

Tränings­tider 14/6 - 27/6				
		Elit/A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen
	Mån 14/6	08:00-09:45 17:30-19:45		
	Tis 15/6	Gym morgonen 17:30-19:45	07:45-09:30	08:00-09:40
	Ons 16/6		17:45-20:00	17:30-19:45
	Tors 17/6	17:30-19:45	07:45-09:30	08:00-09:40
	Fre 18/6	08:00-09:45 17:30-19:45	18:00-19:30	17:45-19:15
	Lör 19/6	TÄVLING. (återkommer om tider)	TÄVLING. (återkommer om tider)	TÄVLING. (återkommer om tider)
	Sön 20/6	TÄVLING. (återkommer om tider)	TÄVLING. (återkommer om tider)	TÄVLING. (återkommer om tider)
	Mån 21/6	08:00-10:00. 18:45-20:30		
	Tis 22/6	Gym morgonen. 18:45-20:30	09:00-11:00 Återkommer med plats utomhus	09:00-11:00 Återkommer med plats utomhus
	Ons 23/6	09:45-11:45	19:00-21:00	19:00-21:00
	Tors 24/6	Ev morgon för mästerskapssimmare	SOMMARLEDIGT Vi startar upp igen v. 31	SOMMARLEDIGT Vi startar upp igen v. 31
	Fre 25/6			
	Lör 26/6			
	Sön 27/6	Ev kväll för mästerskapssimmare		
Ombyte för alla grupper sker inne vid bassängkanten samtliga pass och ingen dusch efter.				