



ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

TILLSAMMANS MED



BJUDER IN TILL UGP 1

I år med anpassat upplägg på grund av rådande Pandemi

- Tävlingen sker utan publik.
- Vi delar upp tävlingsdagarna: Flickor Lördag, Pojkar Söndag.
- Fasta starttider för respektive gren med extra pauser inlagda under passet.
- Inga prisutdelningar.
- Klubbarna får anpassade platser på läktaren och ska byta om i angivna omklädningsrum.

Datum: 10-11 oktober 2020

Plats: Medley Växjö Simhall, 25m x 7 banor

Åldersklasser: A: 16-17 år, B: 15 år, C: 14 år, D: 13 år, E: 12 år
Vi kör också UGP extra som är för F: 18 år oä och G: 11 år oy

50-meterssträckor: Tävlan sker efter ovan angivna åldersklasser och utöver UGP-programmet.

Begränsningar: Begränsningar kan ske på 50-meterssträckorna vid högt deltagarantal.

Tävlingstider:

	INSIM	TÄVLINGSSTART
PASS 1	09.00	10.00
PASS 2	15.00	16.00
PASS 3	09.00	10.00
PASS 4	15.00	16.00

Tävlingstiderna kan komma att tidigare- eller senareläggas beroende på deltagarantal.

Priser: UGP-medaljer till de tre främsta i åldersklasserna A-E på UGP-grenarna.

- Anmälan:** Anmälan görs via tempusstatistik: www.tempusstatistik.se
Sista anmälningsdag är måndagen den 5 oktober 2020.
OBS: En simmare får inte delta i både 800 och 1500 frisim.
- Anmälningsavgift:** 60 kronor per start
- Efteranmälan:** Görs i mån av plats mot dubbel avgift senast fredagen den 9 oktober kl 12.00.
- Strykningar:** Görs i tränappen som skickas ut i samband med tävlings-PM. Strykningar till pass 1 och pass 3 ska vara gjorda 1 timme innan första start. Strykningar till pass 2 och 4 görs 30 min efter föregående pass har avslutats.
- Startlista:** Kommer att finnas tillgänglig via www.livetiming.se
Startlistan kommer att vara tillgänglig senast tisdagen den 6 oktober 2020.
- Resultat:** Kommer att finnas på www.livetiming.se.
- Tekniskt möte:** Kommer att hållas både på lördag och söndag kl 09.15. En representant från varje klubb ska närvara. Plats för mötet meddelas av speakern.
- Omklädning:** Kommer INTE att ske i de allmänna omklädningsrummen utan i skyltade omklädningsrum i simhallens källare. Från simhallens entré går ni ner för trappan till vänster för att nå dessa omklädningsrum. Härifrån finns skyltad väg på hur ni tar er upp till tävlingsområdet.
- Mat:** Erbjuds i form av matlådor till en kostnad av 90 kr. Beställning av mat görs via mejl till tavling@vaxjosimsallskap.com i samband med tävlingsanmälan, senast den 5 oktober. Kom ihåg att anmäla specialkost.
- Logi:** I år erbjuder vi ingen logi.
- Frågor:** Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com

GRENORDNING

PASS 1 LÖRDAG FM		
101	50m ryggsim	damer
1	200m frisim	damer
PAUS		
2	100m fjärilsim	damer
3	100m bröstsim	damer
PAUS		
4	200m ryggsim	damer
5	400m medley	damer
PAUS		
102	50m frisim	damer
6	1500m frisim	damer
7	800m frisim	damer

PASS 2 LÖRDAG EM		
103	50m bröstsim	damer
8	200m fjärilsim	damer
PAUS		
9	200m medley	damer
10	400m frisim	damer
PAUS		
11	100m ryggsim	damer
12	200m bröstsim	damer
PAUS		
13	100m frisim	damer
104	50m fjärilsim	damer

PASS 3 SÖNDAG FM		
105	50m ryggsim	herrar
14	200m frisim	herrar
PAUS		
15	100m fjärilsim	herrar
16	100m bröstsim	herrar
PAUS		
17	200m ryggsim	herrar
18	400m medley	herrar
PAUS		
106	50m frisim	herrar
19	1500m frisim	herrar
20	800m frisim	herrar

PASS 4 SÖNDAG EM		
107	50m bröstsim	herrar
21	200m fjärilsim	herrar
PAUS		
22	200m medley	herrar
23	400m frisim	herrar
PAUS		
24	100m ryggsim	herrar
25	200m bröstsim	herrar
PAUS		
26	100m frisim	herrar
108	50m fjärilsim	herrar

Längden på pauserna fastslås efter sista anmälningdag. Vi kommer att se över deltagarantal och anpassa pauserna så att det blir så bra för simmarna som möjligt.