

# Speedo Yards

**Tid/Plats:** 21-22 september, Rosenlundsbadet, Jönköping

**Avresa:** Kl 05:50 från Kalmar Sportcenter

**Hemkomst:** Söndag kväll

**Tävling:** Insim:  
Pass 1: 08:30-09:45      Pass 2: 14:30-15:45  
Pass 3: 07:30-08:45      Pass 4: 13:30-14:45

Tävling:  
Pass 1: 10:00      Pass 2: 16:00  
Pass 3: 09:00      Pass 4: 15:00

**Tränare:** Micke 073-362-03-31, Jonte 076-256 18 12, Carina 070-306 06 60

**Matlagare:** Martin Strümpel 070-304 44 41, Annette Mägiste samt ytterligare en!!

**Boende:** Östra Sportklubben på hårt underlag  
**Har man med dubbel-madrass, så delar man madrass med en kompis. Annars får vi ej rum på boendet!!**

**Att ta med:** Matsäck till lördag förmiddag  
Sovsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker.  
Simgrejor, KS-Kläder, gympaskor, vattenflaska, hänglås

**OBS! KOM IHÅG: Tallrik (djup+ vanlig) bestick och mugg**

**Simmare:**

**Elit-gruppen:** Alexander Anton Arvid Carl Frank Henrik Miranda Tilde

**A-gruppen:** Albin Elliot Hugo Jenny Ludvig Nellie Olivia Maja Sofia H Sofia M  
Tim Tuva Viktoria

**B-gruppen:** Douglas Elin Elsa Emilia Gustav Isabella Kajsa Nina Sara Simon  
Szymon

LYCKA TILL GÄNGET, NI É BÄST :)