



**I samarbete med Oskarshamns SS, Blåkulla SK, Västerviks SS
och Kalmar SS inbjuder Hultsfreds SS till
Solkustsim den 29/3-2020**

Tävlingsplats: Hultsfreds Simhall (Hagadal) 6 banor

Tävlingsdatum: Söndag 29 mars

Tider: Insim 8.45 Tävlingsstart 9:30

Tidtagning: Manuell knapptidtagning med utrustning + personal från OSS.

Anmälan: Anmälan görs via Tempus. Anmälan ska vara gjord senast söndag den 22/3.

Startavgift: Inga startavgifter. Varje förening betalar dock sina egna medaljer och erhåller efter tävlingen en faktura från Kalmar SS då de ansvarar för Solkustmedaljerna.

Lagkapper: Laguppställning ska vara inlämnad senast 30 minuter före tävlingsstart.

Funktionärer: Alla deltagande föreningar bidrar med så många funktionärer de kan. Gärna med 5 var från de större klubbarna. Dessa ska anmälas innan 22/3 till funktionärsansvarig Johan Klavins på epost: joan.klavins@hultsfred.se

Omklädning: Ta med hänglås.

Frågor och info: kontakta styrelse@hultsfredsim.se eller gällande anmälningar oss.simskola@gmail.com

Övrigt: Vid det senaste länsmötet beslutade man att revidera reglerna för medaljtider på Solkustsim. Tiderna är ej längre bundna till tävlingen, det är nu

okej att anmäla en simmare på sitt "riktiga" pers. Dock måste medaljtiden slås på plats på en solkusttävling för att medalj ska delas ut. Det är nu möjligt att ta både silver- och guldmedalj i samma lopp om tiden uppnås.

Grenordning

| Nr | Distans | Nivå | Medaljtid |
|-----------|------------------|-------------|---------------------------------------|
| 1 | 50m Ryggsim | Brons | 53,00 |
| 2 | 100m Ryggsim | Silver | 1,45,00 |
| 3 | 100m Ryggsim | Guld | 1,30,00 |
| 4 | 25m Fjärilsim | Brons | 25,00 |
| 5 | 50m Fjärilsim | Silver | 45,00 |
| 6 | 100m Fjärilsim | Guld | 1,45,00 |
| 7 | 50m Bröstsimsim | Brons | 55,00 |
| 8 | 100m Bröstsimsim | Silver | 1,50,00 |
| 9 | 100m Bröstsimsim | Guld | 1,40,00 |
| 10 | 100m Medley | Brons | 1,45,00 |
| 11 | 100m Medley | Silver | 1,35,00 |
| 12 | 200m Medley | Guld | 3,20,00 |
| 13 | 50m Frisim | Brons | 46,00 |
| 14 | 100m Frisim | Silver | 1,28,00 |
| 15 | 100m Frisim | Guld | 1,18,00 |
| 16 | 200m Frisim | Guld | 3,00,00 |
| 17 | 6 x 50m Valfritt | | De som simmar individuellt får delta. |

Medaljer Solkustsim

| Ryggsim | | |
|----------------|---------|---------|
| 50m | 100m | 100m |
| Brons | Silver | Guld |
| 53,0 | 1,45,00 | 1,30,00 |

| Bröstsimsim | | |
|--------------------|---------|---------|
| 50m | 100m | 100m |
| Brons | Silver | Guld |
| 55,0 | 1,50,00 | 1,40,00 |

| Frisim | | | |
|---------------|---------|---------|---------|
| 50m | 100m | 100m | 200m |
| Brons | Silver | Guld | Guld |
| 46,00 | 1,28,00 | 1,18,00 | 3,00,00 |

| Fjärilsim | | |
|------------------|--------|---------|
| 25m | 50m | 100m |
| Brons | Silver | Guld |
| 25,0 | 45,00 | 1,45,00 |

| Medley | | |
|---------------|---------|---------|
| 100m | 100m | 200m |
| Brons | Silver | Guld |
| 1,45,00 | 1,35,00 | 3,20,00 |

Brons: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

Silver: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

Guld: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.