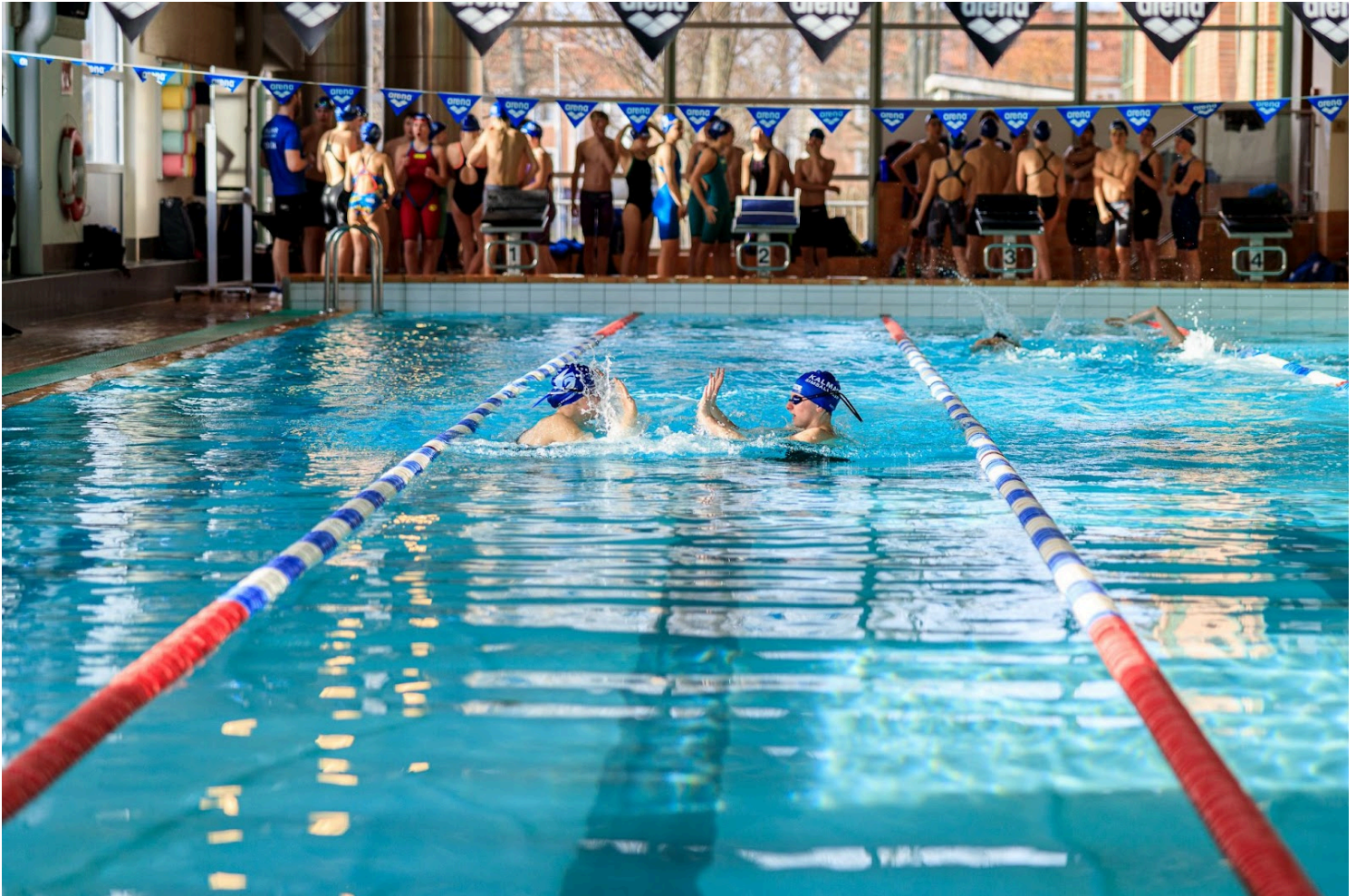




**KALMAR**  
SIMSÄLLSKAP



# **Verksamhetsberättelse**

## **Kalmar Simsällskap 2023**

# INNEHÅLL

Dagordning	3
Styrelseberättelse	4
Styrelsen har ordet	6
Verksamhetschefen har ordet	7
Simkunnighet	9
Simidrott	11
Tävlingsverksamhet	12
Masters	14
Utmärkelser	15
Arrangemang	16
Utbildningar & nätverk	19
Ordförande 1921-2023	20
Klubbrekord	21
Underskrifter från styrelsen	23
Sponsorer & samarbetspartners	24

# DAGORDNING

Vid Kalmar Simsällskaps årsmöte den 20 mars 2024 kl: 18:15

1. Val av ordförande för mötet.
2. Val av sekreterare för mötet.
3. Val av två justeringsmän, som också ska vara rösträknare samt jämte ordförande justera protokollet.
4. Fråga till årsmötet om kallelse och utlysning skett enligt stadgarna.
5. Fråga till årsmötet om framlagd röstlängd kan godkännas.
6. Styrelsens berättelse och föregående års resultat- och balansräkning samt revisorernas berättelse föredras, varefter beslut fattas om årsredovisningen kan fastställas.
7. Fråga till årsmötet, om ansvarsfrihet kan beviljas för styrelsen.
8. Val av:
  - a) ordförande för styrelsen
  - b) minst två övriga styrelseledamöter
  - c) minst två styrelsesuppleanter för ett år
  - d) minst två revisorer
  - e) två revisorssuppleanter
  - f) valberedning inför nästa årsmöte
9. Val av ledamöter och revisorer för stiftelsen Kalmar Simsällskap i enlighet med stiftelsens stadgar.
10. Fastställande av medlemsavgifter avseende kommande medlemskapsår
11. Behandling av ärenden på begäran av styrelsen eller revisorerna
12. Behandling av ärenden, som lämnats skriftligen senast 10 dagar före årsmötet.

# VERKSAMHETSÅR

Verksamhetsberättelsen är upprättad för Kalmar Simsällskap vars huvudsakliga verksamhet är simning. Kalmar Simsällskap har under verksamhetsåret 2023 varit medlem i följande förbund:

- Svenska Simförbundet
- Östsvenska Simförbundet
- Svenska Triathlonförbundet

## Styrelseberättelse

Styrelsen för Kalmar Simsällskap avger härmed sin verksamhets- och förvaltningsberättelse för 2023.

