



ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

TILLSAMMANS MED



BJUDER IN TILL ÖGP 1

Datum: 31/1-1/2 2026

Plats: Actic Växjö Simhall, 25m x 7 banor

Åldersklasser: A: 18 år oä, B: 16-17 år, C: 14-15 år, D: 13 år, E: 12oy Mixed

Tävlingstider:

	INSIM	TÄVLINGSSTART
PASS 1	08:30-09:15	09:30
PASS 2	14:00-14:45	15:00
PASS 3	08:30-09:15	09:30
PASS 4	14:00-14:45	15:00

*Tiderna kan komma att tidigare/senareläggas beroende på deltagarantal

Priser: Medaljer till de tre främsta i åldersklasserna A-D. I klass E får man en deltagarmedalj. Denna delas ut i slutet av det pass som man gör sin första start.

Anmälan: Anmälan görs via tempus anmälan
www.tempusanmalan.se.

Sista anmälningsdagen är onsdagen 21 januari klockan 23:59. Vid fler än 2 heat på 800/1500fr är det två simmare per bana.

Anmälningsavgift: 75 kronor per grenanmälan inom Östsvenska. Deltagandet i ÖGP-grenarna får inte begränsas. I mån av plats kan simmare från andra distrikt delta på tävlingarna till en kostnad av 105 kr per gren. Står man på startlistan, har man anmälningsavgiften.

Efteranmälan: Görs i mån av plats mot dubbel avgift senast fredagen den 30 januari klockan 12:00.

Startlista/Resultat: Kommer att finnas tillgänglig via www.swimify.com.

Startlistan kommer att vara tillgänglig senast torsdagen 22/1.

Mat & Logi:

Bokas senast onsdagen den 21 januari. För tillgängliga alternativ och priser, se sista sidan.

Transport:

Från många städer är det enkelt att nå Växjö via tåg. Centralstationen ligger enbart 10 minuters promenad från badet.

Frågor:

Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com.

GRENORDNING

Pass 1

1.	100m frisim	Herrar A-D
2.	100m frisim	Damer A-D
3.	100m frisim	Mixed E
4.	200m medley	Herrar A-D
5.	200m medley	Damer A-D
6.	200m medley	Mixed E
Pris + paus		
7.	100m bröstsim	Herrar A-D
8.	100m bröstsim	Damer A-D
9.	100m bröstsim	Mixed E
10.	50m ryggsim	Herrar A-D
11.	50 ryggsim	Damer A-D
12.	50 ryggsim	Mixed E
13.	1500 frisim	Herrar A-D

Pass 2

14.	200m fjärilsim	Herrar A-D
15.	200m fjärilsim	Damer A-D
16.	200m fjärilsim	Mixed E
17.	50m frisim	Herrar A-D
18.	50m frisim	Damer A-D
19.	50m frisim	Mixed E
Pris + paus		
20.	100m ryggsim	Herrar A-D
21.	100m ryggsim	Damer A-D
22.	100m ryggsim	Mixed E
23.	200m bröstsim	Herrar A-D
24.	200m bröstsim	Damer A-D
25.	200m bröstsim	Mixed E
26.	800m frisim	Damer A-D
Pris		

Pass 3

27.	400m medley	Damer A-D
28.	400m medley	Herrar A-D
29.	400m medley	Mixed E
30.	200m frisim	Damer A-D
31.	200m frisim	Herrar A-D
32.	200m frisim	Mixed E
Pris + paus		
33.	50m bröstsim	Damer A-D
34.	50m bröstsim	Herrar A-D
35.	50m bröstsim	Mixed E
36.	100m fjärilsim	Damer A-D
37.	100m fjärilsim	Herrar A-D
38.	10m fjärilsim	Mixed E
39.	1500m frisim	Damer A-D

Pass 4

40.	400m frisim	Damer A-D
41.	400m frisim	Herrar A-D
42.	400m frisim	Mixed E
43.	200m ryggsim	Damer A-D
44.	200m ryggsim	Herrar A-D
45.	200m ryggsim	Mixed E
Pris + paus		
46.	50m fjärilsim	Damer A-D
47.	50m fjärilsim	Herrar A-D
48.	50m fjärilsim	Mixed E
49.	100m medley	Damer A-D
50.	100m medley	Herrar A-D
51.	100m medley	Mixed E
52.	800m frisim	Herrar A-D
Pris		



MAT OCH LOGI

BOKNING av mat och logi görs senast onsdag 21/1. Det finns ingen möjlighet att lägga till vare sig mat- eller logibokningar efter detta datum. Från och med den 21/1 är bokningen bindande.

Bokningen för både mat och logi mejlas till tavling@vaxjosimsallskap.com. Vid bokning av mat ber vi er uppge eventuella allergier eller specialkost.

MAT

Vi erbjuder lunchservering av husmanskost på restaurang 4Krogar. Kostnaden per lunch är 125 kronor.

Vi erbjuder även middagservering på Restaurang Badhuset i Växjö Simhall under lördagen. Kostnaden per middag är 115 kronor.

Vid bokning av mat behöver ni ange önskat antal luncher och middagar på lördagen.

OBS: Glöm inte att specificera eventuella specialkost.

LOGI

Det finns viss möjlighet att boka logi på vårt kansli. Kostnaden per natt är 150 kronor/person inklusive frukost.

FRÅGOR: Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com