



PM - Solkustsim

Tävlingsplats:	Vattnets Hus, Lotusvägen 11 Kalmar.
Arrangör:	Kalmar Simsällskap
Bassäng:	25 m x 7 banor
Tävlingsdatum:	Lördag 18 april 2026.
Tävlingstider:	Insläpp från 14:15 / Insim: kl 15:00-15:45 / Tävlingsstart: kl 16:00
Avsim:	Bana 2 och 3 (23 m sida).
Tränarmöte:	kl. 15:00 i konferenslokalen intill KS kansli, våning 3.
Funktionärssamling:	kl. 15:30 i konferenslokalen intill KS kansli, våning 3.
Startavgift:	Inga startavgifter. Varje förening betalar sina erhållna medaljer. Vi skickar faktura till respektive klubb efter tävlingen.
Prisutdelning:	Ingen prisutdelning enligt överenskommelse. Istället får varje klubb ta med sina medaljer hem och dela ut dem på hemmaplan.
Coach App:	En inbjudan till Swimify Coach App ska ha skickats till respektive tränare. Om ni inte har fått tillgång, kontakta: kansli@kalmarsim.se .
Strykningar:	Strykningar görs via Swimify Coach App senast kl.14:30- 18 april
Lagkapper:	Lag via Swimify Coach App senast kl. 14:30 den 18 april
Start- & resultatlista:	Sätts upp på en whiteboardtavla vid bassängkanten samt publiceras på Swimify.
Entré & ombyte:	Simmare byter om i skyltade omklädningsrum reserverade för tävlande. Ta med eget hänglås. KS ansvarar inte för förlorade värdesaker.
Publik:	Publiken går till vänster efter entrén, passerar Vattnets Hus Café och tar hiss eller trappor upp till våning 3 där publikläktaren finns. Följ skyltningen. Det finns inga skåp för publik. Skor lämnas vid skogräns på läktarplan och ytterkläder tas med upp på läktaren.
Parkering:	Parkering finns utanför simhallen med p-skiva (4 och 8 timmar)
Frågor och info:	Kontakta kansli@kalmarsim.se

Grenordning Solkustsim

Nr.	Distans	Kön	Nivå	*Medaljtid
1	50 m ryggsim	Mixat	Brons	53.00
2	100 m ryggsim	Mixat	Silver	1:35.00
3	200 m ryggsim	Mixat	Guld	3:20.00
4	25 m fjärilsim	Mixat	Brons	25,00
5	50 m fjärilsim	Mixat	Silver	45,00
6	100 m fjärilsim	Mixat	Guld	1:45,00
7	50 m bröstsim	Mixat	Brons	58,00
8	100 m bröstsim	Mixat	Silver	1:45.00
9	200 m bröstsim	Mixat	Guld	3,40,00
10	100 m medley	Mixat	Brons	1,45,00
11	100 m medley	Mixat	Silver	1,35,00
12	200 m medley	Mixat	Guld	3:30.00
13	50 m frisim	Mixat	Brons	46.00
14	100 m frisim	Mixat	Silver	1:23.00
15	200 m frisim	Mixat	Guld	3:10.00
16	4 x 50 m valfritt	Mixat flickor/pojkar och alla åldrar		

Brons: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

Silver: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

Guld: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

Fortsättning Tävling

Målgruppen är simmare oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling. Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

Gjort en grov tjuvstart.

Simmat fel simsätt.

Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.

Dragit i linan

Hindrat medtävlare.

I mixad lagkamp är alla kombinationer av flickor och pojkar tillåten.