

Tränings­tider Uppstart VT 2021

	Elit / A - Gruppen	B-gruppen	C-gruppen	Pirayan	Mörten	Späckhuggaren
Måndag	16:00-18:00					
Tisdag	16:00-18:00			18:30-20:00	17:20-18:40	
Onsdag		17:45-19:30	18:00-19:45	16:15-18:00		
Torsdag						18:30-19:45
Fredag	15:45-17:45	16:30-18:30	16:15-18:15			
Lördag	07:45-10:00	13:30-14:45 (Skälby)	12:00-13:15 (Skälby)			
Söndag		07:45-09:45	07:45-09:45	17:40-19:30	14:20-16:10	08:50-10:00
Elit/A kör gym 1gång/v enl spec schema						