

Rosenlundsbadets Sprint Jönköping

Tid/Plats: 5-7 september, Rosenlundsbadet, Jönköping

Avresa: Fredag 5 september kl 12:50 åker de flesta från simhallen.
6 simmare simmare måste åka tåg på fredagen kl 11 då våra matfixare inte har möjlighet att åka förrän sen em. Dessa är:
Alvin, Emilia, Kira, Malin, Neo och Noah.

Boende: Rosenlundsskolan på hårt underlag

Hemkomst: Söndag kväll

Tävlingstider: Insim startar:
Fre 15:30 Lör 07:30, 14:30 Sön 07:30, 13:30
Tävlingsstart:
Fre 17:00 Lör 09:00, 16:00 Sön 09:00, 15:00

Tränare: **Carina** 070-306 06 60, **Johan** 070-676 48 05

Matfixare: **Lotta** Dinic 070-288 11 35, **Mari** Strålman 070-845 82 21

Att ta med: Egen rejäl matsäck till fredag em för middag först efter tävlingen.
Sovsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker.
Simgrejor, **KS-Kläder**, gympaskor, vattenflaska. Hänglås
"Tävlingsmatsäck" (något lätt att äta under tävlingspassen, till
exempel, ljust bröd, blåbärssoppa, chokladmjölk, russin,
bananer eller liknande) **Packa i mjuka väskor för minibussarna
blir fulla. Vi åker i KS-tröja!**

Simmare:

A: Adam, Astrid, Ellen, Elsa, Ester, Gustav, Filip, Isabella, Rasmus,
Samuel, Sonia

B: Alvin, Ellen J, Emilia, Hedda, Kai, Kira, Malin, Nathea, Neo, Noah,
Stina-Mollie, Tuva

LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!