



Västerviks Simsällskap och Östsvenska Simförbundet  
inbjuder till

# DM/JDM 2023

25m bassäng

## Västervik 21-22 Oktober 2023

**Tävlingsplats:** Västerviks simhall, 25m bassäng med 8 banor.

**Arrangör:** Västerviks simsällskap

**Tävlingsdatum:** 21-22 oktober

<b>Tävlingstider:</b>	Insim:	Start:
Lördag	08.30-09.45	10.00
	14.30-15.45	16.00
Söndag	07.30-08.45	09.00
	13.30-14.45	15.00

Möjlighet till avsim i annan bassäng kommer finnas.

**Hemsida:** [www.vasterviksss.se](http://www.vasterviksss.se)

**Anmälan:** Sista anmälningsdag är 8 oktober  
Seedning görs efter anmälingstider enligt simförbundets  
seedningsregler.  
JDM: 13-19 år, DM: 20 år oä

**Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast dagen  
innan tävlingen, den 20 oktober kl. 12.00 via Tempus.

**Avanmälan:** Avanmälan senast en timme innan tävlingsstart det första  
passet, därefter senast trettio minuter efter avslutat pass.  
Avanmälan görs via IC-Controls tränarapp.

**Lagkappsupp.** Lagkappsuppställning ska vara sekretariatet till handa senast en timme innan tävlingsstart det första passet, därefter senast trettio minuter efter avslutat pass. Laguppställningar anmäls via tränarappen. Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.

**Anmälningavgift:** 60kr per individuell start, 70kr per lagkappsstart

**Priser:** RF:s stora DM/JDM tecken delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3. I lagkapper delas ett stort tecken ut till klubben och små tecken till deltagarna.

I Masters- och Paragrenar utdelas Östsvenska Simförbundets medalj till placeringarna 1-3, Parasimmare har alltid rätt att delta utom tävlan i ordinarie grenar.

**PM:** PM och startlista publiceras omkring den 10 oktober på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Prisutdelning:** Se PM.

**Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingen och sätts upp på olika platser runt om på tävlingsarenan. Samt på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Logi:** Logi i skolsal på Ludvigsborgsskolan ca 50m från simhallen. Frukost serveras på Kingpin i samma byggnad som simhallen. 175kr/person och natt inkl. frukost.

Hotell Fängelset ger 10% rabatt på alla sina olika boende vid bokning genom sin hemsida eller vid direkt kontakt med hotellet. För reservation, uppge bokningskod "VSS" för att få rabatten.

Prisex. Bo en natt i en Cell från 455:-/person.

Hemsida: [www.fangelsethotell.se](http://www.fangelsethotell.se)

Mail: [info@hotellfangelset.se](mailto:info@hotellfangelset.se)

Bokningstelefon: 076-1368966

**Mat:** Lunch via VSS 115kr/person och måltid

Middag via VSS 115kr/person och måltid

Alla måltider äts på Restaurang KingPin

För mat och logibokningar kontakta: [kansli@vasterviksss.se](mailto:kansli@vasterviksss.se) senast 8 oktober. Kom ihåg att anmäla specialkost med namn.

**Betalning:** Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.

**Upplysningar:** För mer information kontakta [kansli@vasterviksss.se](mailto:kansli@vasterviksss.se) eller telefon 076-0205 720

**Funktionärer** Vi tar gärna emot funktionärer- Står man två pass samma dag bjuder vi på lunch.

## Grenordning DM/JDM (25m), Öppna Masters DM (25m) samt Para DM (25m)

Pass 1				Pass 2			
1.	4x50 medley	herrar	DM	14.	4x50 medley	damer	DM
2.	200 frisim	damer	DM/JDM	15.	200 frisim	herrar	DM/JDM
3.	400 medley	herrar	DM/JDM	16.	400 medley	damer	DM/JDM
4.	100 medley	damer	DM/JDM	17.	100 medley	herrar	DM/JDM
5.	100 frisim	herrar	DM/JDM	18.	100 frisim	damer	DM/JDM
6.	100 ryggsim	damer	DM/JDM	19.	100 ryggsim	herrar	DM/JDM
7.	100 bröstsim	herrar	DM/JDM	20.	100 bröstsim	damer	DM/JDM
8.	50 bröstsim	damer	DM/JDM	21.	50 bröstsim	herrar	DM/JDM
9.	50 ryggsim	herrar	DM/JDM	22.	50 ryggsim	damer	DM/JDM
10.	200 fjärilsim	damer	DM/JDM	23.	200 fjärilsim	herrar	DM/JDM
11.	4x50 frisim	herrar	DM	24.	4x100 frisim	damer	DM
12.	4x200 frisim	damer	DM	25.	4x100 frisim	herrar	DM
13.	1500 frisim	herrar	DM/JDM	26.	1500 frisim	damer	DM/JDM
Pass 3				Pass 4			
27.	800 frisim	damer	DM/JDM	37.	800 frisim	herrar	DM/JDM
28.	400 frisim	herrar	DM/JDM	38.	400 frisim	damer	DM/JDM
29.	200 ryggsim	damer	DM/JDM	39.	200 ryggsim	herrar	DM/JDM
30.	200 bröstsim	herrar	DM/JDM	40.	200 bröstsim	damer	DM/JDM
31.	50 fjärilsim	damer	DM/JDM	41.	50 fjärilsim	herrar	DM/JDM
32.	100 fjärilsim	herrar	DM/JDM	42.	100 fjärilsim	damer	DM/JDM
33.	200 medley	damer	DM/JDM	43.	200 medley	herrar	DM/JDM
34.	50 frisim	herrar	DM/JDM	44.	50 frisim	damer	DM/JDM
35.	4x50 frisim	damer	DM	45.	4x100 medley	herrar	DM
36.	4x200 frisim	herrar	DM	46.	4x100 medley	damer	DM

