



# Oskarshamns Simsällskap och Östsvenska simförbundet

Inbjuder till Vårsimiaden i Oskarshamn lördagen den 4 maj 2024

**Tävlingsplats:** Simhallen Oskarshamn 8 banor x 25 meter

**Åldersklasser:** Mix 12 år och yngre  
Flickor 13 - 14 och 15 år och äldre  
Pojkar 13 - 14 och 15 år och äldre

**Priser:** I klass mix 12 år och yngre erhålls deltagarmedalj.  
I klass 13 - 14 och 15 år och äldre erhåller medalj för placering 1,2,3.

**Tävlingstider:** Pass 1 - Insim 8.45 - 9.45      Tävlingsstart 10.00  
Pass 2 - Insim 13.45 - 14.45      Tävlingsstart 15.00

**Ledarmöte:** 9.00 (plats meddelas i PM)

**Anmälan:** Skall vara Oskarshamns SS tillhandahålla senast måndagen den 22 april.  
Anmäl via Tempus Anmälan.

**Deltagaravgift:** Deltagaravgift på 400 kr/simmare.

**Efteranmälan:** Senast 2 maj och tas emot i mån av plats

**Avanmälan:** Avanmälan till första passet sker senast 1 timme före första passets start. Avanmälan till pass 2 kan göras 30 min efter föregående pass slut.

**Funktionärer:** Vi tar gärna emot hjälp med funktionärer från deltagande klubbar.  
Kontakta Yvonne Wallin på [wallin.yvonne@gmail.com](mailto:wallin.yvonne@gmail.com) för att anmäla era funktionärer.

**Lunch:** Lunch serveras i form av catering vid simhallen. Ni kan välja på 2 storlekar på portionerna när ni beställer. Liten för 70kr eller stor för 85kr.  
(Rekommendationen från restaurangen är att 12år och yngre bör välja liten matlåda)

Meddela antalet luncher av varje storlek och eventuella allergier **senast 22 april**.  
Från den 22 april blir matbokningen bindande.

**Betalning:** Alla avgifter faktureras respektive klubb efter avslutad tävling.

**Frågor:** Kontakta Ossian Lagström på [oss.simskola@gmail.com](mailto:oss.simskola@gmail.com) eller på 072 - 522 77 84

## Grenordning:

### Pass 1

1. 4x100 m frisim mix 12 år o y
2. 4x50 m frisim mix 12 år o y
3. 100 m medley mix 12 år o y
4. 100 m medley fl 13 år o ä
5. 100 m medley po 13 år o ä
6. 50 m bröstsim mix 12 år o y
7. 50 m bröstsim fl 13 år o ä
8. 50 m bröstsim po 13 år o ä
9. 200 m frisim mix 12 år o y
10. 200 m frisim fl 13 år o ä
11. 200 m frisim po 13 år o ä
12. 25 m kick UV mix 12 år o y
13. 100 m ryggsim mix 12 år o y
14. 100 m ryggsim fl 13 år o ä
15. 100 m ryggsim po 13 år o ä
16. 25 m bröstsimben mix 12 år o y
17. 4x50 m medley po 12 o y
18. 4x50 m medley fl 12 o y
100. 4x50 m medley mix 13 år o ä

### Pass 2

19. 4x50 m medley mix 12 år o y
20. 4x100 m medley mix 12 år o y
21. 50 m frisim mix 12 år o y
22. 50 m frisim po 13 år o ä
23. 50 m frisim fl 13 år o ä
24. 25 m fjärilsim mix 12 år o y
25. 100 m bröstsim mix 12 år o y
26. 100 m bröstsim po 13 år o ä
27. 100 m bröstsim fl 13 år o ä
28. 25 m fjärilskick mix 12 år o y
29. 50 m ryggsim mix 12 år o y
30. 50 m ryggsim po 13 år o ä
31. 50 m ryggsim fl 13 år o ä
32. 100 m frisim mix 12 år o y
33. 100 m frisim po 13 år o ä
34. 100 m frisim fl 13 år o ä
35. 50 m fjärilsim mix 12 år o y
36. 50 m fjärilsim po 13 år o ä
37. 50 m fjärilsim fl 13 år o ä
38. 25 m frisimben mix 12 år o y
39. 4x50 m frisim po 12 år o y
40. 4x50 m frisim fl 12 år o y
101. 4x50 m frisim mix 13 år o ä