



I samarbete med Hultsfred, Oskarshamn och Västervik
bjuder Kalmar Simsällskap in till

Solkustsim i Kalmar 2024

Plats:	Kalmar Sportcenter, Äventyrsbadet i Kalmar	
Bassäng:	25 m x 7 banor	
Tävlingsdatum:	Lördag 13 april, 2024	
Tävlingstider:	Insim: kl 15:40-16:15	Tävlingsstart: kl 16:30
Grenordning:	Se sida 2	
Anmälan:	Anmälan görs på Tempus senast den 4 april kl. 23:59	
Anmälningavgift:	Inga anmälningavgifter. Varje förening betalar sina erhållna medaljer. Vi skickar faktura till respektive klubb efter tävlingen.	
Funktionärer:	Oskarshamn och Västervik ställer upp med fem funktionärer var. Maila namn och utbildning på era funktionärer senast 4 april till: funktionar@kalmarsim.se	
Strykningar:	Lämnas samlat på särskild blankett till sekretariatet senast kl 15:45	
Lagkapper:	Laguppställningar behöver inte lämnas in.	
Start- & resultatlista:	Sätts upp vid undervisningsbassängen och läggs upp på KS hemsida.	
Omklädning:	Ta med eget hänglås. KS ansvarar inte för förlorade saker.	
Tränarmöte:	kl. 15:40 i konferenslokalen intill Äventyrscaféet	
Funktionärssamling:	kl. 16:00 i konferenslokalen intill Äventyrscaféet	
Frågor och info:	Kontakta kansli@kalmarsim.se	

Välkomna!

Grenordning Solkustsim

Nr.	Distans	Kön/ålder	Nivå	*Medaljtid
1	50 m ryggsim	Flickor	Brons	53,00
2	50 m ryggsim	Pojkar		
3	100 m ryggsim	Flickor	Silver	1,45,00
4	100 m ryggsim	Pojkar		
5	100 m ryggsim	Flickor	Guld	1,30,00
6	100 m ryggsim	Pojkar		
7	25 m fjärilsim	Flickor	Brons	25,00
8	25 m fjärilsim	Pojkar		
9	50 m fjärilsim	Flickor	Silver	45,00
10	50 m fjärilsim	Pojkar		
11	100 m fjärilsim	Flickor	Guld	1,45,00
12	100 m fjärilsim	Pojkar		
13	50 m bröstsim	Flickor	Brons	55,00
14	50 m bröstsim	Pojkar		
15	100 m bröstsim	Flickor	Silver	1,50,00
16	100 m bröstsim	Pojkar		
17	100 m bröstsim	Flickor	Guld	1,40,00
18	100 m bröstsim	Pojkar		
19	100 m medley	Flickor	Brons	1,45,00
20	100 m medley	Pojkar		
21	100 m medley	Flickor	Silver	1,35,00
22	100 m medley	Pojkar		
23	200 m medley	Flickor	Guld	3,20,00
24	200 m medley	Pojkar		
25	50 m frisim	Flickor	Brons	46,00
26	50 m frisim	Pojkar		
27	100 m frisim	Flickor	Silver	1,28,00
28	100 m frisim	Pojkar		
29	100 m frisim	Flickor	Guld	1,18,00
30	100 m frisim	Pojkar		
31	200 m frisim	Flickor	Guld	3,00,00
32	200 m frisim	Pojkar		
33	6 x 50 m valfritt	Mixat flickor/pojkar och alla åldrar		

Brons: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.
Silver: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.
Guld: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

Fortsättning Tävling

Målgruppen är simmare oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling.

Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation.

I mixad lagkapp är alla kombinationer av flickor och pojkar tillåten.

"Tävlingsdräkter" är valfria för båda könen men så kallade tech-suits ska undvikas i största möjliga mån.