Samtliga ovanstående individuella grenar finns i Mastersgrenar enligt grennummer 101, 102, 103 osv. Exempelvis gren 106 motsvarar 100 ryggsim Damer Masters (simmas efter gren 6)

Samtliga ovanstående individuella grenar finns i Para-grenar enligt grennummer 201, 202, 203 osv. Exempelvis gren 206 motsvarar 100 ryggsim Damer Para (simmas efter gren 6/106)

## Kvaltider och kvalperioder DM/JDM (OBS inga kvaltider till Masters/Para)

JDM/DM	Damer			Mixed		Herrar		
	25m	50m	25y	25m	50m	25m	50m	25y
<b>50 frisim</b>	00:29.62	00:30.57	00:26.68			00:27.06	00:28.15	00:24.38
<b>100 frisim</b>	01:04.08	01:05.84	00:57.72			00:58.73	01:01.05	00:52.91
<b>200 frisim</b>	02:19.18	02:23.01	02:05.39			02:09.05	02:14.11	01:56.25
<b>400 frisim</b>	04:56.29	05:04.84	05:38.60			04:38.67	04:48.34	05:18.48
<b>800 frisim</b>	10:17.30	10:34.62	11:45.46			09:47.99	10:10.47	11:11.99
<b>1500 frisim</b>	19:49.64	20:36.32	19:42.53			18:55.13	19:31.82	18:48.35
<b>50 bröstsim</b>	00:36.88	00:37.85	00:33.22			00:33.80	00:35.07	00:30.43
<b>100 bröstsim</b>	01:19.64	01:22.58	01:11.74			01:13.76	01:17.40	01:06.44
<b>200 bröstsim</b>	02:54.05	03:01.15	02:36.79			02:42.32	02:50.47	02:26.23
<b>50 ryggsim</b>	00:33.40	00:34.83	00:30.09			00:31.06	00:32.76	00:27.98
<b>100 ryggsim</b>	01:11.53	01:14.98	01:01.14			01:06.38	01:10.23	00:59.79
<b>200 ryggsim</b>	02:36.39	02:43.37	02:20.89			02:26.66	02:34.56	02:12.11
<b>50 fjärilsim</b>	00:31.71	00:32.24	00:28.57			00:29.09	00:29.62	00:26.21
<b>100 fjärilsim</b>	01:10.64	01:12.38	01:03.65			01:04.53	01:05.94	00:58.13
<b>200 fjärilsim</b>	02:39.91	02:45.73	02:24.06			02:27.62	02:32.88	02:12.99
<b>100 medley</b>	01:13.19		01:05.93			01:07.12		01:00.46
<b>200 medley</b>	02:37.51	02:42.87	02:24.06			02:26.45	02:32.07	02:11.93
<b>400 medley</b>	05:36.95	05:50.08	05:03.56			05:17.57	05:32.42	04:46.09
<b>4x50 frisim</b>	02:01.30	02:05.08	-			01:52.08	01:56.44	00:00.00
<b>4x100 frisim</b>	04:41.60	04:35.08	-	04:11.89	04:21.87	04:02.79	04:14.30	-
<b>4x200 frisim</b>	09:45.73	10:07.68	-			08:58.99	09:25.99	-
<b>4x50 medley</b>	02:12.58	02:16.44	-			11:24.43	02:06.51	-
<b>4x100 medley</b>	04:52.41	05:04.19	-	04:37.95	04:50.85	04:29.46	04:43.82	-

<b>Kvalperiod</b>	50m	2022-06-03 – 2023-05-21
	25m	2022-10-20 – 2023-10-08

Tävlingen genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsprogram men med grenordning enligt Östsvenska Simförbundet.

Seedning görs efter anmälningstider enligt simförbundets seedningsregler.

Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50,100, 200m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200m. 400-800-1500m kan kräva begränsningar för icke kvalade.

**Varmt välkomna!**