

Rosenlundsbadets Sprint 50m

Jönköping

- Tid/Plats:** 24-26 april, Rosenlundsbadet, Jönköping
- Avresa:** Fredag 24 april kl 12:45 åker vi från Vattnets Hus i minibussar..
Kom i tid!
- Boende:** Rosenlundsskolan på hårt underlag
- Hemkomst:** Söndag kväll
- Tävlingstider:** Insim startar:
Fre 15:30 Lör 07:30, 14:30 Sön 07:30, 13:30
Tävlingsstart:
Fre 17:00 Lör 09:00, 16:00 Sön 09:00, 15:00
- Tränare:** **Johan** 070-676 48 05
- Matfixare:** Johan Björkdala 070-297 47 77, Fredrik Elvö 070-296 47 07
- Att ta med:** Egen rejäl matsäck till fredag em för middag först efter tävlingen. Sövsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker. Simgrejor, **KS-Kläder**, gympaskor, vattenflaska. Hänglås "Tävlingsmatsäck" (något lätt att äta under tävlingspassen, till exempel, ljust bröd, blåbärssoppa, chokladmjölk, russin, bananer eller liknande) **Vi åker i KS-tröja!**
- Simmare:** Alvin, Arvid, Ellen, Elner, Hedda, Kira, Kristian, Malin, Nathea, Stella, Stina-Mollie, Tuva

LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!