### Styrelsen 2023

Ordförande	Fredrik Elfverson
V. Ordförande	Johan Åberg
Sekreterare	Andreas Rihm
Ledamot	Liselotte Dinic
Ledamot	Magnus Köhler
Ekonomiansvarig	Emma Friis
Suppleant	Maria Lindström
Suppleant	Emma Kittel (t o m 230814)
Revisor	Gunvor Höckerfelt
Revisor	Maria Edmundsson
Valberedning	William Fransson
Valberedning	Daniel Jonsson
Valberedning	Charlotte Hansen

### Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 st protokollförda möten exklusive årsmötet. Utöver detta har styrelsen genomfört flera arbetsmöten liksom styrelsedagar.

### Personal

Verksamhetschef	Emma Kittel (fr o m augusti 2023)
Verksamhetschef/simtränare	Mikael Wåhlin (t o m augusti 2023)
Simtränare	Carina Arnesson
Simtränare/Breddansvarig	Pontus Sunnerborn
Simtränare	Frida Skåring

## Ledare 2023

Adam Johansson Wild	Elin Hoang	Ida Machaj	Sara Hansen
Amanda Bergzén Velandar	Ellen Jonsson	Julia Bergzén Velandar	Selmer Månsson
Anna Roos	Ellen Skarpnord	Kajsa Andersson	Simon Lundgren
Anniek Hornstra	Elsa Skarpnord	Lana Nazerbarakt	Simon Theander
Carolina Borelius	Emil Hesselmark	Liv Möller	Smilla Lundström
Daniel Gnalin	Emilia Stensson	Lorin Nazerbarakt	Sofia Yngvesson
Daniel Strålman	Erika Lampi	Natalie Ekstrand	Sonia Westerstrand
Elin Elfverson	Gustav Franzén	Nina Krim	Thea Elfverson
Elin Petersson	Ida Lind	Noah Köhler	Wanda Larsson



## Övriga uppdrag

Klubben har genom företrädare från styrelsen och tränarna varit delaktig i flera stora sammanhang både lokalt, regionalt och nationellt.

- Katarina Seijsing är representant i Östsvenska Simförbundet.
- William Fransson är ledamot i Sportalliansen i Kalmar AB:s styrelse.
- Kalmar Simsällskap har under året deltagit i arbetet med Säker och Trygg Förening.

## Medlemsantalet 2023

Under 2023 har Kalmar Simsällskap haft 1192 betalande medlemmar.

## Medlemsavgifter

Enskild medlem 200 kr/år och familjemedlem 500 kr/år.

## Träningsavgifter

- Tävlingsgrupp: 1 850 kronor per termin.
- Simlinjen två-tre gånger i veckan: 1 350 kronor per termin.
- Simlinjen en gång i veckan: 950 kronor per termin.
- Masters två gånger i veckan 1 150 kronor per termin.
- Masters en gång i veckan: 950 kronor per termin.

## Styrelsen har ordet

Ytterligare ett roligt och spännande simår har gått. Under våren valde vår verksamhetschef och tränare Mikael Wåhlin att säga upp sig för att flytta till Stockholm. Styrelsen inledde ett arbete med att identifiera vilket behov verksamheten hade för att vi skulle kunna möta våra framtida utmaningar på bästa sätt. Tidigt i processen kom vi fram till att det fanns ett behov att fördela om våra resurser till att framöver ha en verksamhetschef på heltid. Vi hade två mycket lämpliga kandidater som vi träffade för intervjuer där vi landade i att anställa Emma Kittel som vår nya verksamhetschef. Emma kommer att ta ett större helhetsansvar för den torra delen av verksamheten för att ge våra tränare bästa möjliga förutsättningar för att kunna lägga fokus på den blöta delen.



I samband med processen att anställa en verksamhetschef fick vi pausa påbörjat arbete med att ta fram nya verksamhetsdokument, personalhandbok mm till verksamheten för att genomföra detta tillsammans med den nya verksamhetschefen. Styrelsen har valt att sätta detta som en prioriterad aktivitet inför kommande år.

Vår förening består av många fantastiska ungdomar men utan deras lika fantastiska föräldrar skulle det vara väldigt svårt att bedriva vår resurskrävande verksamhet. Tyvärr slutar simmare och föräldrarna oftast med dem. Därför pågår det ett kontinuerligt arbete från styrelsens sida i att komma i kontakt med föräldrar liksom att informera och rekrytera. En viktig del i detta var att ta fram en informationsfolder till våra yngre simmare som precis ska eller har gjort sin första tävling, "Att vara förälder till en Microsimmare".

Liksom tidigare år har vi haft ett väldigt bra samarbete med RF SISU där vi i år bl.a. sökte och beviljades medel för att genomföra en trevlig och uppskattad träff för alla våra funktionärer och sektionensmedlemmar. Vi beviljades även medel för ett flertal andra projekt som gjort att vi kunnat sätta guldkant på föreningens vardag. Ett exempel på detta är att det under hösten genomfördes en föreläsning för våra tjejer i teknik- och tävlingsgrupperna om simning och mens. Som komplement till föreläsningen togs det även fram en broschyr i pocketformat.

Med finansiellt stöd från Svenska simförbundet erbjöd föreningen intensivsimskola riktat till ukrainska flyktingar i samarbete med Rädda Barnen, ett projekt som ligger i linje med att vår verksamhet ska vara öppen för alla.

I vårt arbete med att stärka vårt varumärke och öka klubbkänslan delades det under året ut var sin handduk, nyckelband samt gypapåse till våra simmare i teknik-, och tävlingsgrupper. Gypapåsen sponsrades av Liljas vilka vi vill rikta ett extra tack till. Vi ser med glädje våra ungdomar använda våra klubbkläder både i samband med simning men även utanför simningen. Arbetet med den nya simhallen har gått vidare till att under året fokusera på rent byggtkniska frågor inför starten av bl.a. gjutningsarbeten i nya simhallen. Mycket här har handlat om att skapa förutsättningarna för att t.ex. kunna installera vår tidtagningsutrustning.

