

# UGP Jönköping

**Tid/Plats:** 9-10 mars, Rosenlundsbadet, Jönköping

**Avresa:** Från simhallen med buss lördag 9 mars kl 06:00.  
Kom i tid!!

**Boende:** Rosenlundsskolan på hårt underlag

**Hemkomst:** Söndag kväll

<b>Tävlingstider:</b>	<u>Lördag FM</u>	<u>Lördag EM</u>	<u>Söndag FM</u>	<u>Söndag EM</u>
Insim:	08:30-09:45	14:30-15:45	07:30-08:45	13:30-14.45
Tävlingstart:	10:00	16:00	09:00	15:00

**Tränare:** **Carina** 070-306 06 60, **Pontus / Frida** 076-790 80 70 / 076-6123730

**Matlagare:** Björn Forsberg 073-581 29 48, Victoria Månsson 070-537 71 37

**Att ta med:** Sovsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker.  
Simgrejor, **KS-Kläder**, **gympaskor**, vattenflaska. Hänglås  
"Tävlingsmatsäck" (något lätt att äta under tävlingspassen, till  
exempel, ljust bröd, blåbärssoppa, chokladmjölk, russin,  
bananer, bars)  
**Ni som har KS-hoodie har på sig den när vi åker.**

**Simmare:**

**A:** Adam, Elsa, Ester, Filip, Isabella, Love,  
Rasmus, Sofia

**B:** Alex, Amanda, Astrid, Ellen J, Ellen S, Fidan, Hedda, Kai-Hei, Noah,  
Selmer, Sonia, Thea

**LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!**