

## Träningsstider 24/10 -1/11

	<b>Elit / A - Gruppen</b>	<b>B-gruppen</b>	<b>C-gruppen</b>	<b>Pirayan</b>	<b>Mörten</b>
Lördag 24/10	07.45-10.00				
Söndag 25/10		07.45-10.00	07.45-10.00	17.45-19.30	17.45-19.30
Måndag 26/10	08.00-10.00 15.30-18.05 / 16.45 -19.15				
Tisdag 27/10	08.00-09.30 gym 16.15-18.30	07.45-10.00	07.45-10.00	18.30-20.00	17.40-19.00
Onsdag 28/10	08.00-10.00	17.45-20.00	17.45-20.00	16.00-17.45	
Torsdag 29/10	08.00-09.30 gym 15.30-17.15	07.45-10.00 17: 00-19.00	07.45-10.00 17: 00-19.00		
Fredag 30/11	08.00-09.45 15.30-17.45	17:30-19:30			
Lördag 31/11	07.45-10.00				
Söndag 1/11		07.45-10.00	07.45-10.00	vanlig tid	vanlig tid