Under pandemin stärktes klubbens ekonomi till följd av lägre utgifter för tävlingar och läger. De senaste årens höga inflation har lett till ökade kostnader i vår verksamhet där vi valt att inte höja våra avgifter i samma takt. Detta har lett till att budgeten som beslutades för 2023 visade på ett kraftigt underskott vilket styrelsen accepterade med tillägget att vi inför

kommande år måste verka för en ekonomi i balans. Med facit i hand kan vi glädjande se att det kraftigt budgeterade underskottet inte blev så stort som befarat.

Tillsammans med vår nya verksamhetschef har vi inlett ett arbete för att få bättre kontroll över föreningens intäkter och kostnader där vi på ett bättre sätt kan få en överblick över våra kostnader liksom hjälpande kalkyler för våra kostnader.

## Verksamhetschefen har ordet



Med en kort reflektion på år 2023 så har det varit ett år med flera omställningar. Frida och Pontus, två av klubbens anställda fick en dotter i slutet av juli och klubben fick en ny liten medlem vid namn Ester. Därefter har de båda delvis varit föräldralediga. Precis som vår ordförande Fredrik skrev i stycket ovan så slutade Mikael Wåhlin, Kalmar Simsällskaps verksamhetschef i mitten av året och jag anställdes till ny från och med den 14 augusti 2023. Samtidigt som dessa förändringar pågick kom sommarens stora tävlingar och arrangemang tätt. SM/JSM och Sum-sim sommar följdes av Kalmar Swimrun och Ironman, vår absolut mest resurskrävande vecka sett till antalet ideella krafter.

När en organisation genomgår förändring är det mycket att hålla reda på och det är lätt att situationer upplevs mer pressade än vanligt. Jag vill därför rikta en stor eloge till KS personal som hittat ny motivation och fått vår viktigaste verksamhet att fungera bra även under denna tid i förändring. Att verksamheten "rullar på" beror på det hårda arbete som de, tillsammans med våra ledare, styrelse, volontärer och våra aktiva från simskolan upp till masters lägger ner varje vecka!

Om jag ska blicka framåt så ser jag mycket fram emot att fortsätta bli en del av den gemenskap som finns i KS. Det är också med glädje, kraft och framtidstro jag tagit mig an uppgiften att leda Kalmar Simsällskap genom år 2024, det år som vi redan klivit in i.

Under 2024 ska vi fortsätta att utbilda våra ledare. Att ha välutbildad personal och ledare är en av föreningens största tillgångar. Genom utbildade ledare kan vi skapa bättre förutsättningar och kvalitet i verksamheten, samtidigt som våra ledare får verktyg för att på bästa möjliga sätt se och möta de aktiva och få dem att utvecklas. Du som ledare och tränare är enormt viktig för KS verksamhet och det vill vi visa genom att möjliggöra din kompetensutveckling!

Alla våra ledare utbildas enligt Svensk Simidrotts utbildningstrappa. Samtliga ledare ska ha en godkänd och aktualiserad HLR-utbildning på årsbasis. Internutbildning genomförs en gång per termin och är tillsammans med HLR grunden i utbildningstrappan. Därefter ska våra ledare så snart som möjligt efter påbörjad anställning genomgå Sisus "Grundutbildning för tränare". Nivå 1 och Nivå 2, Simidrottsledare och Simlinjeinstruktör som arrangeras av Östsvenska simförbundets distrik är det tredje steget. Målet för 2024 är att öka antalet utbildade ledare på denna nivå. KS har också en utarbetad planering som är ett hjälpmedel för ledarna och vägleder i vad simmarna ska träna på och utveckla i varje grupp.

Under året kommer vi även fortsätta att utbilda våra gamla och nya sektionsmedlemmar, inte minst för att säkra klubbens återväxt. Att arbeta för en plan att trygga återväxten i KS är ett prioriterat område som verksamheten tillsammans med styrelsen kommer arbeta med. KS ska verka för en plats där alla är välkomna! En plats som erbjuder utvecklande, utmanande och rolig träning samt tävling. KS ska också associeras med gemenskap, personlig utveckling och engagemang. Lyckas vi med det kommer fler hålla på längre upp i åldrarna och fler kommer att attraheras av att ta klivet in i vår förening. **Detta arbete är möjligt om vi gör det tillsammans!**

En del som redan fungerar väl i detta arbete som jag särskilt vill lyfta fram är KS rekryteringen av unga ledare till simskolan. Genom att ha gjort övergången från aktiv till att vara ledare så enkel och smidig som möjligt anser jag att man lyckats behålla kvar fler i föreningen och under en längre tid.

Ett annat arbete som jag tror kan bidra till återväxt i rätt riktning är arbetet med simmarrådet som startade 2022 men kom igång ordentligt först under 2023. Simmarrådet har fortsatt sitt positiva arbete genom att i rådet ta upp verksamhetsaktuella uppgifter vilka simmarna sen tagit ut till sina simgrupper för att ytterligare få input från simmarna vad de har för synpunkter och åsikter som vi ska ta i beaktande i klubbens utveckling.

Avslutningsvis vill jag rikta ett stort och **VARMT** tack till alla föräldrar som förbereder och lagar mat under alla läger samt tävlingar, till alla sektioner som ser till att våra tävlingar blir av och till styrelsen för det viktiga arbete som de påbörjat med att ta fram nya verksamhetsdokument. Till alla våra fantastiska simmare, från den yngsta till den äldsta, vill jag säga att det ska bli enormt roligt att följa din och dina simmarkompisars nästa utvecklingssteg!

/Emma Kittel



# SIMKUNNIGHET

## Breddverksamheten under 2023

Simkunnighet är ett av Kalmar Simsällskaps prioriterade områden och simskolan är hjärtat i vår verksamhet. Här låter vi barn från 5 års ålder känna glädje och trygghet i och vid vattnet för att börja resan mot full simkunnighet för att så småningom klara av simkunnighetsdefinitionen om att ramla i vattnet och kunna simma minst 200 meter varav minst 50 meter i ryggläge. Vår simskola har sex kunskapsnivåer och vi börjar alltid med att lära oss ryggsim och crawl först, sedan bröstsim. Simskolan bedrivs under tre dagar i veckan, torsdagar, lördagar och söndagar. Under det verksamma året har vi haft cirka 40 verksamma ledare i simskolan.

