

2025-09-16

Svenska Simidrott & Eskilstuna Simklubb inbjuder till: SM/U21-SM (25m) 2025 i Eskilstuna

Tävlingsplats: Munktelbadet, Eskilstuna

Datum: 10-14 december 2025

Bassäng: 25m och 8/10 banor

Tävlingstider:	Dag	Försök	Final
	Onsdag 10/12	09:30	17:30
	Torsdag 11/12	09:30	17:30
	Fredag 12/12	09:30	17:30
	Lördag 13/12	09:30	17:30
	Söndag 14/12	09:30	17:00

Insimning:	Dag	
	Tisdag 9/12	16:00 – 19:30 (insläpp från 15:30)
	Onsdag 10/12	07:30 – 09:15 15:30 – 17:00
	Torsdag 11/12	07:30 – 09:15 15:30 – 17:10
	Fredag 12/12	07:30 – 09:15 15:30 – 17:10
	Lördag 13/12	07:35 – 09:15 15:30 – 17:10
	Söndag 14/12	07:35 – 09:15 15:00 – 16:40

Anmälan: Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda senast onsdag den 26 november kl. 23.59 via Tempus Anmälan.

- Kvalade simmare och lag anmäls i tävlingen "SM/U21 (25m) 2025".
- Simmare som inte klarat någon A-kvaltid men som ska delta i lagsimning kan anmäla sig till grenar där B-kvaltid uppnåtts i tävlingen "Lagsimmare SM/U21 (25m) 2025"
- I grenar med färre än åtta simmare som är 18–21 år kommer okvalificerade simmare att tillåtas fylla upp grenen till maximalt åtta deltagare i grenen. Anmälan av okvalificerade simmare görs i Tempus Anmälan "Utfyllnad U21 (25m) 2025".
- Anmälan av lag genom lagsamverkan görs på mejl till kenneth.magnusson@svensksimidrott.se. Ange samverkande föreningar, gren, ingående simmare, deras tider individuellt samt summerad lagtid. Det finns mer information om lagsamverkan nedan.

Anmälningstider: Endast tider registrerade i Tempus kan användas som anmälningstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt (t.ex. resultat från utlandet) så måste ni i god tid rapportera in dessa tider till results@svensksimidrott.se. Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista. Mellantider gjorda på tävlingar finns inlagda i Tempus, men tiderna

måste föreningen själv föra över från mellantidsregistret till anmälningstidsregistret innan de kan användas vid anmälan.

Lagkapper:

Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuella tider inom kvalperioden som summerats. Om kort- och långbanetider blandas gäller kvaltiden i kortbana. Summering av individuella tider ska göras i Tempus anmälan genom att ange de simmare som ska summeras, se manualen. Observera att detta inte ersätter lagkappsuppställning som ska anges i tränarappen, se nedan.

Seniorlagkappen 4x200m frisim, herrar respektive damer, är heatbegränsat till ett heat vardera. Anmälningstider på långbana omräknas till kortbana.

I U21-lagkapper kan endast tider användas som anmälningstider om:

- för lagtid, samtliga simmare i laget är mellan 13 år och 21 år under 2025 (dvs. födda 2004–2012), varav minst två simmare är mellan 18 år och 21 år (födda 2004–2007).
- summerade individuella tider, samtliga simmare i laget är mellan 13 år och 21 år under 2025 (dvs. födda 2004–2012), varav minst två simmare är mellan 18 år och 21 år (födda 2004–2007).

Lagtävling:

Nytt för i år är att det kommer att genomföras en lagtävling mellan deltagande föreningar på SM i kortbana. Varje förening anmäler innan tävlingen högst tre herrar och högst tre damer som ingår i föreningens lag. Aqua-poängen för föreningens sex anmälda simmare räknas samman. Högst fem grenar per simmare räknas.

Lagsamverkan:

Samverkan i lagsimning kan ske i enligt regel 306.

SM och U21 är att betrakta som skilda mästerskap även vid samarrangemang. Tävlingsamverkan gäller för varje mästerskap var för sig.

En förening får samverka med högst en förening under det aktuella mästerskapet.

Samverkan mellan två föreningar förutsätter att ingen av dessa föreningar har ett enskilt föreningsslag anmält till den aktuella grenen. För masterslag innebär tävlingssamverkan i en lagsimningsgren att ingen av de två samverkande föreningarna kan ha ytterligare lag, även i en annan åldersklass, anmälda i den gren där samverkan sker.

