

PM KALMARSIMMARE ÖGP 3 I KALMAR 8-9/11

Tider lördag 8/11: Pass 1: Insim: kl 07:30-08:15 Tävlingsstart: kl 08:30
Noah Köhler och Alvin Dernegård simmar 800 m frisim

Pass 2: Insim: kl 09:15-10:00 Tävlingsstart: kl 10:00
Kalmarsimmarna samlas inne vid bassängen kl 09:00

Pass 3: Insim kl 14:30-15:45 Tävlingsstart: kl 16:00

Tider söndag 9/11: Pass 1: Insim: kl 07:30-08:15 Tävlingsstart: kl 08:30
Noah Köhler simmar 1500 m frisim
Elsa Theander, Kira Blake, Paulin Larsson och
Stella Edmundsson simmar 800 m frisim

Pass 2: Insim: kl 09:15-10:00 Tävlingsstart: kl 10:00
Kalmarsimmarna samlas inne vid bassängen kl 09:00

Pass 3: Insim kl 14:30-15:45 Tävlingsstart: kl 16:00

Alla kalmarsimmare som tävlar både förmiddag och eftermiddag äter lunch tillsammans. Lunchen serveras på restaurang "Helrätt" som ligger på gångavstånd från Vattnets hus.

Tänk på att ta med mellanmål att ha under tävlingspassen samt vattenflaska

Som vanligt har vi på oss KS-kläder och gympaskor

KUL, KUL SKA DET BLI MED TÄVLING I VÅR NYA BASSÄNG