Fotograf: Martin Westerstrand.

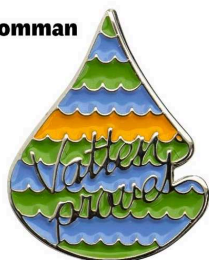


## Simskola samt sommarsimskola

Totalt har cirka 795 barn deltagit i vår simskola under vår- och höstterminen. Under sommaren hade vi totalt 305 barn på simskolan. Sommarsimskolan är en intensivsimskola som bedrivs fem dagar i veckan under en fyraveckorsperiod. Sommarsimskolan erbjuds i tre kursnivåer samt märkestagning. Även i år bedrevs sommarens verksamhet i Äventyrsbadet samt i Talluddens badplats i Färjestaden. Som traditionsenligt avslutades sommarsimskolan med märkestagning, diplom och godis som delades ut. Vid ett tillfälle får även alla grupper i sommarsimskolan pröva sina färdigheter utomhus i havet. Vid detta tillfälle ges möjlighet att ta vattenprovet.



Majblomman



*Vattenprovet är svenska simförbundets märke för simkunnighet där du för att klara märket ska kunna falla i vattnet, få huvudet under vattenytan och efter att du åter har tagit dig upp till ytan, simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge. Testet ska utföras på djupt vatten.*

## Projekt Rädda barnen

I samarbete med Rädda Barnen och med finansiellt stöd från Svenska simförbundet erbjöd föreningen intensivsimskola riktad till ukrainska flyktingar. Två barngrupper och en vuxengrupp. Satsningen genomfördes i samband med vår sommarsimskola. De två barngrupperna erbjuds simundervisning måndag till fredag under vecka 25 och vecka 26. Vuxengruppen hade simundervisning en gång i veckan, fem veckor i sträck. Totalt deltog 22 barn och nio vuxna i projektet.

## Privatlektioner för barn

Kalmar Simsällskap tillhandahåller privatundervisning för barn och vuxna som inte är simkunniga. Barnet måste ha fyllt fem år och undervisningen sker på vardagarna måndag, tisdag och fredag. Tiderna bokas i förväg och vi rekommenderar en bokning på minst tre lektioner. Totalt har vi bedrivit 261 privatlektioner för barn under vår- och höstterminen.

Tabell 1: Antal deltagande barn i breddverksamheten 2023

	Våren 2023	Hösten 2023	
Simskola	389	406	795
Sommarsimskola	305		305
Rädda barnen projekt (barn)	22		22
Privatlektioner barn	178	83	261
<b>Totalt antal deltagande barn:</b>	<b>894</b>	<b>489</b>	<b>1 383</b>

## Vuxenverksamhet

Även 2023 var det många som ville utveckla sin simning genom att lära sig crawla och platserna till klubbens crawlkurser fortsatte att gå åt snabbt vid öppning av anmälan. Under året har vår vuxenverksamhet erbjudit crawlkurser både för de som är helt nybörjare utan förkunskaper och kurser för dem med mer simvana som önskar att förbättra sina kunskaper. För nybörjare jobbar vi med att utveckla vattenvanan och provar grunderna i crawl. För de mer simvana arbetar vi framförallt med att utveckla crawl-tekniken. Då det aldrig är för sent att lära sig simma har vi under året även erbjudit privatundervisning för personer över 18 år samt en grupp riktad till vuxna ukrainska flyktingar, se beskrivning av "Projekt Rädda Barnen" under sida 10.

Tabell 2: Antal deltagande vuxna i vuxenverksamheten 2023

	Våren 2023	Hösten 2023	
Crawlkurser	53	37	90
Privatlektioner	7	16	23
Rädda barnen projekt (vuxna)	9		9
<b>Totalt antal vuxna deltagare:</b>	<b>69</b>	<b>53</b>	<b>122</b>

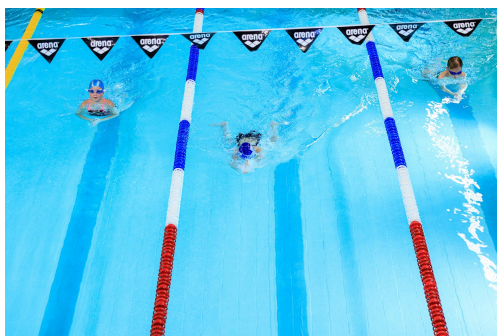
## Teknikskola

Medley och Delfinen är den teknikskola som Kalmar Simsällskap bedrivit under 2023. Här simmar man när man är simkunnig och önskar förbättra de tekniska aspekterna i de fyra simsätten. Man utvecklar sin simning i tränings- och tävlingsform. Teknikskolan har olika nivåer, där den första är Medley 1. När man klarat av grunderna i Medley 1 går man vidare

och simmar i Medley 2 och därefter Delfinen. Under året 2023 har cirka 229 barn deltagit i vår teknikskola.

I simskolans sista nivå och Medley samt Delfinen finns inget tvång att tävla, men för de som önskar kan man delta på Microsim, KS alldeles egna prova på tävling.

Under året anordnades även ett läger för teknikskolan. Lägre genomfördes i Kalmar den 11-12 november 2023 och 29 simmare samt fyra ledare deltog.



Microsim. Fotograf: Martin Westerstrand.

Tabell 3: Antal deltagande barn i teknikskolan 2023.

	Våren 2023	Hösten 2023	
Medley 1	61	46	107
Medley 2	32	38	70
Delfinen	25	27	52
<b>Totalt antal deltagande barn:</b>	<b>118</b>	<b>111</b>	<b>229</b>

## SIMIDROTT

Föreningen bedriver tre teknikgrupper, Pirayan, Mörten och Späckhuggaren. Deltagarnas åldrar varierar mellan 11–18 år. Under 2023 var det cirka 49 barn och ungdomar som var med och simmade i verksamhetens teknikgrupper. Grupperna är till för de som önskar simma efter att de är färdiga med både simskolan och teknikskolan, där man kan simma för att fortsätta utvecklas. Här har simmaren inget tvång att tävla, men för de som önskar kan man delta på Microsim, klubbmästerskap samt distriktstävlingar såsom Solkustsim, Höstsimiaden och Östsvenska cupen.