I svenska mästerskap och svenska U21-mästerskap i kort- och långbana samt svenska ungdomsmästerskap i långbana får inte en förening, som kan skapa ett lag med egna simmare vilka klarar kvaltiden i en lagsimningsgren, samverka med en annan förening i den grenen. Endast simmare som är tillgängliga för föreningen under mästerskapet ska ingå i underlaget för att beräkna om föreningen klarat kvaltiden.

Ett kombinerat lag ska anmälas till aktuella lagsimningsgrenar i samband med ordinarie anmälan till mästerskapet. Det kombinerade laget tävlar under beteckningen förening A / förening B.

Det kombinerade laget ska för deltagande ha uppnått stipulerad kvaltid enligt regel 305.1. Kvaltiden räknas ut genom att addera de ingående lagmedlemmarnas individuellt noterade tider under kvalificeringsperioden.

Ett anmält kombinerat lag kan inte ändras till ett enskilt föreningslag under pågående mästerskap. Att ersätta en lagmedlem med en annan som skulle innebära att de enskilda lagmedlemmarna skulle komma att representera en och samma förening innebär ändå att laget tävlar som det anmälda kombinerade laget i grenen.



Ett kombinerat lag deltar utom tävlan och kan inte erövra mästerskapsmedalj och inte heller erhålla mästerskapspoäng. Deltagande i ett kombinerat lag innebär inte att ett föreningsbyte skett enligt regel 206. Lagmedlemmarna behåller således sin individuella föreningsrepresentation.

Efteranmälan: Efteranmälan kan ske senast onsdagen den 3 december kl. 23.59 via Tempus anmälan.

Anmälningavgift: 120 kr/start och för efteranmälan 300 kr/start. Avgifterna faktureras av Svenska Simförbundet.

Ackreditering: Alla simmare (inkl. lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till SM/JSM för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Dock högst en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Extra ledarackrediteringar utöver detta kostar 400 kr.

Maximalt antal **extra** ledarackrediteringar som kan begäras är:

Antal simmare	Antal extra ledarackrediteringar
1	0
2-6	1
7-10	2
11-	3

Simmare som är anmälda i individuella grenar tilldelas ackreditering automatiskt. För simmare som endast ska simma lag samt ledare görs en ansökan om ackreditering senast onsdag 26 november. För varje för sent inkommen ackrediteringsansökan uttas en extra avgift på 100 kr. Ansökan görs på följande länk:

<https://response.questback.com/svenskasimforbundet/smjsm2025>

Varje förening ska utse EN ansvarig tränare/ledare (välj rätt alternativ i webbformuläret) som är den primära kontaktpersonen under tävlingen.

Startlista: Startlistan publiceras omgående efter anmälningstidens utgång på Swimify.

Avanmälan: Strykningar görs i tränarappen. Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan uttas en straffavgift på 325 kr per start. Avgiften tas ut oavsett orsak till den sena eller uteblivna avanmälan.

- Avanmälan av simmare och lag som inte kan starta första tävlingsdagen ska ske senast klockan 19.00 tisdagen den 9 december.
- Avanmälan till nästa dags tävling ska ske senast 30 minuter efter dagens sista tävlingspass. Avanmälan av lag till seniorlagkapp, dock inte 4x50m frisisim och 4x50 m medley, görs dock senast 30 minuter efter försökspassets slut samma dag. Tiden räknas från det att resultatet i den sista grenen är officiell.
- Avanmälan från försök till final ska ske senast 30 min efter respektive grens slut, vilket är när resultatet för grenen är officiellt.

Kvalperiod: 2024-01-01 – 2025-11-25

Kvaltider: [Kvaltider SM/U21-SM](#)

Seniorlagkappen 4x200m frisisim, herrar respektive damer, är heatbegränsat till ett heat vardera. Anmälningstider på långbana omräknas till kortbana.

Det finns inga kvaltider för U21-lagkapperna utan där gäller heatbegränsning, max tre heat per gren. Omräkning av långbanetider till kortbana görs för heatbegränsning.



