

LÄNSTROFÉN I LJUNGBY

- När:** 2 mars
- Samling:** Kl 10:00 samlas vi vid Kalmar Sportcenter. Vi åker sen i minibuss + bil till Ljungby
- Hemkomst:** Sent lördag kväll.
- Tävling:** Insim: kl 13:00 Tävling: kl 14:30
- Tränare:** Frida 076-612 37 30
- Chaufför/Ledare:** Kalle Blake 070-226 11 96
- Mat:** Rejäl lunchmatsäck att äta när vi kommer fram samt mellanmål att ha på resan och under tävlingen.
Efter tävlingen äter sen alla länslag tillsammans
- Att ha med sig:** **Länslagets badmössa samt Länslagets t-shirt**(Ni som inte har någon får den på plats i Ljungby)
Övriga simgrejor, shorts och gympaskor.
Hänglås till omklädningslådan
Ni som har KS-hoodie har på sig den när vi åker till Ljungby.
- Simmare:**
- A-gruppen:** Filip
- B-gruppen:** Astrid, Fidan
- C-gruppen:** Arvid Kira Malin Nathea Stina-Mollie Tuva
- Pirayan:** Nick

Lycka till gänget, ni e bäst :)