För grupperna Mörten, Pirayan och Späckhuggaren genomfördes ett läger i Kalmar den 21-22 januari 2023. Totalt deltog 28 simmare och sex ledare. Den 25 november 2023 deltog även sju simmare och två ledare från teknikgrupperna på Solkustläger, ett läger som genomförs tillsammans med andra klubbar från länet.

# TÄVLINGSVERKSAMHETEN

## Tävlingsgrupper 2023

### A-gruppen

*Huvudtränare: Carina Arnesson och Mikael Wåhlin*  
(t o m augusti 2023)

Gruppen har bestått av 14 simmare i åldrarna 13-18 år.  
Gruppen kör fem simpass och två gympass i veckan.

Den 6-10 april deltog Theo Arvidsson från gruppen vid Östsvenska simförbundets läger, kategori 14-15 år i Ronneby.

Den 13-21 maj var även simmare från gruppen på läger i Mataro.

### B-gruppen

*Tränare: Pontus Sunnerborn och Frida Skåring*

Gruppen har bestått av 18 simmare i åldrarna 13-17 år.  
De simmar fyra pass och tränar ett fyspass i veckan.

### C-gruppen

*Tränare: Simon Lundgren, Sara Hansen och Elsa Skarpnord*  
Gruppen har bestått av 14 simmare i åldrarna 12-16 år.  
Gruppen kör tre simpass och ett fyspass i veckan.

Den 2-6 juni var C-gruppen tillsammans med B-gruppen på läger i Skara. Sammanlagt deltog 18 simmare och två tränare.

Under året deltog även åtta simmare från ABC-grupperna tillsammans vid ett gemensamt länsläger.

### Teamkänslan

Vid sidan av simning har klubben kunnat erbjuda flera sociala aktiviteter för våra barn- och ungdomar i syfte att öka "vi känslan" i den enskilda gruppen men även i klubben i stort. Bland annat har simmarna firat födelsedagar med fika, rest till Boda Borg, övernattnat vid Värnsnässgården, spelat Lasergame, ätit på restaurang och haft aktivitet vid Läckeby Bygdegård.



## Tävlingar under året

Det blev åter ett fantastiskt tävlingsår med otroligt många personliga rekord och framgångar!



### Några händelser under året

Fyra klubbrekord har det slagits under året och dessa slogs alla av Szymon Machaj.

I kortbana slog han nytt klubbrekord på 50 m fjärilsim med tiden 25,19. I långbana slog han till med nya klubbrekord på samtliga fjärils sträckor! De nya klubbrekorden i långbana är därmed följande: 50 m fjärilsim 25,99, 100 m fjärilsim 57,35 och 200 m fjärilsim 2,15,42.

## Mästerskap

**SM/JSM** (28/6-2/7) Till sommarens Svenska mästerskap hade Szymon Machaj kvalat in och han simmade samtliga fjärilssträckor samt 50 meter ryggsim. Bästa placeringen blev på 100 meter fjärilsim där han blev femma.

**SUM-SIM långbana** (12-16 juli): Till detta mästerskap lyckades dessa snabba simmare kvalificera sig:

Ester Jonsson (100 m och 200 m fjärilsim)

Isabella Dinic (50 m bröstsim och 50 m frisim)

Adam Johansson Wild (50 och 100 m fjärilsim, 200m medley samt 50 m bröstsim)

Samuel Strålman (100 m fjärilsim)

Filip Edmundsson (100 m ryggsim)

Anes Alagic (100 m ryggsim)

**SUM-SIM riksfinal** (8-10/12): Till detta mästerskap lyckades detta gäng kvalificera sig:

Ester Jonsson (100 m och 200 m fjärilsim)

Adam Johansson Wild (100 m fjärilsim och 200 m medley)

Anes Alagic (100 m ryggsim)

Samuel Strålman (100 m fjärilsim)

# Masters

Kalmar Simsällskaps mastergrupp har under 2023 haft 15 medlemmar och gruppen tränar en till två dagar i veckan, torsdag kväll och lördag morgon. Gruppen har inte haft någon ansvarig tränare under året men Tommy Larsson har varit ansvarig för att skriva träningspassen. Masters vänder sig till gamla och nya simmare med en ålder över 25 år. I Masters erbjuds seriös träning men även en social kamratskap med många simkamrater.



# UTMÄRKELSER

När året var slut hade följande åldersrekord slagits och utmärkelser delas ut:

## Kalmar kommuns idrottspris tilldelades i december 2023:

Carina Arnesson

## Årets klubbmästare blev:

16 år och äldre: Isabella Dinic och Adam Johansson-Wild

15 år: Klara Marholeva och Anes Alagic

14 år: Sonia Westerstrand och Gustav Williamsson

13 år: Filip Edmundsson och Astrid Forsberg

## Åldersklass Rekord

Filip Edmundsson pojkar 13 år

100 rygg: 1,05,62

200 rygg: 2,27,60

200 bröstsim: 2,57,21

200 frisim: 2,13,75.

200 medley: 2,28,18

Szymon Machaj pojkar 17-18 år

50 m fjärilsim 25,19

100 m fjärilsim 56,66

200 m fjärilsim 2,10,90

## Klubbrekord kortbana

Szymon Machaj

50 fjärl: 25,19

## Klubbrekord långbana

Szymon Machaj

50 fjärl: 25,99

100 fjärl: 57,35

200 fjärl: 2,15,42

## Bästa kompis

A-gruppen: Sofia Marcusson

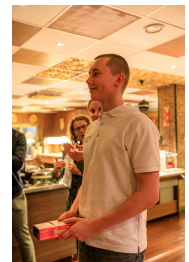
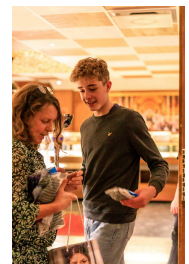
B-gruppen: Emil Hesselmark

C-gruppen: Malin Johansson Wild

**Årets Prestation:** Anes Alagic

**Årets Komet:** Gustav Williamsson

**Årets Eldsjäl:** Zainab Huro



# ARRANGEMANG

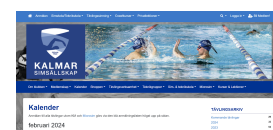
Under året arrangerade KS ett flertal tävlingar, allt från nybörjartävlingar till UGP och i vanlig ordning avslutades tävlingsåret med det årliga Jul-KM och Lucia. Utan ideella krafter från föräldrar och de sektioner som presenteras nedan hade KS inte kunnat anordna dessa tävlingar eller varit en del av större arrangemang.

