

DM/JDM/UDM Jönköping

Tid/Plats: 4-5 juni, Rosenlundsbadet, Jönköping

Avresa: Från simhallen Kl **06:10** lördag morgon **Kom i tid!!**

Boende: Östra Sportklubben på hårt underlag

Hemkomst: Söndag kväll

Tävlingstider:	<u>Lördag FM</u>	<u>Lördag EM</u>	<u>Söndag FM</u>	<u>Söndag EM</u>
Insim:	08:30-09:45	14:30-15:45	07:30-08:45	13:30-14.45
Tävlingstart:	10:00	16:00	09:00	15:00

Tränare: **Micke** 073-362 03 31, **Carina** 070-306 06 60

Matlagare: **Johan Carlsson** 073-998 98 09 + ev. en till

Att ta med: Sovsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker.
Simgrejor, **KS-Kläder**, gympaskor, vattenflaska.
Extra frukost till lördag morgon.
"Tävlingsmatsäck" (något lätt att äta under tävlingspassen, till exempel, ljust bröd, blåbärssoppa, chokladmjölk, russin, bananer eller liknande)

Övrigt: **Alla ni som har en hoodie har på sig den när vi åker.**

Simmare:

Elit/A: Isabella, Lisa, Philip, Sofia, Szymon

B: Anes, Elin E, Ester, Klara, Liam,
Lucas, Rasmus, Samuel, Theo,

LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!