



9-10 November

Tävlingsplats: Rosenlundsbadet, Jönköping (50m bassäng med vägg 25m)

Arrangör: Jönköpings Simsällskap.

Tävlingsdatum: 9-10 november 2019

Tävlingstider:	Insim:	Start:
Lördag pass 1	07.30-08.45	09.00
Lördag pass 2	14.30-15.45	16.00
Söndag pass 3	07.30-08.45	09.00
Söndag pass 4	14.30-15.45	16.00

Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på två banor i hoppbassängen (25m).

Hemsida: www.jonkopingss.se

Anmälan: Sista anmälningsdag är lördagen den 26 oktober 2019 kl. 12.00. Anmälan görs via Tempus Anmälan. Alla anmälda ska ha en anmälningsstid, som ska finnas i Tempus, dvs. inga noll-tider accepteras.

Efteranmälan: Efteranmälan får nu ske fram till lördagen den 2 november kl. 12.00 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningsstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Anmälan via Tempus Anmälan.

Avanmälan: Avanmälan för pass 1 senast kl 18.00 dagen innan tävlingsdagen. För pass 2-4 senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut.

För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras föreningen 300 kr oavsett orsak.

Jönköping Simsällskap
Elmiavägen 4
55454 Jönköping

036-172760
tavling@jonkopingss.se
www.jonkopingss.se



Anmälningavgift: 70 kr/individuell start och 100 kr/lagstart.

Betalningar: Alla anmälningavgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.

Klassindelning:	Ålder:	individuellt
	15-16 år (födda 2003 – 2004)	100/200/400/1500 frisim 100/200 rygg 100/200 bröstsim 100/200 fjäril 200/400 medley
	14 år (2005)	200/800 frisim 200 ryggsim 200 bröstsim 100 fjärilsim 200/400 medley
	13 år o.y (2006 o sen)	100/400 frisim 100 ryggsim 100 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
	Lag	
	16 år o.y	4x100 frisim 4x100 medley
	14 år o.y	4x100 frisim 4x100 medley

Priser: Medaljer erhålls till placering 1-3 samt plaketter till placering 4-6. I lagkapperna delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.

PM: PM publiceras den 28 november 2019 i samband med startlistan på www.livetiming.se

Prisutdelning: Se PM.

Startlista: Se PM.

Resultat: Uppdateras löpande under tävlingar och sätts upp på olika platser runt om tävlingsarenan. Samt på www.livetiming.se

**Logi:**

Vi kan erbjuda följande logialternativ:

-SCANDIC hotel Elmia (direkt i anslutning till badet)

pris från : 840 kr/rum

Bokas separat till elmia@scandichotels.se eller 036-5854610.

ANVÄND KOD: JSS2019

- RC-Hotel ca 300 m från badet. Dubbelrum från 895 kr/natt. Bokas direkt via www.rchotel.se uppge kod: **sumsim2019**

-Stugby Villa Björkhagen (500 meter från badet)

pris från 895 kr/stuga

-Madressförläggning på skola Prolympia (700 meter från badet)

Pris: 130 kr inkl frukost.

Mat:

Frukost ingår på SCANDIC hotel, Prolympia samt RC-Hotel.

Samtliga måltider kan beställas på Villa Björkhagen för de som bor där.

Lunch och Middag serveras för övriga på KFUM (500 meter från badet)

Pris: 85 kr/måltid.

För mat och logibokningar kontakta: tavling@jonkopingss.se

Preliminär logibokning måste ske senast 26/10.

Definitivbokning samt matbokning i samband med startlistans publicering senast 30 oktober.

Upplysningar:

För mer information se uppdateringar på www.jonkopingss.se samt via tavling@jonkopingss.se eller telefon 036-172760.

Laguppställningar

Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.



Tävlingsbestämmelser

Tävlingstider: Kl. 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen av resultat på så sätt kan ske samtidigt från regionerna. Regionerna äger rätt att begränsa antalet deltagare. En rekommendation är tre heat per gren. Dock ska minst två heat per gren erbjudas.

Regionfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem. I regionfinalerna används hängande start. Ryggsimsgrenar kan undantas. Den nya ryggsimsplattformen får användas i regionfinalerna.

Den lokala arrangören ansvarar tillsammans med distrikt/region för priser. I individuella grenar skall medaljer delas ut till placering 1-3 samt plaketter till placering 4-6. I lagkapperna delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.