Tävlingar	Övriga arrangemang
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fyra Microsim</li><li>• Ett Solkustsim</li><li>• Ett Sponsorsim</li><li>• Ett UGP 3</li><li>• Två klubbmästerskap.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kalmar SwimRun 15 juli KS bidrog med 50-talet funktionärer</li><li>• IronMan 15-20 augusti KS bidrog med ca 250 funktionärer.</li><li>• 100-års jubileum</li><li>• Luciafirande</li></ul>

## Marknadsgruppen

Består av *Kristina Ekstrand, Kalle Blake och Andreas Rihm.*

Genom återkommande inlägg på Kalmar Simsällskaps Facebook och Instagramkonto har löpande träningar, tävlingar, läger och andra intressanta delar av föreningens verksamhetsår synliggjorts och delgetts till intresserade följare. Lite extra arbete har gjorts kring föreningens 100-årsjubileum i alla våra medier. Traditionenligt lades även den mycket uppskattade julkalendern ut under december månad. Nyhetsbrevet utkom med tre st brev under året. Hemsidan har förbättrats löpande under året.



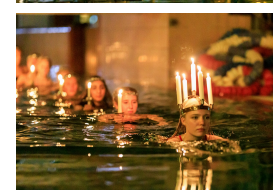
Aktuella siffror: Instagram 798 följare, Facebook 277 st följare, nyhetsbrev 1095 st prenumeranter.

## Luciasektionen

Den har 2023 bestått av *Marie Mirus och Anja Thörnell.*

Sektionen ansvarar för planering, förberedelser och genomförandet av KS årliga luciafirande. Arbetet påbörjades i januari med utvärdering av föregående år och genomgång av förbättringsområden. Det aktiva arbetet började sedan igen i september. I oktober togs kontakt med kommunen och brandkåren för tillstånd. Gruppen sågs vid ett flertal tillfällen under hösten men som mest intensivt under november och december. Gruppen skickade mail till medlemmar om insamling av sponsring, lottvinster och hembakta lussekatter. Det skickades även ut förfrågningar till föräldrar om hjälp under själva firandet. En student från Högalids Folkhögskola blev ansvarig för sångträning och luciatåget.

Luciafirandet gick av stapeln den 10/12 med hela tre lucior. En simmande, en stor-lucia som kom åkande över vattnet på en flotte och en lill-lucia som gick på land. Det bjöds på fin stämningsfull sång av våra ungdomar och som avslutning på firandet ett fackelsim.





## Trivsel- & fikasektionen

Består av Magnus Köhler, Zainab Huro och Renee Svensson.

Sektionens arbete och ansvar består i att sköta försäljning av fika, klubbkläder och simutrustning vid hemmatävlingar samt sköta inträde och utdelning av medaljer och priser under microsim mm. Till största delen säljs det hembakat fikabröd och kakor som engagerade föräldrar och ungdomar skänker till föreningen.

Trivselsektionen har under flera år varit underbemannad om än existerat. Under 2023 har det äntligen börjat utformas en ny sektion som hittills består av 3 medlemmar. Två av dessa är helt nya i sitt engagemang för KS och har under hösten varit med för att lära sig hur sektionens arbete fungerar. Sökandet efter fler medlemmar pågår löpande med förhoppningen om att vara fyra permanenta medlemmar i sektionen.

Arbetet med att engagera föräldrar som vid enskilda tävlingar hjälper till med det praktiska arbetet under hemmatävlingar är fortsatt svårt ibland men fungerar ändå väl då flera är ständigt återkommande och har en stor vilja och engagemang att bidra till föreningsarbetet.

Under 2024 hoppas vi på ett ännu större föräldraengagemang så fler kan turas om att hjälpa till i sektionen.



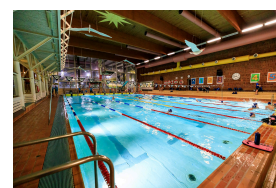
## Tävlingssektionen

Ansvarig för tävlingssektionen är Tomas Wild.

Sektionen består av Håkan Marcusson, Jimmy Rosén, Magnus Möller, Henrik Brovell, Tomas Wild, Joakim Månsson, Aziz Bayram Tozak, Johan Mörhammar, Petrus Eriksson och Tony Edmundsson.

Tävlingssektionen har med sin sedvanliga uppgift även 2023 ansvarat för att rigga banan inför hemmatävlingar och plockat i ordning efter avslutad aktivitet. Under året har vi allt eftersom det omsätts barn i sim-grupperna även lyckats rekrytera fler intressenter som är med och hjälper till. Sändlistan på antalet som står till förfogande är ca 15 stycken vilket är bra i och med att ca hälften behövs för att i ett lugnt tempo kunna förbereda en tävling.

Håkan Markusson hade inledningsvis rollen som sammankallande och ansvarig för sektionen men lämnade under sommaren över stafettpippen till Tomas Wild som numera planerar och drar ihop gänget inför hemmatävlingarna. Stort tack till Håkan för dessa år och för en bra insats.



Utrustningen som ni vet är till åren kommen är alltför ofta en utmaning och behöver vårdas med kärlek med diverse glappkontakter. I och med att den nya simhallen numera hägrar i horisonten har vi full förståelse för att några investeringar inte görs i onödan innan flytten går. Gott engagemang, samlad teknik-kompetens i gruppen och ett bra samarbete med Sekretariatsektionen gör dock att vi hittills alltid löst uppgiften och tänker även fortsätta göra detta.

### **Funktionärssektionen**

*Ansvarig för funktionärssektionen är Maria Edmundsson.*

Vår roll är att se till att det finns utbildade funktionärer på plats utmed bassängen vid våra tävlingar.

