individuell start
Faktura skickas till föreningarna efter tävlingen

Priser: Ingen prisutdelning under tävlingen
Medalj till 1 - 3 i alla klasser, lämnas ut efter tävlingen

PM: Skickas ut till resp. förening, vecka 43

Resultat: Vi sätter upp löpande under tävlingen i simhallen
samt på www.livetiming.se