



KALMAR
SIMSÄLLSKAP



Att vara förälder till en tävlingssimmare

En informationsfolder till dig som förälder med barn i
Kalmar Simsällskaps [KS] tävlingsverksamhet.

INTRODUKTION

VARFÖR FÖRÄLDRA- ENGAGEMANG?

HÄR BEHÖVS
FÖRÄLDRARS
HJÄLP!

När ditt barn lämnar simskolan för att börja i en tävlingsgrupp övergår han/hon från att vara en kursdeltagare i simlinjen till att vara en del i en ideell tävlingsförening. Samtidigt ökar behovet av engagemang från dig som förälder eftersom det behövs många stödfunktioner inom tävlingsidrotten. I denna folder ges information om vad du kan bidra med i KS.

KS har en policy att hålla träningsavgifter och tävlingsavgifter så låga som möjligt. För att klara detta krävs att många frivilliga lägger ner både tid och engagemang. Det är mycket som behövs för en fungerande simverksamhet och en av de viktigaste förutsättningarna är att klubben har en stabil ekonomi. KS har stora utgifter för tävlings-/lägerverksamheten och för att kunna hålla våra avgifter på en skälig nivå behövs externa intäkter. Möjlighet till externa intäkter får klubben bland annat genom olika arrangemang som klubben anordnar eller deltar vid men även via sponsring och andra aktiviteter.

Ditt engagemang som förälder är således en förutsättning för klubbens och verksamhetens överlevnad. Om alla hjälps åt sprider vi inte bara ut belastningen och får en bredare gemenskap utan vi ser också gemensamt till att våra barn och ungdomar får en meningsfull fritid.



ATT VARA SIMFÖRÄLDER

I KS ansvarar tränarna för att coacha simmarens utveckling i verksamheten medan du som förälder kan stödja ditt barn genom att:

- Peppa och uppmuntra ditt barn utan "råd" och instruktioner.
- Köra till träningar/tävlingar när det behövs.
- Hjälpa ditt barn med planering och koordinering av aktiviteter.
- Hjälpa ditt barn att ha en bra kosthållning.
- Ha ett positivt samarbete med barnets tränare.
- Ta del av information från tränaren och klubben genom att bland annat delta vid föräldramöten som KS anordnar samt ta del av viktiga klubbdokument såsom dokumentet Säker & Trygg förening.
- Bidra med engagemang och klubbinsatser i KS.

**STÖTTA, PEPPA OCH
UPPMUNTRA DITT
BARN!**

TÄVLINGAR

I de första tävlingsgrupperna (Mörten och Pirayan) försöker vi hitta korta, snabba tävlingstillfällen nära Kalmar. Någon månad innan tävlingen får du en mailförfrågan om ditt barn skall delta på tävlingen och om du kan hjälpa till med t ex körning.

Ju högre upp i grupperna (Elit-, A-, B- och C- gruppen) ditt barn simmar desto längre bort blir fler tävlingar liksom över flera dagar. Vi åker mestadels gemensamt från simhallen. När vi kommer hem till Kalmar simhall väntar vi alltid tills alla barn har blivit hämtade.



KLUBBINSATSER SOM DU KAN HJÄLPA TILL MED

**BÄSTA PLATSEN
RUNT
BASSÄNGEN!**

**FÖRÄLDRAR
LAGAR DEN
GODASTE
MATEN!**

Det finns många olika delar som du som förälder kan hjälpa till med. Nedan kan du läsa om de vanligast förekommande uppgifterna:

Funktionärer och andra stödfunktioner vid hemmatävlingar

För att kunna genomföra en tävling krävs det 20-25 utbildade funktionärer för varje simpass. Utöver detta behövs det fyra till fem personer i sekretariatet och ytterligare fyra till fem personer som hjälper till med fika, entré, utdelning av priser och försäljning. Till vissa bortatävlingar har Kalmar Simsällskap ett ansvar att ställa upp med runt fem funktionärer.

Matlagare och chaufförer vid bortatävlingar

En av KS stora styrkor är att vi vid bortatävlingar i möjligaste mån hyr en lokal, t ex en förskola, där hela gruppen sover och äter alla sina måltider. Syftet med detta är att stärka gemenskapen bland våra simmare liksom se till att alla äter ordentligt och att ingen känner sig utanför. Detta upplägg är väldigt uppskattat bland våra simmare och gör även att vi kan hålla låga egenavgifter på våra bortatävlingar.