Vid varje tävling krävs minst:

- 14 vändningkontrollanter och tidtagare som är utbildade tävlingsfunktionärer.
- En starter, två bandomare och en tävlingsledare som är utbildade distriktsfunktionärer.

Vår funktion är bla. att ta tiden, se till att simmarna simmar och vänder korrekt. Vi kollar även av att det är rätt simmare som står vid starten. Det är roligt att vara med på tävlingarna och se alla engagerade utövare. Under året som gått har vi haft UGP och Solkustsim, samt våra interna microsim och KM. Dessutom har vi hjälpt till när ex. Oskarshamn har tävling. Vi har arrangerat en tävlingsfunktionärsutbildning där 16 st deltog. Dessutom har fem stycken funktionärer vidareutbildat sig till distriktsfunktionärer. Under hösten har vi även haft en funktionärskväll med lite rolig aktivitet, mat och många skratt.



### **Sekretariatsektionen**

Ansvarig för sektionen är Johan Åberg.

Sektionen består av Micke Balakirev, Kristina Ekstrand, Johan Åberg, Henrik Brovell, Jonas Bergzén och som Speaker Mari Strålmán, Jaan Mägiste och Fredrik Elfverson.

Sektionen ansvarar för föreningens tidtagningssystem samt administrerar tävlingsprogram, resultatlistor etc. och håller med speaker vid hemmatävlingar.

Under året fick vi in två nya herrar i sekretariatet, Jonas Bergzén och Henrik Brovell samtidigt som Michal Bartoszek, Emma och William Fransson tackade för trogen tjänst. Stort tack till dem för en bra insats och en härlig gemenskap!



## UTBILDNING 2023

Utbildning	Utbildare	Antal
Grundutbildning för tränare (GUT)	RF-SISU	11
Fortsättningsutbildning för tränare	RF-SISU	0
Assisterande simledare (nivå1)	Svenska simförbundet	0
Simlinjeinstruktör (nivå 2)	Svenska simförbundet	1
Licensierad simlärare/simtränare (nivå 3)	Svenska simförbundet	0
Licenskurs Kravprofil Fjäril och Bröstsims	Svenska simförbundet	0
Licenskurs Kravprofil Frisim och Ryggsim	Svenska simförbundet	0
HLR	Hans Engström, Calmare FysioConsult	8
Mens & Träning	RF-SISU	2
WG2 - genomgång av hela programmet	IC Control Media & Sport	1
WG2 - arbetet före och efter en tävling	IC Control Media & Sport	1
Grundläggande företagsekonomi	RF-SISU	1
Tävlingsfunktionärsutbildning	Östsvenska Simförbundet	16
Distriktsfunktionärsutbildning	Östsvenska Simförbundet	5
WADC 2023 (World Aquatic Development Conference)	SK Poseidon i Lund och Swedish center for aquatic research	4
<b>Antalet personer i utbildning år 2023</b>		<b>50 st</b>

Nätverksträffar	Arrangör	Antal personer
Höstmöteskonferens	Östsvenska Simförbundet	3
Årsmöteskonferens	Östsvenska Simförbundet	3
Idrottsforum	RF-SISU Småland	3
Simkommittén	Östsvenska Simförbundet	1
Organisationsledarnätverket	RF-SISU Småland	2
Simkunnighetsnätverk	Östsvenska Simförbundet	1

## Ordföranden genom åren

1920-1925	Bokhandlare Hjalmar Appeltofft
1926-1928	Chefredaktör Gösta Thalén
1929-1935	Maskiningenjör Manne Johansson
1936-1948	Brandchef Kapten A.R.Florin
1949-1954	Häradskrivaren Lars Schött
1955-1956	Skohandlaren Halvard Olsson
1957-1961	Sture Englund
1962 -1964	Halvard Olsson
1965	Ulf Wahledow
1966-1969	Stefan Båld
1970-1972	Björn Brändström
1973	Alvar Björk
1974	Helge Look
1975-1978	
1979	Tommy Sernelin
1980 -1981	Henry Wahlberg
1982-1984	Lennart Andersson
1985-1993 (tom 93-07-01)	Anders Bergzén
1993 (93-07-02)-1994	Ulf Bexell
1995	Håkan Einarsson
1996-1997	Sven Elversson
1998-2005	Gunvor Höckerfelt
2006-2007	Helene Arbman
2008-2016	Per Fredriksson
2017	Hanna Woksepp
2018 - 2020	Henrik Skepland
2021 – ff	Fredrik Elfverson

