

	Träningstider vecka 32-33 2025					
			A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen	D-gruppen
	Torsdag	7 augusti	17:45-19:30	17:45-19:30	08:30-10:00	08:30-10:00
	Fredag	8 augusti	08:15-10:00	08:15-10:00		
	Lördag	9 augusti	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00
	Söndag	10 augusti				
	Måndag	11 augusti	08:00-10:00	08:00-10:00		
	Tisdag	12 augusti	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-09:30	08:00-09:30
	Gym tillkommer för A-gruppen					
	Insläpp via gröna dörren vid caféet alla mornar					