

Länstrofén

Tid/Plats: Nässjö, 29/2

Avresa: 11:15

Hemkomst: Sent lördag kväll

Insim: 14:30

Tävling: 15:30

Tränare: **Pontus** 0767908070 **Erik** 0725118314

Mat: Ta med lite lunch och något att äta under eftermiddagen. Lunch serveras ej. Middag kommer vi att äta buffé tillsammans med hela länslaget.

Att ta med: Simsaker, **Länsbadmössan! Länströja** (man får den där om man ej varit med tidigare) matsäck, **skor**

Det kan ske ändringar i vad de ska simma.

Lucas Thunberg	100fr	100me	50fj	Lag
Karl Engebladh	100me	100ry		
Kasper Bartoszek	100br	100fr		
Tiam Blomdahl	100fj	200me		
Hugo Östensson	100fr	100ry		
Adam Johansson Wild	100ry	100br	200me	
Szymon Machaj	100fj	100ry	200me	Lag
Molly Kläppe	50fj	100me		
Hedda Mirus	100ry	100fr		
Ellen Skarpnord	100br	100ry		
Ida Machaj	50fj	100me		
Rebecka Gustafsson	100br	100fr		
Elsa Skarpnord	100ry	100fr	Lag	
Isabella Dinic	100br	100fj	200me	
Natalie Rantzer	100br			

Nellie Skeppland	100fj	100ry	100fr	Lag
Tuva Jämtin	100br			

Bilförare

Johan Skarpnord	8st
Anna Kläppe	4st
Henrik Skeppland	4st
Rene Mirus	4st