- Kvalade:** Simmare som klarat A-kvaltid har rätt att delta i den grenen. Simmare som klarat A-kvaltid i någon sträcka som simmas under detta mästerskap har också rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts.
- Simmare som inte har klarat någon A-kvaltid men som deltar i lagkapp har rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts. Om det sedan visare sig att simmaren inte simmat någon lagkapp diskvalificeras simmaren i sina individuella grenar i efterhand. Anmälan av dessa simmare görs i en separat tävling i Tempus Anmälan "Lagsimmare SM/U21 (25m) 2025".
- Utfyllnadsanmälan:** I grenar med färre än åtta simmare som är 18–21 år kommer okvalificerade simmare att tillåtas fylla upp grenen till maximalt åtta deltagare i grenen. Anmälan av okvalificerade simmare görs i Tempus Anmälan "Utfyllnad U21 (25m) 2025".
- Startberättigad:** För att vara startberättigad på SM/U21-SM så ska simidrottaren vara medlem i en förening ansluten till Svenska Simförbundet. En simidrottare som inte är svensk medborgare ska därutöver kunna visa att simidrottaren är folkbokförd i Sverige sedan minst tre månader räknat från första mästerskapsdagen, alternativt ha uppehållstillstånd i Sverige enligt massflyktsdirektivet. Det senare gäller för närvarande endast flyktingar från Ukraina.
- Seedning:** Försöken och U21:s direkttinaler i individuella grenar seedas så att tider anmälda på långbana och kortbana blandas utan omräkning vilka sedan prioriteras före tider i yardsbassäng.
- SM- och U21-simmarna tävlar i gemensamma heat i försökspasset förutom att varje gren, utom på 800m och 1500m frisim, avslutas med ett heat med de U21-simmare med de snabbaste anmälningstiderna.
- På 800m och 1500m frisim räknas tider i långbana och yardsbassäng om till kortbana innan seedning. Ett heat med de snabbaste simmarna simmar i finalpasset, övriga heat i försökspasset.
- Lagkapper seedas efter de summerade tiderna i laguppställningarna (se nedan). Seniorernas lagkapper simmas som direkttinaler i finalpassen. Dock simmas lagkapperna 4x50m frisim och 4x50m medley med försök och final.
- Åldrar USM-SM:** 18–21 år (födda 2004–2007)
- U21-SM:** U21-SM avgörs genom direkttinaler under resp. försökspass. Sedan får de juniorer som, beroende på gren, blir bland de åtta eller sexton bästa totalt (SM + JSM) simma vidare i A- och ev. B-finaler. Lagkapper för U21 simmas som direkttinaler under försökspassen.
- Laguppställningar:** Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 19.00 dagen innan, därefter lämnas de in senast 30 minuter efter föregående pass slut. Tiden för passets slut räknas från det att resultatet i sista grenen är officiell.
- Laguppställningarna ska lämnas in via tränarappen där även de deltagande simmarnas tidigare uppnådda tider på resp. distans angivits. Öppningstider både längre individuellt distanser och i lag får användas. Se till att ha sparat öppningstiden i Tempus Statistik innan du lägger in laguppställningen. Om slut- eller öppningstid saknas kan en splittid inne i lag användas med 0,5s tillägg på tiden.
- Tider på långbana och yardsbassäng kan användas och omräknas då till kortbana. Tider inne i lag måste matas in manuellt i appen. Lägg in originaltiden och ange bassänglängd och att det är en splittid, så räknar appen om tiden.



Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolttid.

För sent inlämnad laguppställning uttas en avgift på 325 kr.

- Mat:** För information och beställning av mat se [SM-sidan](#)
- Logi:** Våra boendialternativ finns angivna på [SM-sidan](#)
- Extralopp:** Extralopp erbjuds efter försökspassen. Max två heat herrar och två heat damer (först till kvarn) och längsta lopp är 200 m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till SM-byrån. Anmälningarna och eventuella frågor hanteras av den lokala arrangören, dvs. Eskilstuna Simklubb. Kostnad 325 kr/start.
- Resultat:** Publiceras snarast efter varje gren på [Swimify](#)
- Biljetter:** [Köp din biljett idag här!](#) Det kommer även finnas möjlighet att köpa biljetter på plats, kortbetalning eller Swish.
- Tävlingsfunktionär:** Är du tävlingsfunktionär och vill hjälpa till under SM/JSJ?
Klicka på länken: [Funktionärsanmälan SM2025](#)
- Sociala medier:** Fotografer kommer finnas på plats och ta bilder som sedan hittas via SM-sidan.
Använd **#simsm2025**
- Information:** När det gäller anmälningar, dock inte till extralopp, och ackrediteringar:
Kenneth Magnusson, Svensk Simidrott
kenneth.magnusson@svensksimidrott.se
010-476 53 09
- Övrig information:
Christoffer Andersson, Eskilstuna Simklubb
christoffer@eskilstunasimklubb.se
070 478 09 06



Tabell 1 Omräkningstider

Sträcka	Dam		Herrar		Mix
	50m	Yards	50m	Yards	50m
800m/*1000y frisim	-5,97	-59,24*	-10,87	-1.00,46*	
1500m/*1650y frisim	-9,08	-3,30*	-19,34	-12,05*	
4x100m frisim					-6,70
4x200m frisim	-19,16	-	-21,77	-	-20,47
4x100m medley					-10,30

