

UGP Jönköping

Tid/Plats: 12-13 mars, Rosenlundsbadet, Jönköping

Avresa: Stor buss från simhallen Kl **06:00** lördag morgon **Kom i tid!!**

Boende: Östra Sportklubben på hårt underlag

Hemkomst: Söndag kväll

Tävlingstider:	<u>Lördag FM</u>	<u>Lördag EM</u>	<u>Söndag FM</u>	<u>Söndag EM</u>
Insim:	08:30-09:45	14:30-15:45	07:30-08:45	13:30-14.45
Tävlingstart:	10:00	16:00	09:00	15:00

Tränare: **Micke** 073-362 03 31, **Carina** 070-306 06 60, **Pontus** 076-790 80 70

Matlagare: **Charlotte Hansen** 070-844 49 18, **Lotta Dinic** 070-288 11 35

Mat: **Ni som ska skicka med mat, kom ihåg att den ska med om ni inte lämnat på kansliet tidigare.**

Att ta med: Sövsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sövsaker.
Simgrejor, **KS-Kläder(nya t-shirten bla)**, gympaskor, vattenflaska.
Extra frukost till lördag morgon.
"Tävlingsmatsäck" (något lätt att äta under tävlingspassen, till exempel, ljust bröd, blåbärssoppa, chokladmjölk, russin, bananer eller liknande)

Övrigt: **Alla ni som har en hoodie har på sig den när vi åker.**

Simmare:

Elit/A: Isabella, Lisa, Sara, Sofia, Szymon, Tuva

B: Adam, Anes, Elsa, Ester, Elin P, Kasper, Klara, Liam, Lucas, Maja, Rasmus, Samuel, Theo, Tiam

LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!