

## Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet bjuder in till

### Sum-Sim (25m) regionsfinal Östsvenska Södra

**7 - 8 November**

- Vi har enligt Svenska Simförbundets och folkhälsomyndighetens rekommendationer pandemianpassat tävlingen för att genomföra den på ett så riskfritt sätt som möjligt.
- Tävlingsarenan är under tävlingarna stängd för allmänheten och publik är inte tillåten.
- Tävlingen kommer att genomföras med flick-/dam- grenar lördagen 7/11 samt pojk-/herr- grenar söndagen 8/11-och med fasta starttider för respektive gren.
- Omklädning sker i anvisade omklädningsutrymmen för respektive förening. Likaså insimning, som ska ske på anvisade banor under anvisad tid. Dusch och omklädning sker i största möjliga utsträckning på hemmaplan.
- Varje förening kommer att disponera ett eget avgränsat utrymme på läktaren.
- Uppvärmning sker utomhus samt på uppmärkta uppvärmningsytor. I övrigt är det ej tillåtet att vistas på bassängplan.
- Övrig information kring genomförandet kommer att finnas i tävlingens PM.

**Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet, Jönköping (50m bassäng med vägg 25m)

**Arrangör:** Jönköpings Simsällskap.

**Tävlingsdatum:** 7 - 8 november 2020

**Tävlingstider:** Tävlingsstart 09:00 respektive 16:00 för damerna  
Tävlingsstart 09:00 respektive 16:00 för herrarna  
Insimningstider kommer enligt ett separat schema

Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på sex banor i hoppbassängen (25m).

**Hemsida:** [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)

- Anmälan:** Sista anmälningsdag är lördagen den 24 oktober 2020 kl. 12.00. Anmälan görs via Tempus Anmälan. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus, dvs. inga noll-tider accepteras. Anmälan får endast ske till den tilldelade regionen enligt regionindelningen ovan.
- Efteranmälan:** Efteranmälan får nu ske fram till lördagen den 31 oktober kl. 12.00 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Anmälan via Tempus Anmälan.
- Avanmälan:** Avanmälan för pass 1 senast kl 20.00 dagen innan tävlingsdagen. För pass 2-4 senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras föreningen 300 kr oavsett orsak.
- Anmälningsavgift:** 120 kr/individuell start.
- Betalningar:** Alla anmälningsavgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.
- Klassindelning:**
- | <b>Ålder:</b>                   | <b>individuellt</b>   |
|---------------------------------|---|
| 15-16 år<br>(födda 2004 – 2005) | 100/200/400/1500 frisim<br>100/200 rygg<br>100/200 bröstsim<br>100/200 fjäril<br>200/400 medley |
| 14 år<br>(2006)                 | 200/800 frisim<br>200 ryggsim<br>200 bröstsim<br>100 fjärilsim<br>200/400 medley                |
| 13 år o.y<br>(2007 o sen)       | 100/400 frisim<br>100 ryggsim<br>100 bröstsim<br>100 fjärilsim<br>200 medley                    |
- Priser:** Medaljer erhålls till placering 1-3 samt plaketter till placering 4-6.

- PM:** PM publiceras den 28 oktober 2020 i samband med startlistan på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Prisutdelning:** Se PM.
- Startlista:** Se PM.
- Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingen. Alla resultat publiceras på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Logi:** Vi kan erbjuda följande logialternativ:  
- SCANDIC hotel Elmia (direkt i anslutning till badet)  
Bokas separat till [elmia@scandichotels.se](mailto:elmia@scandichotels.se) eller 036-5854610.  
**ANVÄND KOD: JSS2020**  
- Stugby Villa Björkhagen (500 meter från badet)  
pris från 1090 kr per fyrbäddsrum/stuga.  
- p g a pandemiläget kan vi denna gång inte erbjuda någon skolförläggning.
- Mat:** Frukost ingår på SCANDIC hotel .  
Samtliga måltider kan beställas på Villa Björkhagen för de som bor där. Lunch kan beställas som catering med leverans till Rosenlundsbadet .  
Pris: 75 kr/måltid
- För mat och logibokningar kontakta: [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)
- Preliminär logibokning måste ske senast 26/10.**  
**Definitivbokning samt matbokning i samband med startlistans publicering senast 28 oktober.**
- Upplysningar:** För mer information se uppdateringar på [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se) samt via [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) eller telefon 076-7734775.



