



KALMAR
SIMSÄLLSKAP

En Säker och Trygg förening

Alla – simmare, ledare, föräldrar och andra medlemmar ska känna till att KS är en Säker och Trygg förening, vad det innebär och agera i enlighet med föreningens värderingar.

I Kalmar Sim har vi följande fem ledstjärnor:

- Vilja – det måste finnas en vilja för utveckling såväl fysiskt som psykiskt. Alla ska vilja vara med på denna förändringsresa.
- Respekt – det är viktigt att visa respekt för alla; simmare, tränare, motståndare, funktionärer och övriga besökare i simhallen.
- Positivitet – låt träning och tävling präglas av ett positivt beteende. Låt inte din dåliga dag gå ut över dina simmarknadsresor.
- Ha kul – simning ska vara roligt. Med glädjen kan man gå långt. Det är allas ansvar att träning och tävling blir roligt.
- Stötta varandra – pusha och peppa och uppmärksamma det

positiva.

Mål/Vision

Kalmar Sims målsättning är att lära barn och ungdomar simma, vilket är livsnödvändigt. Det sker genom att bedriva en bred och målinriktad simverksamhet. KS mål är att driva verksamheten på ett sådant sätt att varje individ har möjlighet att utvecklas på sin egen nivå och har utbyte av sin idrott även efter avslutad karriär, oavsett vilken nivå hen har tränat och tävlat på. KS strävar efter att ha kvar ungdomarna i föreningen så länge som möjligt, antingen som aktiva eller som tränare/ledare.

För att kvalitetssäkra verksamheten och skapa en kontinuerlighet som bidrar till föreningens utveckling utbildas tränare kontinuerligt. KS verkar för att skapa en positiv "VI ANDA" i föreningen som genomsyrar samtliga nivåer och ger gemenskap. KS arbetar aktivt för att fler föräldrar kan vara med och hjälpa till och därmed påverka och utveckla en meningsfull sysselsättning för sina barn.

Målsättning för tävlingsverksamheten i respektive tävlingsgrupp är nivåanpassad efter varje grupp.

Likabehandlingspolicy

Inom föreningen arbetar vi efter mottot att alla är lika värda oavsett kön, etnisk tillhörighet, sexuell läggning, funktionshinder eller tro. Pojkar och flickor tränar tillsammans på lika villkor med gemensamma tränare och träningstider. Alla har rätt till samma förutsättningar.

Vårt mål är att samtliga tränare ska vara utbildade inom simning, gruppdynamik, ledarskap och värdegrund. För att bättre kunna bemöta barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar genomförs utbildning inom detta regelbundet för samtliga ledare. Vi har minst en utbildad tränare för varje simgrupp.

Våra tävlingsfunktionärer ska vara utbildade för att säkerställa jämställd och konsekvent bedömning.

Våra aktiva ska

- Vara goda förebilder och representanter för KS
- Vara goda kamrater och stödja varandra i med- och motgång
- Avstå från all doping och alla droger
- Alltid göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar och träna för att förbättra sina prestationer
- I första hand använda kläder och simdräkter från simsällskapets samarbetspartners och sponsorer i samband med träning, läger och tävling.
- Sitta, äta, resa och bo tillsammans som en grupp när detta erbjuds.

Våra ledare och tränare ska

- Vara förebilder gällande uppförande, bemötande och språkbruk och ta avstånd från alla former av kränkande behandling
- Erbjuder en trygg och säker miljö för de aktiva idrottarna i föreningen • Bidra till att varje idrottare upplever sin aktivitet som meningsfull
- Aktivt verka för en dopingfri och drogfri miljö
- Stödja alla aktiva genom engagemang och uppmuntran
- Låta alla vara med på lika villkor och stötta dem som verkar ha svårt att komma med i gemenskapen

Våra aktivas föräldrar ska

- Vara förebilder för sina och andras barn när det gäller uppförande, bemötande och språkbruk och ta avstånd från alla former av kränkande behandling
- Stödja sitt och andras barn genom engagemang och uppmuntran
- Respektera rollfördelningen ledare/tränare och föräldrar

Policy när en medlem far illa

Samtliga ledare inom KS förväntas att agera om de misstänker att en medlem far illa.

Yngre ledare ska vända sig till de vuxna ledare som finns inom föreningen som övertar ansvaret och samråder med Styrelsen om lämplig handlingsplan.

Policy och handlingsplan mot mobbning och kränkande särbehandling

Denna policy är framtagen för att stötta föreningens förebyggande arbete mot mobbning och kränkande behandling.

Policyn ska också fungera som handlingsplan i händelse av en incident. Inget i denna skrivelse ersätter på något vis konventioner, föreskrifter eller svenska lagar som föreningen är skyldiga att förhålla sig till.

Policy och handlingsplan mot sexuella trakasserier

Inom idrotten ska ingen behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning. Inga former av sexuella trakasserier accepteras.

Handlingsplanens syfte är att motverka och förebygga sexuella trakasserier. Handlingsplanen ska även vägleda hur ledare och aktiva ska hantera konkreta fall av sexuella trakasserier och sexuell diskriminering.

Olycksfall/akut insjuknande

Alla tränare erbjuds utbildning i olycksfall och akut insjuknande.

Alla tränare genomgår HLR-utbildning med uppföljning en gång per år. Hjärtstartare finns i simhallen vid badmästarhytten.

Föreningen har försäkringar för:

- Samtliga simmare
- Ledare/tränare
- Funktionärer
- Föräldrar

Försäkringarna gäller i samband med träning, tävling, läger och övriga aktiviteter.

KS alkohol/narkotika- och tobakspolicy/Spelpolicy

KS följer alkohollagstiftningen.

- Inga alkoholdrycker skall förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet.
 - Anställd inom KS får ej infinna sig på arbetsplatsen med nedsatt arbetsförmåga på grund av användning eller bakrus av alkohol/droger.
 - KS belyser i samband med internutbildning och sammankomster för tränare och ledare vikten av kunskap kring alkoholen och tobakens effekter.
 - KS ledare och tränare ska göras uppmärksamma på att barn och ungdomar kan ha föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.
 - KS skall verka för att dess ledare och aktiva blir medvetna om tobakens negativa inverkan på individ och miljö och arbetar även för en minskad konsumtion. • Vi vill också verka för, utöver vad tobakslagen anger, att skapa en så tobaksfri miljö som möjligt.
 - KS avstår från sponsorsammanhang eller åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkohol- eller tobakskonsumtion.
-
- Våra ledare och övriga vuxna ska vara tydliga med att spel om pengar inte är tillåtet i vår förening.
 - Våra ledare och andra vuxna ska i första hand prata med berörd person om de upptäcker spelmissbruk.
 - Vi ska erbjuda hjälp och stöttning till den som behöver det. Kontakt tas med ansvarig ledare och styrelsemedlem

KS anti-dopingpolicy

Kalmar Sim tar, liksom övriga Idrotts-Sverige, avstånd från dopning. Det är under inga förutsättningar tillåtet att använda dopningspreparat oavsett om syftet är att förbättra sina resultat inom simidrott eller inom någon annan idrott.

KS följer Svenska simförbundets antidopningsprogram och medlemmar i KS omfattas av Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente, samt WADA:s (World Anti Doping Agency) internationella standarder.

Trafikpolicy

Idrottsutövning är oftast förenat med resor och transporter till och från träningar, tävlingar och läger. KS vill värna om sina medlemmar och har därför utarbetat en trafikpolicy för våra ledare och aktiva.

Vill du läsa mer om vår policy kring [En säker och trygg förening finns hela dokumentet på hemsidan.](#)

