

## Läger för Medley 1, Medley 2 & Delfinen

- Samling:** Lördagen den 11 november kl. 14:00 samlas vi utanför Fria läroverken (Nygatan 18) för att lämna våra sovsaker med mera. Vi går sen gemensamt till sporthallen/simhallen.
- Träning:** lördag: gympa 14:45-15:45 + simning 16:00-18:00  
söndag: Simning kl 08.15-10.00
- Lägret slut:** Söndagen den 12 november kl 11.00 är lägret slut. Då kan både barn och packning hämtas på Fria läroverk.
- Boende:** Vi bor alltså på Fria läroverken som ligger nära simhallen och sover på hårt underlag.
- Mat:** På lördagen blir det mellanmål, middag och någon god överraskning. På söndagen serveras frukost samt frukt efter träningen.
- Egenavgift:** 400 kr (faktura kommer mailas till alla efter lägret).
- Att ta med:** **Sovsaker:** luftmadrass, sovsäck, gossekudden, gosedjur, necessär och andra önskvärda sovsaker.  
**Träningen:** Separat väska med simkläder, simglasögon, handduk, vattenflaska, hänglås till skåpet och kläder samt skor till gympan.  
**Till måltiderna:** tallrik (både djup och vanlig), mugg och bestick. Godis för ca 30 kr + dricka, ej burk, om så önskas. Vi kommer INTE att gå och handla godis på kvällen. **OBS!** Det är inte tillåtet att ta med nötter!
- Ledare:** Emil, Ida M, Ida L, Liv och Selmer.
- Simmare:** **Medley 1:** Ellie, Alicia, Emma, Lova M, Kasper, Edwin, Axel L, Astrid, Lilli, Tyra, Ellen, Malthe  
**Medley 2:** Lova K, Minna, Olle, Signe, Annie, Theo, Alice, Isa, Ester, Vind, Noelle, Freja, Malva  
**Delfinen:** Ella, Isac, Axel B, Fabian, Lova S, Rut

**MASSA SKOJ SKA VI HA, BÅDE I VATTNET OCH PÅ LAND! 😊**