

Tränings­tider vecka 32-34 2019					
		Elitgruppen	A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen
	Ons 7/8	16.45-18.30	16.45-18.30	15.30-17.00	15.30-17.00
	Tors 8/8	08.00-10.00	08.00-10.00		
	Fre 9/8	15.45-17.30	15.45-17.30	08.00-09.30	08.00-09.30
	Mån 12/8	16.45-18.30	16.45-18.30	15.15-17.00	15.15-17.00
	Tis 13/8	07.45-09.45	07.45-09.45		
	Ons 14/8	07.45-09.45	07.45-09.45	07.45-09.30	07.45-09.30
	Mån 19/8	16.15-18.30	16.15-18.30	18.15-19.45	18.15-19.45
	Tis 20/8	16.15-18.30	16.15-18.30		
	Ons 21/8			18.15-20.00	18.15-20.00
	Tors 22/8	16.15-18.30	16.15-18.30	18.15-20.00	18.15-20.00
	Fre 23/8	16.15-18.15	16.15-18.15		
	Sön 25/8	16.15-18.30	16.15-18.30	08.00-09.30	08.00-09.30
	Gymtider för Elit+A v.34 får ni info om senare				