

Höstsimiaden 2019

Tid/Plats: Ljungby, Sunnerbohallen, 30/11-1/12

Avresa: Från Kalmar Sportcenter kl **06:15**

Hemkomst: Söndag eftermiddag

Tävling:

Insim:

Pass 1: 09:00

Pass 2:

Pass 3: 08:00

Tävling:

Pass 1: 10:00

Pass 2: 1,5 timme efter
pass 1 slut

Pass 3: 09:00

Tränare: Frank (0705185097), Pontus (0767908070), Lina Leia

Matlagare: Johan Skarpnord, Mats Yngvesson, Lotta Dinic(bil),
Ulrika Anderson(bil), Emma Fransson, Zeljko Matekalo

Logi: Hårt underlag, samma ställe som förra året

Att ta med: Matsäck att äta på under simpassen. Sovsäck,
luftmadrass mm. och övriga sovsaker. Simgrejor,
KS-kläder, gympaskor, vattenflaska, **hänglås,**
10-krona Tallrik(djup+vanlig), bestick och mugg

Simmare:

A: Tuva, Sofia, Maja

B: Kajsa, Isabella, Ebbe, Gustav, Sara, Dogge(Lö), Nina,
Szymon, Elsa, Hedda, Simon, Sofia

C: Tiam (Lö), Stella, Elin, Lisa, Wanda, Liv, Natalie, Lisa,

Hilda, Elsa

Pirayan: Theo, Beata(Lö), Emma, Florina, Filip(Lö), Karl,
Alva(Lö), Alex, Hugo

Mörten: Rasmus, Natalie, Molly, Hillevi, Ellen

Späckhuggaren: Julia(Lö), Amanda, Ida, Klara, Almedina

Hajen: Stella