

# Jönköpings Simsällskap tillsammans med Östsvenska Simförbundet inbjuder till DM/JDM/UDM (50m) 8-9 juni 2024

Quantum tidtagning, ryggsimsplattformar m.m

**Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet, Jönköping (50m)

**Arrangör:** Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

**Tävlingsdatum:** 8-9 juni 2024

Tävlingstider:	Insim:	Start:	
Lördag	Pass 1	08:30-09:45	10:00
Lördag	Pass 2	14:30-15:45	16:00
Söndag	Pass 3	07:30-08:45	09:00
Söndag	Pass 4	13:30-14:45	15:00

Möjlighet till avsimning kommer att finnas på två banor i hoppbassängen (25m). Tiderna kan komma att justeras beroende på antalet deltagare.

**Hemsida:** [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)

**Anmälan:** Sista anmälningsdagen är söndagen den 19 maj kl. 23:59 via Tempus Anmälan. Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50, 100, 200 m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200 m. 400-800-1500 m kan kräva begränsningar för icke kvalade. Till UDM kommer det tillsvidare inte att krävas några kvattider utan alla anmälda kommer att få simma. Masters och para får simma både 25 och 50 m DM/JDM.

**Efteranmälan:** Efteranmälningar är tillåtna fram till kl 12.00 dagen före tävlingsstart mot dubbel anmälningsavgift. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.

☎ 076 - 773 47 75

📍 Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping

✉ [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)



**Anmälningsavgift:** 65 SEK/individuell start och 75 SEK/lagstart

**Betalning:** Alla avgifter faktureras i efterhand.

**Strykningar:** Avanmälan och laguppställningar skall inlämnas senast en timme före första tävlingspassets start. Därefter senast trettio minuter efter avslutat pass.

**Lagkapper:** Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvältiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag /gren ska alla lag ha uppnått kvältiden.

**Grenordning: Pass 1**

1. 200m frisim damer UDM/DM/JDM
2. 400m medley herrar UDM/DM/JDM
3. 100m ryggsim damer UDM/DM/JDM
4. 100m frisim herrar UDM/DM/JDM
5. 50m bröstsim damer UDM/DM/JDM
6. 100m bröstsim herrar UDM/DM/JDM
7. 200m fjärilsim damer UDM/DM/JDM
8. 50m ryggsim herrar UDM/DM/JDM
9. 4x100m medley damer DM
10. 4x200m frisim herrar DM
11. 1500m frisim damer UDM/DM/JDM

**Pass 2**

12. 200m frisim herrar UDM/DM/JDM
13. 400m medley damer UDM/DM/JDM
14. 100m ryggsim herrar UDM/DM/JDM
15. 100m frisim damer UDM/DM/JDM
16. 50m bröstsim herrar UDM/DM/JDM
17. 100m bröstsim damer UDM/DM/JDM
18. 200m fjärilsim herrar UDM/DM/JDM
19. 50m ryggsim damer UDM/DM/JDM
20. 4x100m medley herrar DM
21. 4x200m frisim damer DM
22. 1500m frisim herrar UDM/DM/JDM

**Pass 3**

23. 4x100m frisim herrar DM
24. 400m frisim damer UDM/DM/JDM
25. 200m ryggsim herrar UDM/DM/JDM
26. 200m bröstsim damer UDM/DM/JDM
27. 50m fjärilsim herrar UDM/DM/JDM
28. 50m frisim damer UDM/DM/JDM
29. 200m medley herrar UDM/DM/JDM
30. 100m fjärilsim damer UDM/DM/JDM
31. 800m frisim herrar UDM/DM/JDM
32. 4x100m medley mixed DM

**Pass 4**

33. 4x100m frisim damer DM
34. 400m frisim herrar UDM/DM/JDM
35. 200m ryggsim damer UDM/DM/JDM
36. 200m bröstsim herrar UDM/DM/JDM
37. 50m fjärilsim damer UDM/DM/JDM
38. 50m frisim herrar UDM/DM/JDM
39. 200m medley damer UDM/DM/JDM
40. 100m fjärilsim herrar UDM/DM/JDM
41. 800m frisim damer UDM/DM/JDM
42. 4x100m medley mixed DM

☎ 076 - 773 47 75

📍 Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping

✉ [tavling@jonkopings.se](mailto:tavling@jonkopings.se)



**Priser:**

RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3. I lagkapper delas ett stort DM/JDM tecken ut till klubben och små tecken till lagdeltagarna. Beställs och betalas av arrangerande förening. I UDM, Masters- och Paragrenar delas Östsvenska Simförbundets medalj ut till placering 1-3.

**Funktionärshjälp:**

Vi i Jönköpings Simällskap önskar få hjälp med att få Funktionärer till tävlingen. För varje funktionär som ställer upp så erbjuds lunch, vill man ha lunch via oss så meddelar man detta tillsammans med sin anmälan via mejl till [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) OBS! Glöm inte meddela ev. specialkost.

**Ryggsimsstegar**

Under insimmet kommer endast EN ryggsimsstege finnas tillgänglig och den får endast manövreras av en funktionär eller tränare. Simmare får alltså INTE sätta i eller ta bort ryggsimsstegen från pallen. Detta med anledning att vi på senaste tävlingen vi hade så behandlades våra ryggsimsstegar väldigt illa som resulterade i att 4 st gick sönder.

**Mat och Logi:**


[För att se våra mat och logi alternativ, klicka på länken här.](#)


**Övrigt:**

Samtliga åldersklasser simmar gemensamt och delas upp i resultatlistan.

Entré till tävlingsarenan sker via publikentrén.

För ytterligare information/upplysningar kontakta [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) eller 076-7734775.

 076 - 773 47 75

 Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping

 [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

