

<b>Träningstider 19/2-28/2</b>						
	<b>Elit/A-gruppen</b>	<b>B-gruppen</b>	<b>C-gruppen</b>	<b>Mörten</b>	<b>Pirayan</b>	
Fredag 19/2	15:30-17:45	17:30-19:30	17:45-19:45			
Lördag 20/2	08:00-10:15	10:15-12:15	10:15-12:15			
Söndag 21/2				14:20-16:10	17:40-19:30	
Måndag 22/2	08:15-10:30 + filmning+simpass	10:15-12:15	10:30-12:30			
Tisdag 23/2	Gym morgon(äldre) 15:45-18:00	08:30-10:30	08:45-10:45	17:20-18:40	18:30-20:00	
Onsdag 24/2	Gym 08:00-09:15 (yngre) Simning 09: 30-10:45	17:45-20:00	18:00-20:15	13:00-15:00	16:15-18:00	
Torsdag 25/2	08:15-10:30 + filmning+simpass					
Fredag 26/2	07:45-10:00 15:15-17:00	16:45-18:45	17:00-19:00			
Lördag 27/2	08:00-10:15	10:15-12:15	10:15-12:15		14:00-16:00 (skälby)	
Söndag 28/2				14:20-16:10	17:40-19:30	
Gym ytterligare en gång på valfri tid, för er som gymmar 2ggr/vecka						