

UGP 3

Tid/Plats: 7-8 Mars, Rosenlundsbadet, Jönköping

Avresa: Kl 05:15 **Kom i god tid!!**

Hemkomst: Söndag kväll

Tävling: Insim:
Pass 1: 08:00-09:15 Pass 2: 15:00-15:45
Pass 3: 08:00-08:45 Pass 4: 14:00-14:45

Tävling:
Pass 1: 09:30 Pass 2: 16:00
Pass 3: 09:00 Pass 4: 15:00

Tränare: **Micke** 073-362 03 31, **Jonte** 076-256 18 12
Frank(sön) 070-518 50 97

Matlagare: Maria Yngvesson 070-227 63 22, Charlotte Hansen 070-844 49 18
Vi hoppas att ytterligare en matlagare kan ställa upp

Logi: Östra Sportklubben på hårt underlag

Att ta med: Sovsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker. Simgrejor, KS-Kläder, gympaskor, vattenflaska, hänglås Matsäck till lördag morgon/fm
OBS! KOM IHÅG: Tallrik (djup + vanlig) bestick och mugg
Packa simgrejorna i egen väska för vi åker direkt till badet

Simmare:

Elit/A: Albin Alexander Elliot Frank Jenny Ludvig Hugo
Olivia Sofia Thea Tim Tuva Viktoria

B: Elin Gustav Hedda Isabella Kajsa Nina Sara Simon Sofia
Stella Szymon

LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!