

Ullbergstrofén

Tid/Plats: 8 -10 juli, Simstadion, Varberg

Avresa: Fredag 8 juli kl 09:15 från simhallen

Kom i god tid!

Hemkomst: Sent söndag kväll

Tider:

Insim:

Fredag: kl 13:30-14:15

Lördag: kl 07:30-08:15 kl 14:00-14:45

Söndag: kl 07:30-08:15 kl 14:00-14:45

Tävling:

Fredag: kl 14:30

Lördag: kl 08:30 kl 15:00

Söndag: kl 08:30 kl 15:00

Tränare: Micke 073-362 03 31, Pontus 076-790 80 70, Frida 076-612 37 30

Matlagare: Marie Mirus och Sofia Skarpnord

Boende: Påskbergets förskola på hårt underlag

Att ta med: Rejäl matsäck till fredag lunch och eftermiddag för middag först efter tävlingen.
Sovsäck, luftmadrass mm. och övriga sovsaker. Simgrejer, KS-kläder, gympaskor, shorts, långa byxor, mössa, vantar, tjock jacka/tröja, regnkläder, vattenflaska, solskyddsfaktor.
Alla som har en KS-hoodie/t-shirt åker i den.

Simmare:

Elit/A: Isabella, Sara, Szymon

B-gruppen: Adam, Filip, Klara, Liam, Ester, Elin E, Elsa, Tiam, Theo

C-gruppen: Amanda, Ellen, Hedda, Ida, Liv, Sonia

LYCKA TILL GÄNGET NI É BÄST