

UGP Jönköping

Tid/Plats: 10-12 mars, Rosenlundsbadet, Jönköping

Avresa: Från simhallen med minibussar fredag 10 mars kl 15:30.
Kom i tid!!

Boende: Rosenlundsskolan på hårt underlag

Hemkomst: Söndag kväll

Tävlingstider:	<u>Lördag FM</u>	<u>Lördag EM</u>	<u>Söndag FM</u>	<u>Söndag EM</u>
Insim:	08:30-09:45	14:30-15:45	07:30-08:45	13:30-14.45
Tävlingstart:	10:00	16:00	09:00	15:00

Tränare: **Micke** 073-362 03 31, **Carina** 070-306 06 60, **Pontus** 076-790 80 70

Matlagare: Johan Carlsson 073-998 98 09, Janne Blomdahl 070-199 33 13,
Anna Jansons 070-421 74 24
Matlagarna kommer på lördagen

Att ta med: Egen rejäl matsäck till fredag kväll(Micro finns)
Sovsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker.
Simgrejer, **KS-Kläder**, gympaskor, vattenflaska. Hänglås
"Tävlingsmatsäck" (något lätt att äta under tävlingspassen, till
exempel, ljust bröd, blåbärssoppa, chokladmjölk, russin,
bananer eller liknande)

Simmare:

A: Adam, Anes, Elsa, Ester, Filip, Hillevi, Isabella, Klara, Love,
Rasmus, Samuel, Sofia, Theo, Tiam

B: Alex, Alva, Amanda, Ellen S, Hedda, Ida M, Kai-Hei, Selmer, Sonia

LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!