### **Tävlingsbestämmelser**

Tävlingstider: Alla regionfinaler startar sina tävlingspass kl. 09.00 resp. 16.00. Detta för att inrapporteringen av resultat kan ske samtidigt från regionerna. Regionerna äger rätt att begränsa antalet deltagare, dock ska minst två heat per gren erbjudas.

Regionfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem. Den nya ryggsimsplattformen får användas i regionfinalerna.

Den lokala arrangören ansvarar tillsammans med distrikt/region för priser.

Dokumentet "Säsongs- och tävlingsplanering för simning 2017 – 2020" beskriver svenska mästerskap i simning och ska styra tävlingarnas genomförande i tillämpliga delar.

## Riksfinalen, 12 – 13 december i Göteborg

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Göteborg (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på Västsvenska Simförbundets hemsida: [www.sumsim.se](http://www.sumsim.se) och SSF:s hemsida: [www.svensksimidrott.se](http://www.svensksimidrott.se)

I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 – 200m i åldersklassen 15 – 16 år som kommer att genomföras i tre (3) heat.

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller samma tid bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar, som görs innan torsdagen den 10 december kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de reserver som då finns med på listan kan komma i fråga vid senare strykningar.

Alla simmare och ledare som ska delta i riksfinalen ska ha en ackreditering. Simmare tilldelas ackreditering automatiskt. Ledare ansöker senast den 21 november om ackreditering på följande länk: <https://response.questback.com/idrott/sum2020>

Ackrediteringsavgiften för simmare och ledare är 100 kr/ackreditering. Maximalt antal ledarackrediteringar är:

Simmare Ledare

1-5	1
6-15	2
16-25	3
26-	4

## Bilaga

### Grenordning, Sum-Sim 2020 region- och riksfinal

#### Pass 1 lördag kl. 09:00

1. 200 medley fl 15-16
2. 200 frisim fl 14
3. 1500 frisim fl 15-16
4. 400 frisim fl 13 o y
5. 200 bröstsim fl 15-16
6. 100 fjärilsim fl 14
7. 200 fjärilsim fl 15-16
8. 100 ryggsim fl 13 o y
9. 200 frisim fl 15-16
10. 400 medley fl 14
11. 100 bröstsim fl 13 o y
12. 100 ryggsim fl 15-16

#### Pass 2 lördag kl. 16:00

13. 400 frisim fl 15-16
14. 200 ryggsim fl 14
15. 200 ryggsim fl 15-16
16. 200 medley fl 13 o y
17. 100 fjärilsim fl 15-16
18. 200 bröstsim fl 14
19. 100 frisim fl 15-16
20. 200 medley fl 14
21. 100 frisim fl 13 o y
22. 100 bröstsim fl 15-16
23. 800 frisim fl 14
24. 100 fjärilsim fl 13 o y
25. 400 medley fl 15-16

#### Pass 3 söndag kl. 09:00

26. 200 medley po 15-16
27. 200 frisim po 14
28. 1500 frisim po 15-16
29. 400 frisim po 13 o y
30. 200 bröstsim po 15-16
31. 100 fjärilsim po 14
32. 200 fjärilsim po 15-16
33. 100 ryggsim po 13 o y
34. 200 frisim po 15-16
35. 400 medley po 14
36. 100 bröstsim po 13 o y
37. 100 ryggsim po 15-16

#### Pass 4 söndag kl. 16:00

38. 400 frisim po 15-16
39. 200 ryggsim po 14
40. 200 ryggsim po 15-16
41. 200 medley po 13 o y
42. 100 fjärilsim po 15-16
43. 200 bröstsim po 14
44. 100 frisim po 15-16
45. 200 medley po 14
46. 100 frisim po 13 o y
47. 100 bröstsim po 15-16
48. 800 frisim po 14
49. 100 fjärilsim po 13 o y
50. 400 medley po 15-16