

C/D Läger i Ronneby!

- När:** 29-31 maj
- Transport:** *Avfärd*
Samling vid Kalmar Sportcenter **kl.09:15.**
Gemensam avfärd med buss går **kl. 09:30!**
- Hemkomst*
Avresa från Ronneby kl.11:30 lördag 31/5
Ankomst till Kalmar ca kl.13:00
- Boende:** Ronneby Brunnspark Vandrarhem Bed & Breakfast
- Träning:** Torsdag: 12:00-14:00
Fredag: 08:30-10:00 + 13:30-15:30
Lördag: 08:00-09:00
- Tränare:** Adam 070-550 01 85, Simon 073-027 94 21, Elsa S 070-242 51 21,
Sara 070-844 49 18
- Mat:** Frukost serveras på vandrarhemmet, medan lunch och middag serveras på restaurangen bredvid boendet.
Alternativ för allergier finns.
- Att ta med:** Ingen lunch vid ankomst till Ronneby. Ta därför med matsäck till bussresan och till efter träningen. Ex; frukt, macka, bars eller annat.
- (Sängkläder finns), badkläder, landträningskläder. KS-Kläder, gympaskor, vattenflaska, hänglås, nätpåse (fenor, platta, simglasögon), gosdjur och massor av energi.
-Om någon har en bra högtalare kan ni ta med den.
- Simmare:**
- A:** Alice, Stella, Emma, Alma, Paulin, Kristian, Arvid, Elner, Alvin, Neo
- B:** Alva, Elsa, Evelie, Esther, Majken, Nick

Hälsningar tränarna!