

Träningsstider 29/10 - 7/11							
	Elit/A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen	Mörten	Pirayan	Späckhuggaren	
Fre 29/10	15:45-18:30	15:45-18:30	15:45-18:30				
Lör 30/10	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	Solkustsim	Solkustsim	Solkustsim	
Sön 31/10							08:50-10:00
Mån 1/11	16:00-18:45	16:00-18:45	16:00-18:45				
Tis 2/11	16:00-18:15				18:30-20:00		
Ons 3/11		17:45-20:00	17:45-20:00	16:15-18:00	16:15-18:00		
Tors 4/11	16:00-18:15	16:00-18:15					18:45-20:00
Fre 5/11	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45				
Lör 6/11	08:15-10:00						
Sön 7/11	07:45-10:00	07:45-10:00	07:45-10:00	14:20-16:10	17:40-19:30	08:50-10:00	
Elit/A-gruppen kör gym 1-2 ggr och tid bestäms senare							
Elit/A, B och C kör lopp på träningen fre 29/10 och testtävling på träningen sön 7/11							