Tabell 2

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	100, 200, 400
Lagkapper SM	4x50 frisim (D/H), 4x100 frisim (D/H/X), 4x200 frisim (D/H)*, 4x50 medley (D/H), 4x100 medley (D/H/X)
Lagkapper U21	4x100 frisim (X), 4x200 frisim (X), 4x100 medley (X)

Onsdag Försök 09:30 1. 400m fr H 2. 200m me D 3. 200m ry H <i>Prisutdelning 1 & 2</i> 4. 100m fj D 5. 50m fj H <i>Prisutdelning 3 & 4</i> 6. 100m br D 7. 200m br H <i>Prisutdelning 5 & 6</i> 8. 4x200m fr X U21 <i>Prisutdelning 7 & 8</i> 9. 800m fr D Final 17:30 1. 400m fr H 2. 200m me D 3. 200m ry H <i>Prisutdelning 1 & 2</i> 4. 100m fj D 5. 50m fj H <i>Prisutdelning 3 & 4</i> 6. 100m br D 7. 200m br H 9. 800m fr D <i>Prisutdelning 5, 6 & 7</i> 10. 4x200m fr H SM* 11. 4x200m fr D SM* <i>Prisutdelning 9–11</i>	Torsdag Försök 09:30 12. 400m fr D 13. 200m me H 14. 200m ry D <i>Prisutdelning 12 & 13</i> 15. 100m fj H 16. 50m fj D <i>Prisutdelning 14 & 15</i> 17. 100m br H 18. 200m br D <i>Prisutdelning 16, 17 & 18</i> 19. 4x50m fr H SM 20. 4x50m fr D SM 21. 800m fr H Final 17:30 20. 4x50m fr D SM 19. 4x50m fr H SM 12. 400m fr D <i>Prisutdelning 20 & 19</i> 13. 200m me H 14. 100m ry D <i>Prisutdelning 12 & 13</i> 15. 100m fj H 16. 50m fj D <i>Prisutdelning 14 & 15</i> 17. 100m br H 18. 200m br D <i>Prisutdelning 16 & 17</i> 21. 800m fr H 22. 4x100m fr X SM <i>Prisutdelning 18, 21 & 22</i>	Fredag Försök 09:30 23. 50m fr D 24. 200m fr H 25. 200m fj D <i>Prisutdelning 23 & 24</i> 26. 50m br H 27. 100m ry D 28. 100m me H <i>Prisutdelning 25, 26 & 27</i> 29. 4x100m fr X U21 <i>Prisutdelning 28 & 29</i> 30. 1500m fr D Final 17:30 23. 50m fr D 24. 200m fr H 25. 200m fj D <i>Prisutdelning 23 & 24</i> 26. 50m br H 27. 100m ry D <i>Prisutdelning 25 & 26</i> 28. 100m me H 30. 1500m fr D <i>Prisutdelning 27 & 28</i> 31. 4x100m fr H SM 32. 4x100m fr D SM <i>Prisutdelning 30, 31 & 32</i>	Lördag Försök 09:30 33. 200m fj H 34. 200m fr D 35. 50m fr H <i>Prisutdelning 33 & 34</i> 36. 50m br D 37. 100m ry H 38. 100m me D <i>Prisutdelning 35–38</i> 39. 4x50m me H SM 40. 4x50m me D SM 41. 1500m fr H Final 17:30 39. 4x50m me H SM 40. 4x50m me D SM 33. 200m fj H <i>Prisutdelning 39 & 40</i> 34. 200m fr D 35. 50m fr H <i>Prisutdelning 33 & 34</i> 36. 50m br D 37. 100m ry H <i>Prisutdelning 35 & 36</i> 38. 100m me D 41. 1500m fr H <i>Prisutdelning 37 & 38</i> 42. 4x100m me X SM <i>Prisutdelning 41 & 42</i>	Söndag Försök 09:30 43. 100m fr H 44. 100m fr D 45. 400m me H <i>Prisutdelning 43 & 44</i> 46. 400m me D 47. 50m ry H 48. 50m ry D <i>Prisutdelning 45, 46 & 47</i> 49. 4x100m me X U21 <i>Prisutdelning 48 & 49</i> Final 17:00 43. 100m fr H 44. 100m fr D 45. 400m me H <i>Prisutdelning 43 & 44</i> 46. 400m me D 47. 50m ry H 48. 50m ry D <i>Prisutdelning 45, 46 & 47</i> 50. 4x100m me D SM 51. 4x100m me H SM <i>Prisutdelning 48, 50 & 51</i>
--	---	---	--	---

*endast ett heat