Riksfinalen, 6 – 8 december i Umeå

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Stockholm (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på Umeå SS hemsida: och SSF:s hemsida: www.svensksimidrott.se

I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 – 200m i åldersklassen 15 – 16 år som kommer att genomföras i tre (3) heat.

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller samma tid bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar, som görs innan torsdagen den 5/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de reserver som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Alla simmare och ledare som ska delta i riksfinalen ska ha en ackreditering. Simmare som deltar i individuella grenar tilldelas ackreditering automatiskt. Ledare samt simmare som endast simmar lagkapp ansöker senast den 23 november om ackreditering på följande länk: <https://response.questback.com/idrott/sum2019>

Ackrediteringsavgiften för simmare och ledare är 100 kr/ackreditering, dock max en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Utöver det kan extra ledarackrediteringar tilldelas till en avgift av 300 kr/ackreditering.

Jönköping Simsällskap
Elmiavägen 4
55454 Jönköping

036-172760
tavling@jonkopings.se
www.jonkopings.se



Bilaga 1
Grenordning, Sum-Sim 2018 regionfinal

Lördag				Söndag			
Gren	Pass 1 9.00			Gren	Pass 3 9.00		
1	200 medley	pojkar	15-16 år	29	400 frisim	pojkar	15-16 år
2	200 fjäril	flickor	15-16 år	30	100 frisim	flickor	15-16 år
3	200 frisim	pojkar	14 år	31	200 ryggsim	pojkar	14 år
4	200 frisim	flickor	14 år	32	200 medley	flickor	14 år
5	1500 frisim	pojkar	15-16 år	33	200 ryggsim	pojkar	15-16 år
6	200 frisim	flickor	15-16 år	34	100 bröstsim	flickor	15-16 år
7	400 frisim	pojkar	13 år o y	35	200 medley	pojkar	13 år o y
8	200 medley	flickor	13 år o y	36	400 frisim	flickor	13 år o y
9	200 bröstsim	pojkar	15-16 år	37	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år
10	100 ryggsim	flickor	15-16 år	38	400 medley	flickor	15-16 år
11	100 fjärilsim	pojkar	14 år	39	200 bröstsim	pojkar	14 år
12	100 fjärilsim	flickor	14 år	40	800 frisim	flickor	14 år
13	4x100 medley	pojkar	16 år o y	41	4x100 frisim	pojkar	16 år o y
14	4x100 frisim	flickor	16 år o y	42	4x100 medley	flickor	16 år o y

Jönköping Simsällskap
Elmiavägen 4
55454 Jönköping

036-172760
tavling@jonkopingss.se
www.jonkopingss.se



Pass 2 16.00					Pass 4 16.00		
15	200 medley	flickor	15-16 år	43	400 frisim	flickor	15-16 år
16	200 fjärilsim	pojkar	15-16 år	44	100 frisim	pojkar	15-16 år
17	100 frisim	flickor	13 år o y	45	200 ryggsim	flickor	14 år
18	100 ryggsim	pojkar	13 år o y	46	200 medley	pojkar	14 år
19	1500 frisim	flickor	15-16 år	47	100 ryggsim	flickor	13 år o y
20	200 frisim	pojkar	15-16 år	48	100 frisim	pojkar	13 år o y
21	400 medley	flickor	14 år	49	200 ryggsim	flickor	15-16 år
22	400 medley	pojkar	14 år	50	100 bröstsim	pojkar	15-16 år
23	100 fjärilsim	flickor	13 år o y	51	200 bröstsim	flickor	14 år
24	100 bröstsim	pojkar	13 år o y	52	800 frisim	pojkar	14 år
25	200 bröstsim	flickor	15-16 år	53	100 bröstsim	flickor	13 år o y
26	100 ryggsim	pojkar	15-16 år	54	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y
27	4x100 frisim	flickor	14 år o y	55	100 fjärilsim	flickor	15-16 år
28	4x100 medley	pojkar	14 år o y	56	400 medley	pojkar	15-16 år
				57	4x100 medley	flickor	14 år o y
				58	4x100 frisim	pojkar	14 år o y

Jönköping Simsällskap
Elmiavägen 4
55454 Jönköping

036-172760
tavling@jonkopingss.se
www.jonkopingss.se