# KLUBBREKORD

Herrar				Herrar			
50-meters bassäng				25-meters bassäng			
50 fjärl	Szymon Machaj	25,99	2023-04-13	50 fjärl	Szymon Machaj	25,19	2023-09-23
100 fjärl	Szymon Machaj	57,35	2023-07-02	100 fjärl	Szymon Machaj	56,62	2022-11-13
200 fjärl	Szymon Machaj	2,15,42	2023-06-30	200 fjärl	Göran Ahl	2,07,08	1983
50 rygg	John Classon	27,94	2013-07-05	50 rygg	John Classon	26,65	2013-11-24
100 rygg	John Classon	1,00,36	2013-07-05	100 rygg	Mattias Evaldsson	57,96	2015-11-08
200 rygg	Tobias Abrahamsson	2,13,78	1999-07-04	200 rygg	Tobias Abrahamsson	2,07,84	2000
50 bröst	Anton Arvidsson	30,70	2019-06-30	50 bröst	Carl Lingström	29,59	2000-10-23
100 bröst	Niclas Höckerfelt	1,06,94	2002-07-03	100 bröst	Anton Arvidsson	1,05,05	2018-11-15
200 bröst	Niclas Höckerfelt	2,25,72	2002-07-03	200 bröst	Niclas Höckerfelt	2,19,69	2001-11-29
50 frisim	Karl-Hugo Engdahl	24,97	2000-07-20	50 frisim	Dan Lindström	23,17	1992
100 frisim	Göran Eriksson	54,26	2006-07-06	100 frisim	Dan Lindström	51,19	1992
200 frisim	Göran Eriksson	1,57,47	2006-07-05	200 frisim	Göran Eriksson	1,53,43	2007-11-25
400 frisim	Göran Eriksson	4,08,06	2006-07-08	400 frisim	Göran Eriksson	3,59,74	2007-11-24
800 frisim	Göran Eriksson	8,47,82	2006-07-09	800 frisim	Olle Nordqvist	8,47,82	2005
1500 frisim	Olle Nordqvist	17,03,75	2005-06-29	1500 frisim	Olle Nordqvist	16,26,26	2006-02-10
200 medley	Niclas Höckerfelt	2,15,05	2001-06-27	100 medley	Anton Hong	59,69	2017-10-08
400 medley	Niclas Höckerfelt	4,55,07	2000-07-20	200 medley	Niclas Höckerfelt	2,07,22	2002-11-28
				400 medley	Niclas Höckerfelt	4,35,82	2001-02-09
4x100 frisim	Anton Hong Frank Raunio Atis Stikans Anton Arvidsson	3,50,49	2016-07-02	4x50 frisim	Harald Madebrink Jacob Olsson Anton Hong Frank Raunio	1,37,23	2016-10-18
4x200 frisim	Philip Turkowitch Carl Lingström Anton Arvidsson Frank Raunio	8,41,99	2019-06-08	4x100 frisim	Dan Lindström Fredrik Andersson Henrik Ingemansson Jonas Bergzén	3,34,79	1992
4x100 medley	Carl Lingström Anton Arvidsson Frank Raunio Philip Turkowitch	4,05,83	2019-06-30	4x200 frisim	Dan Lindström Jonas Bergzén Henrik Ingemansson Fredrik Andersson	8,10,43	1991
				4x50 medley	Carl Lingström Anton Arvidsson Garri Svensson Frank Raunio	1,47,97	2018-11-16
				4x100 medley	Mattias Evaldsson Robin Fröstberg Jacob Olsson Kristoffer Loo	3,56,62	2015-11-08

<b>Damer</b>		<b>50-meters bassäng</b>	
50 fjärl	Jennie Lindh	27,43	2004-04-02
100 fjärl	Jennie Lindh	1,02,52	2004-04-02
200 fjärl	Sara Thydén	2,16,84	2007-07-26
50 rygg	Josefin Lewton	29,99	2018-07-04
100 rygg	Carin Möller	1,04,05	2006-06-16
200 rygg	Carin Möller	2,16,28	2006-04-29
50 bröst	Malin Fredriksson	34,48	2001-05-08
100 bröst	Malin Fredriksson	1,14,29	2002-06-16
200 bröst	Malin Fredriksson	2,38,05	2003-03-22
50 frisim	Josefin Lewton	27,22	2015-06-07
100 frisim	Miranda Arvidsson	58,42	2015-06-25
200 frisim	Malin Fredriksson	2,05,53	2006-07-06
400 frisim	Malin Fredriksson	4,24,17	2004-04-02
800 frisim	Malin Fredriksson	9,02,00	2006-07-08
1500 frisim	Sara Thydén	17,43,63	2007-07-07
200 medley	Sara Thydén	2,16,87	2007-02-10
400 medley	Sara Thydén	4,49,97	2005-07-14
4x100 frisim	Malin Fredriksson Jennie Lindh Sara Thydén Carin Möller	3,58,14	2006-07-07
4x200 frisim	Malin Fredriksson Jennie Lindh Sara Thydén Carin Möller	8,25,52	2006-07-05
4x100 medley	Carin Möller Malin Fredriksson Jennie Lindh Sara Thydén	4,19,62	2005-07-03

<b>Damer</b>		<b>25-meters bassäng</b>	
50 fjärl	Jennie Lindh	27,01	2004-11-19
100 fjärl	Jennie Lindh	1,00,13	2005-03-10
200 fjärl	Sara Thydén	2,15,97	2005
50 rygg	Miranda Arvidsson	28,64	2019-10-05
100 rygg	Miranda Arvidsson	1,00,60	2017-11-03
200 rygg	Carin Möller	2,08,99	2006-11-25
50 bröst	Malin Fredriksson	33,09	2003-02-15
100 bröst	Malin Fredriksson	1,10,87	2002-11-28
200 bröst	Malin Fredriksson	2,29,79	2003-03-13
50 frisim	Miranda Arvidsson	26,23	2017-11-01
100 frisim	Miranda Arvidsson	57,10	2014-10-25
200 frisim	Malin Fredriksson	2,02,19	2006-01-17
400 frisim	Malin Fredriksson	4,14,54	2004-11-19
800 frisim	Sara Thydén	8,43,12	2006
1500 frisim	Sara Thydén	17,43,63	2007
100 medley	Sara Thydén	1,01,98	2006-11-25
200 medley	Sara Thydén	2,12,73	2007-02-04
400 medley	Sara Thydén	4,38,36	2007-02-01
4x50 frisim	Jennie Lindh Carin Möller Malin Fredriksson Sara Thydén	1,47,28	2005-03-13
4x100 frisim	Malin Fredriksson Jennie Lindh Sara Thydén Carin Möller	3,49,10	2005-03-10
4x200 frisim	Malin Fredriksson Jennie Lindh Sara Thydén Carin Möller	8,13,67	2005-03-12
4x50 medley	Carin Möller Malin Fredriksson Jennie Lindh Sara Thydén	1,55,58	2005-03-12
4x100 medley	Carin Möller Malin Fredriksson Jennie Lindh Sara Thydén	4,08,51	2005-03-11

## UNDERSKRIFTER STYRELSEN

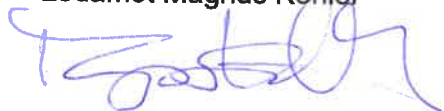
Ordförande Fredrik Elfverson



Ledamot Emma Friis



Ledamot Magnus Köhler



Ledamot Andreas Rihm



Ledamot Johan Åberg



Ledamot Liselotte Dinic



Suppleant Maria Lindström



# Tack för ert stöd 2023!

## Kalmar Simsällskaps sponsorer och samarbetspartners



**Tandläkarhuset**  
Esplanaden Kalmar







Kalmar Simsällskap  
Smålandsgatan 21  
392 34 Kalmar  
[www.kalmarsim.se](http://www.kalmarsim.se)