

- Maten skall läggas in i frysen på kansliet, märkt med tillagningsdatum. **SENAST ONSDAGEN INNAN TÄVLINGSHELGEN MÅSTE MATEN LÄMNAS IN**
- Bocka av på listan vid frysen då du har lagt in maten. När matlagare tar ut mat, markerar man även detta.
- Lägg portionerna i förpackning 5+5.
- Köttfärs lättbrynt kryddad med salt och peppar.
- Köttbullar hemlagade
- Kycklingfilé stekt och lättkryddad.
- Se till att maten är mjölkfri, dvs stek i olja

Köttbullar 1 port = ca 10st

Köttfärs 1 port = ca 200g

Kycklingfilé 1 port = ca 200g

Filbyter Cup 19-21 maj				
Ansvarig	Mat	Antal Portioner	Inlämnat	Uttaget
Amanda Welander	Köttfärs	10		
Ellen Skarpnord	Kyckling	10		
Sonia Westerstrand	Kyckling	10		
Tilda Herstad	Köttbullar	10		
Noah Köhler	Köttbullar	10		
DM/JDM/UDM 2-4 juni				
Kasper Bartoszek	Köttfärs	10		
Theo Arvidsson	Köttfärs	10		
Hillevi Jansons	Kyckling	10		
Ester Jonsson	Kyckling	10		
Love Åberg	Köttbullar	10		
Klara Marholeva	Köttbullar	10		

1. The first part of the document is a list of the names of the members of the committee.