



Oskarshamns Simsällskap och Östsvenska Simförbundet inbjuder till Ungdoms GP 1 (2019-2020) i Oskarshamn den 12 - 13 oktober 2019.

- Datum:** 12 - 13 oktober 2019.
- Plats:** Arena Oskarshamn, 25 meter x 8 banor med eltidtagning
- Åldersklasser:** A: 16-17 år, B: 15 år, C: 14 år, D: 13 år, E: 12 år
- Simmare 18 år o ä samt simmare 11 år o yngre får deltaga men erhåller inga pris i UGP tävlingen.
- Tävlingstider:**
- | | | |
|---------------------|-------------|-------------|
| Lördag 12/10 pass 1 | insim 09.00 | start 10.00 |
| Lördag 12/10 pass 2 | insim 15.00 | start 16.00 |
| Söndag 13/10 pass 3 | insim 08.30 | start 09.30 |
| Söndag 13/10 pass 4 | insim 14.30 | start 15.30 |
- Priser:** UGP medaljer till de tre främsta i varje UGP - åldersklass
- Anmälan:** Anmälan görs via tempus anmälan: www.tempusanmalan.se Sista anmälningsdag är **måndag den 30 september 2019**
- Startavgift:** 60 kronor per start, dubbel startavgift för efteranmälningar
- Begränsningar:** Inga begränsningar kommer att göras på UGP.
- Startlista:** Kommer att vara tillgänglig via www.livetiming.se den 3 oktober. PM skickas ut till deltagande föreningar vecka 40
- Mat o logi:** Bokas i samband med anmälningarna

Grenordning för Ungdoms GP i Oskarshamn 12 - 13 oktober

Pass 1

1. 200 m frisim damer
2. 100 m fjärilsim herrar
3. 100 m bröstsim damer
4. 200 m bröstsim herrar

Paus 15 minuter

5. 400 m medley damer
6. 1500 m frisim* herrar
7. 800 m frisim* herrar

Pass 2

8. 200 m fjärilsim damer
9. 200 m medley herrar
10. 400 m frisim damer

Paus 15 minuter

11. 100 m ryggsim herrar
12. 200 m ryggsim damer
13. 100 m frisim herrar

Pass 3

14. 200 m frisim herrar
15. 100 m fjärilsim damer
16. 100 m bröstsim herrar
17. 200 m bröstsim damer

Paus 15 minuter

18. 400 m medley herrar
19. 1500 m frisim* damer
20. 800 m frisim* damer

Pass 4

21. 200 m fjärilsim herrar
22. 200 m medley damer
23. 400 m frisim herrar

Paus 15 minuter

24. 100 m ryggsim damer
25. 200 m ryggsim herrar
26. 100 m frisim damer

* En simmare får inte delta på både 800 m frisim och 1500 m frisim utan måste välja en av dessa grenar.

Bokning av mat och logi

Bokningen görs i samband med sista anmälningsdag 30 september

Vi har svårt att ordna skolsalar till alla, eftersom flera skolor säger nej till logi, men mindre lokaler går att ordna.

Ett bra tips att föreningarna själva ringa och bokar logi på Oskarshamns två vandrarhem

STF Oscar Forum 0491 - 15800

Vandrarhem Logi Tuppen 070 - 261 60 31

Vi gör allt för att hjälpa er med logi, på vandrarhem Oscar kan ni boka frukost också, men på vandrarhem Tuppen är det egen frukost som gäller.

Lunch kommer att serveras på dagarna, gångavstånd från simhallen

kostnad 100 kr, tänk på vid bokning av skriv om ni behöver spec.kost