



I samarbete med Hultsfred, Oskarshamn och Västervik
bjuder Kalmar Simsällskap in till

Solkustsim i Kalmar

18 april 2026

Plats:	Vattnets Hus, Lotusvägen 11 Kalmar.
Bassäng:	25 m x 7 banor
Tävlingsdatum:	Lördag 18 april 2026.
Tävlingstider:	Insläpp från 14:15 / Insim: kl 15:00-15:45 / Tävlingsstart: kl 16:00
Grenordning:	Se sida 2
Anmälan:	<p>Simmare från Kalmar anmäler sitt deltagande till tävlingen via hemsidan (i det ljusblå menyfältet). Tränarna stämmer sedan av med simmarna under träning vilka grenar de vill simma.</p> <p>Tränare och övriga klubbar gör därefter anmälan i Tempus senast den 12 april kl. 23:59.</p>
Startavgift:	Inga startavgifter. Varje förening betalar sina erhållna medaljer. Vi skickar faktura till respektive klubb efter tävlingen.
Funktionärer:	Maila era funktionärsnamn senast 9 april till: funktionar@kalmarsim.se
Strykningar:	Strykningar görs via Swimify Coach App senast kl.14:30 den 18 april
Lagkapper:	Lag via Swimify Coach App senast kl. 14:30 den 18 april
Start- & resultatlista:	Sätts upp på en whiteboardtavla vid bassängkanten.
Omklädning:	Ta med eget hänglås. KS ansvarar inte för förlorade saker.
Tränarmöte:	kl. 15:00 i konferenslokalen intill KS kansli, våning 3.
Funktionärssamling:	kl. 15:30 i konferenslokalen intill KS kansli, våning 3.
Frågor och info:	Kontakta kansli@kalmarsim.se

Grenordning Solkustsim

Nr.	Distans	Kön	Nivå	*Medaljtid
1	50 m ryggsim	Mixat	Brons	53.00
2	100 m ryggsim	Mixat	Silver	1:35.00
3	200 m ryggsim	Mixat	Guld	3:20.00
4	25 m fjärilsim	Mixat	Brons	25,00
5	50 m fjärilsim	Mixat	Silver	45,00
6	100 m fjärilsim	Mixat	Guld	1:45,00
7	50 m bröstsim	Mixat	Brons	58,00
8	100 m bröstsim	Mixat	Silver	1:45.00
9	200 m bröstsim	Mixat	Guld	3,40,00
10	100 m medley	Mixat	Brons	1,45,00
11	100 m medley	Mixat	Silver	1,35,00
12	200 m medley	Mixat	Guld	3:30.00
13	50 m frisim	Mixat	Brons	46.00
14	100 m frisim	Mixat	Silver	1:23.00
15	200 m frisim	Mixat	Guld	3:10.00
16	4 x 50 m valfritt	Mixat flickor/pojkar och alla åldrar		

Brons: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

Silver: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

Guld: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

Fortsättning Tävling

Målgruppen är simmare oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling. Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

Gjort en grov tjuvstart.

Simmat fel samsätt.

Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.

Dragit i linan

Hindrat medtävlare.

I mixad lagkamp är alla kombinationer av flickor och pojkar tillåten.