

PM Sum-Sim region

Tid/Plats: 10-12 november. Linköping

Avresa: Vi samlas fredag 10 november kl 14:15 vid järnvägsstationen.
Tåget avgår kl 14:36 från centralen.
Kom i tid!! Vi åker i KS-hoodie!

Boende: Anders Ljungstedts gymnasium på hårt underlag.

Hemkomst: Sent söndag kväll 12 november med buss till simhallen.

Tävlingstider:	<u>Lördag FM</u>	<u>Lördag EM</u>	<u>Söndag FM</u>	<u>Söndag EM</u>
Insim:	07:30	14:30	07:30	14:30
Tävlingstart:	09:00	16:00	09:00	16:00

Tränare: **Carina** 070-306 06 60 **Frida** 076-612 37 30

Matlagare: Annika Arvidsson 070-553 24 46, Tony Edmundsson 070-978 47 25,
Kalle Blake 070-226 11 96

Att ta med: Sövsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sövsaker.
Simgrejor, **KS-Kläder**, gympaskor, vattenflaska.
Djup tallrik
Rejäl matsäck till fre kväll för KS fixar ingen mat på fredagen.
Micro finns. Även mellanmål(tex ljust bröd, blåbärssoppa,
chokladmjölk, russin, bananer, energibars)

Simmare:

A: Adam, Anes, Elsa, Ester, Filip, Isabella, Klara,
Rasmus, Samuel, Theo

B: Amanda, Astrid, Ellen J, Ellen S, Fidan, Hedda, Kai-Hei,
Noah, Sonia, Thea

C: Arvid, Emilia, Gustav, Kira, Malin, Smilla, Tea

LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!