Utöver chaufförer vid vissa tävlingar behöver vi även hjälp av en till fyra föräldrar per flerdagarstävling som ställer upp som matlagare. Att vara matlagare vid sina barns aktiviteter med KS är ett sätt att få lära sig mer om sitt barns idrott, lära känna sina barns kamrater samt att göra en ideell insats i föreningen.



Funktionärer och andra stödfunktioner vid Ironman

En stor och därmed viktig intäkt till KS ekonomi är Ironman som arrangeras i augusti årligen. Detta är ett arrangemang som kräver stora insatser från våra simmare liksom föräldrar och anhöriga under stora delar av veckan.

Styrelse, sektioner och arbetsgrupper

Då vi är en av Kalmars största klubbar, men med endast ett fåtal anställda, måste vi som föräldrar hjälpas åt att engagera oss i arbetet vid sidan om. Bland de stödfunktioner som finns för att bidra till en fungerande förening finns bland annat en styrelse, flera sektioner samt arbetsgrupper.

Styrelsen leder och utför det övergripande arbetet och ser till att föreningen har de delar och funktioner som behövs för att bedriva en verksamhet utifrån de riktlinjer som finns.

Sektionerna består av en marknadsgrupp samt av stödfunktioner såsom funktionärer, fikaförsäljare, materialare, sekretariat mm. som behövs för att kunna genomföra både hemma- och bortatävlingar.

Arbetsgrupper tillsätts vid vissa speciella händelser där det behövs en grupp som arbetar specifikt med en uppgift.

Övrigt

Ibland får vi erbjudande om att dra in ytterligare pengar till klubbkassan. Detta kan t ex vara nattvandring, inventering i mataffären med mera.

IDEELLT ARBETE?
VAD KUL!



VI HAR OLIKA
SEKTIONER SOM
BEHÖVER HJÄLP
FRÅN FÖRÄLDRAR
ELLER NÄRSTÅENDE.
SE VÅR HEMSIDA
VILKEN SOM KAN
PASSA ER!



KRAVBILD

KS önskan är att alla hjälps åt så mycket man kan men ju högre upp i tävlingsgrupperna man kommer desto större krav ställs det på dig som förälder. Nedan finns en sammanställning på den förväntan vi har på dig som förälder varje termin:

A-gruppen	4 dagar
B-gruppen	3 dagar
C-gruppen	2 dagar
Pirayan	1,5 dagar
Mörten	1 dagar

OM FLER HJÄLPS
ÅT BLIR DET
ROLIGARE!

Vi hoppas självklart att du ska tycka det är så kul att hjälpa till att ovan ses som ett minimum.

INFORMATIONSVÄGAR

KS publicerar mycket information på hemsidan, kalmarsim.se. Vi försöker även hålla kontakt med föräldrar med föräldramöten ett par gånger per år och via mailutskick.

Vår personal får många frågor från er föräldrar och det tar värdefull tid från barnen och ungdomarna att svara på detta. Innan ni kontaktar dem ber vi er att titta på vår hemsida en extra gång. Använd gärna sökrutan för att snabbare hitta det ni söker.

Passa även gärna på att följa Kalmar Simsällskap på sociala medier som Instagram och Facebook.

Att engagera sig i sina barns aktiviteter är väldigt kul och innan du vet ordet av kommer ditt barns idrottsutövande troligtvis ta slut. Eftersom upplevelser kring ungdomsidrott är så intensiva, är det lätt att glömma bort hur kort tid det varar. Så passa på att dela idrottsupplevelser med ditt barn nu. Genom att exempelvis stå vid bassängkanten eller vara matlagare kan du tillbringa tid med ditt barn och vara en del av och se glädjen i hans/hennes vardag. Detta är en härlig tid och det är fantastiska barn och ungdomar vi har.





KALMAR
SIMSÄLLSKAP

Tillsammans är vi KS och tillsammans ska vi lyckas!

Smålandsgatan 21, SE-392 34 Kalmar | kansli@kalmarsim.se | www.kalmarsim.se



infoservice

FÖR ETT BÄTTRE INTRYCK