

LÄNSTROFÉN I NORRKÖPING

När: Söndag 5 oktober

Avresa: Med buss från Kalmar Sportcenter kl 08:45. **Kom i god tid!**
Här hoppar Kalmar + Öland på bussen.
Bussen hämtar sen upp övriga enligt följande:
Oskarshamn+Hultsfred: Oskarshamns Arena kl 09:45
Västervik: Biltema Västervik kl 10:45

Hemkomst: Sent söndag kväll.

Tävling: Insim: kl 12:30 Tävling: kl 13:30

Tränare Kalmar: Simon 073-027 94 21

Mat: Rejäl lunchmatsäck att äta när vi kommer fram samt mellanmål att ha på resan och under tävlingen.
Efter tävlingen äter sen alla länslag tillsammans

Att ha med sig: **Länslagets badmössa samt**
Länslagets t-shirt(Ni som inte har någon får den på plats i Ljungby)
Övriga simgrejor, shorts och gympaskor.
Hänglås till omklädningsskåpen
Ni som har KS-hoodie/långärmad tröja har på sig den när vi åker till Norrköping.

Kalmarsimmare:

B-gruppen: Nathea, Stina-Mollie, Tuva

C-gruppen: Alice K, Alma, Elner, Elsa, Hawin, Majken, Nick, Stella

D-gruppen: Ellen Matteo, Milo

Lycka till gänget, ni e bäst :)