

Träningsstider 22/12 - 7/1					
		Elitgruppen	A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen
Söndag 22/12		15.45-18.00	15.45-18.00	07.45-10.00	07.45-10.00
Fredag 27/12		08.00-09.30 gym 16.00-18.15	08.00-09.30 gym 16.00-18.15		
Lördag 28/12		07.45-10.00	07.45-10.00		
Måndag 30/12		15.45-18.00	15.45-18.00		
Torsdag 2/1		08.00-09.30 gym 15.45-18.00	08.00-09.30 gym 15.45-18.00	17.45-19.30	17.45-19.30
Fredag 3/1		07.45-10.00 16.00-18.15	07.45-10.00 16.00-18.15	09.45-11.30	09.45-11.30
Lördag 4/1		07.45-10.00	07.45-10.00		
Söndag 5/1				07.45-10.00	07.45-10.00
Måndag 6/1		JULKUL 17.30-21.00	JULKUL 17.30-21.00	JULKUL 17.30-21.00	JULKUL 17.30-21.00
Tisdag 7/1		07.30-09.00 gym 16.15-18.30	07.30-09.00 gym 16.15-18.30		