

SWIM OPEN

Tid/Plats: 11-15 april, Eriksdalsbadet, Stockholm.

Samling: Fredag kl 10:15 vid järnvägsstationen (Tåget avgår kl 10:35)
Vi åker givetvis i KS-hoodie/tröja

Hemkomst: Tisdag kl 19:38 till järnvägsstationen

Tider: Insim 50:ian:

Fredag: kl 12:00-20:00

Lördag-Tisdag: kl 08:00-09:15 kl 14:30-16:15

Dessutom under hela tävlingen insim i 25:an kl 08:00-20:00

Tävling:

Lördag-Tisdag: kl 09:30, 16:30(B+C-final) 18:00(A-final)

Tränare: Carina 070-306 06 60

Mat: Fixar era goa föräldrar + Carina
Ta med egen rejäl lunchmatsäck till fredagen för middag först efter insimningen

Logi: Skanstulls vandrarhem

Att ta med: Mellanmål att ha under tävlingspassen
Simgrejor (extra badmössa+glasögon) Vattenflaska
KS-kläder och gympaskor!! Eget hänglås

Snabba simmare: Adam, Anes, Ester, Filip, Gustav, Isabella, Klara, Rasmus, Samuel, Sonia

LYCKA TILL GÄNGET NI É BÄST