

	Träningstider 15-29 juni 2025			
		A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen
	Söndag 15 juni	16:45-19:00	16:45-19:00	07:45-10:00
	Måndag 16 juni	07:45-10:00	17:45-19:30	17:45-19:30
	Tisdag 17 juni	07:45-10:00	07:45-10:00	
	Onsdag 18 juni	12:15-14:30	08:00-10:00	08:00-10:00
	Torsdag 19 juni	08:00-10:00	08:00-10:00	
	Fredag 20 juni			
	Lördag 21 juni			
	Söndag 22 juni	17:00-19:00	17:00-19:00	
	Måndag 23 juni	08:45-11:00	17:45-19:30	17:45-19:30
	Tisdag 24 juni	12:15-14:30		
	Onsdag 25 juni	07:45-10:15 (Gym+Sim)	12:15-14:30	12:15-14:30
	Torsdag 26 juni	07:45-10:00	07:45-10:00	
	Fredag 27 juni	Bockstensdoppet övriga 09:45-11:30	Bockstensdoppet	Bockstensdoppet
	Lördag 28 juni		Bockstensdoppet	Bockstensdoppet
	Söndag 29 juni	Bockstensdoppet övriga 16:45-18:30	Bockstensdoppet	Bockstensdoppet
	Träningstiderna för vecka 27+28 kommer senare och då är det endast de som simmar USM som tränar			