

TILLSAMMANS MED

**VÄLKOMNAR ER TILL HÖSTSIMIADEN I VÄXJÖ**

**Plats:** Actic Växjö Simhall: Kampastigen 2, 352 34 Växjö

**Datum:** 3-4 december 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **INSIM** | **TÄVLINGSSTART** |
| **PASS 1** | 08.30 | 09.30 |
| **PASS 2** | 15.00 | 16.00 |
| **PASS 3** | 09.00 | 10.00 |
|  |  |  |

**Tävlingstider:**

**Priser:** Varje deltagare i klassen 12 år oy får en deltagarmedalj. I de öppna klasserna får placering 1-3 medaljer.

**Anmälan:** Anmälan görs via tempus anmälan [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se).

Sista anmälningsdag är måndagen den 21 november klockan 23:59.

**Startavgift:** 60 kronor per individuell start. 70 kronor per lagkappsstart.

**Lagkapper:** I mixlagkapperna får alla(0-12 år) som vill simma lagkapp och det finns inga begränsningar i antal från varje kön. Simmarna får välja antingen 50 eller 100 meters lagkappen och helst inte båda (se gren 1 & 2 resp 19 & 20).

**Efteranmälan:** Kan göras i mån av plats till dubbla kostnaden.

**Startlista & PM:** Kommer att finnas tillgängliga via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) senast tisdagen den 22 november.

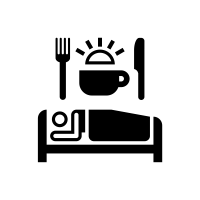
**Mat & Logi:** Bokas i samband med startlistans publicering, senast den 23 november. För tillgängliga alternativ och priser, se sista sidan.

**Transport:** Från många städer är det enkelt att nå Växjö via tåg. Centralstationen ligger enbart 10 minuters promenad från badet.

**Frågor:** Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com).

**GRENORDNING**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pass 1** | Lördag förmiddag | |  | **Pass 2** | Lördag eftermiddag | |  | **Pass 3** | Söndag förmiddag | | |
| 1 | 4x100m | frisim | mix 12 år o y | 19 | 4x50m | medley | mix 12 år o y | 41 | 400m | frisim | fl 12 år o y & 13 år o ä |
| 2 | 4x50m | frisim | mix 12 år o y | 20 | 4x100m | medley | mix 12 år o y | 42 | 400m | frisim | po 12 år o y & 13 år o ä |
| 3 | 100m | medley | mix 12 år o y | 21 | 50m | frisim | mix 12 år o y | 43 | 50m | bröstsim | fl 12 år o y & 13 år o ä |
| 4 | 100m | medley | fl 13 år o ä | 22 | 50m | frisim | po 13 år o ä | 44 | 50m | bröstsim | po 12 år o y & 13 år o ä |
| 5 | 100m | medley | po 13 år o ä | 23 | 50m | frisim | fl 13 år o ä | 45 | 200m | ryggsim | fl 12 år o y & 13 år o ä |
| 6 | 50m | bröstsim | mix 12 år o y | 24 | 25m | fjärilsim | mix 12 år o y | 46 | 200m | ryggsim | po 12 år o y & 13 år o ä |
| 7 | 50m | bröstsim | fl 13 år o ä | 25 | 100m | bröstsim | mix 12 år o y | 47 | 50m | frisim | fl 12 år o y & 13 år o ä |
| 8 | 50m | bröstsim | po 13 år o ä | 26 | 100m | bröstsim | po 13 år o ä | 48 | 50m | frisim | po 12 år o y & 13 år o ä |
| 9 | 200m | frisim | mix 12 år o y | 27 | 100m | bröstsim | fl 13 år o ä | 49 | 200m | fjärilsim | fl 12 år o y & 13 år o ä |
| 10 | 200m | frisim | fl 13 år o ä | 28 | 25m | fjärilskick | mix 12 år o y | 50 | 200m | fjärilsim | po 12 år o y & 13 år o ä |
| 11 | 200m | frisim | po 13 år o ä | 29 | 50m | ryggsim | mix 12 år o y | 51 | 50m | ryggsim | fl 12 år o y & 13 år o ä |
| 12 | 25m | kick UV | mix 12 år o y | 30 | 50m | ryggsim | po 13 år o ä | 52 | 50m | ryggsim | po 12 år o y & 13 år o ä |
| 13 | 100m | ryggsim | mix 12 år o y | 31 | 50m | ryggsim | fl 13 år o ä | 53 | 200m | medley | fl 12 år o y & 13 år o ä |
| 14 | 100m | ryggsim | fl 13 år o ä | 32 | 100m | frisim | mix 12 år o y | 54 | 200m | medley | po 12 år o y & 13 år o ä |
| 15 | 100m | ryggsim | po 13 år o ä | 33 | 100m | frisim | po 13 år o ä | 55 | 50m | fjärilsim | fl 12 år o y & 13 år o ä |
| 16 | 25m | bröstsimsben | mix 12 år o y | 34 | 100m | frisim | fl 13 år o ä | 56 | 50m | fjärilsim | po 12 år o y & 13 år o ä |
| 17 | 4x50m | medley | po 12 år o y | 35 | 50m | fjärilsim | mix 12 år o y | 57 | 200m | bröstsim | fl 12 år o y & 13 år o ä |
| 18 | 4x50m | medley | fl 12 år o y | 36 | 50m | fjärilsim | po 13 år o ä | 58 | 200m | bröstsim | po 12 år o y & 13 år o ä |
|  |  |  |  | 37 | 50m | fjärilsim | fl 13 år o ä |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 38 | 25m | frisimsben | mix 12 år o y |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 39 | 4x50m | frisim | po 12 år o y |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 40 | 4x50m | frisim | fl 12 år o y |  |  |  |  |



**MAT OCH LOGI**

**BOKNING** av mat och logi görs i samband med tävlingsanmälan, senast onsdagen den 23 november. Det finns ingen möjlighet att lägga till vare sig mat- eller logibokningar efter detta datum. Från och med den 23 november är bokningen bindande.

Bokningen för både mat och logi mejlas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com).  
Vid bokning av mat ber vi er uppge eventuella allergier eller specialkost.

**MAT**

Vi erbjuder lunchservering av husmanskost på Avokado salladsbar, foajén i badet på lördagen.

Kostnaden per lunch är 105 kronor.

Vi erbjuder även middagsservering på Avokado salladsbar i Växjö Simhall under lördagen.

Kostnaden per middag är 105 kronor.

Vid bokning av mat behöver ni ange önskat antal luncher och middagar på lördagen.

OBS: Glöm inte att specificera eventuella specialkost.

**LOGI**

Vi erbjuder boende med hårdförläggning på Teleborg Centrum skola, antingen från fredag-söndag eller från lördag-söndag. Kostnaden per natt är 250 kronor/person inklusive frukost.

**FRÅGOR:** Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)