

# NUSS Jönköping

- Tid/Plats:** 2-4 februari, Rosenlundsbadet, Jönköping
- Avresa:** Från simhallen med minibussar fredag 2 februari kl 14:00.  
Kom i tid!!
- Boende:** Rosenlundsskolan på hårt underlag
- Hemkomst:** Söndag kväll
- Tävlingstider:** Insim slutar:  
Fre kl 17:15 Lör+Sön kl 08:15, 14:45
- Tävlingsstart:**  
Fre kl 17:30 Lör+Sön kl 08:30, 15:00
- Tränare:** **Carina** 070-306 06 60
- Matlagare:** **Lotta Dinic** 070-288 11 35 **Henric Theander** 070-570 78 48
- Att ta med:** Egen rejäl matsäck till fredag em för middag först efter tävlingen.  
Sovsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker.  
Simgrejor, **KS-Kläder, gympaskor**, vattenflaska. Hänslås  
"Tävlingsmatsäck" (något lätt att äta under tävlingspassen, till exempel, ljust bröd, blåbärssoppa, chokladmjölk, russin, bananer, bars eller liknande )  
**Vi åker i KS-hoodie!**
- Simmare:**
- A:** Adam, Anes, Elsa, Ester, Isabella, Klara, Love, Rasmus, Samuel, Sofia, Theo
- B:** Amanda, Ellen J, Noah,

**LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!**