



I samarbete med HSS, KS, ESS, OSS, ÖSK och SKB

Västerviks simsällskap inbjuder till

## Solkustsim

- Plats:** Västerviks simhall
- Tävlingsdatum:** Söndag 8 november 2020
- Tävlingstider:** Insläpp 15.15      Insim: 15.30      Start: 16.15
- Nyhet:** Vi har gjort om grenordningen annars blir inte resultaten inlagda i Tempus. Vi får inte simma mixgrenar från 2019. Eftersom vi inte får ha någon prisudelning, så är det upp till varje förening att beställa sina medaljer efter tävlingen av Kalmar Simsällskap.
- Anmälan:** Kan nu göras i Tempus anmäling
- Sista anmälningsdag är onsdag 28/10**
- Startavgift:** Inga startavgifter, varje förening betalar dock sina medaljer efter tävlingen till Kalmar SS.
- Lagkapp:** Ingen lagkapp på tävlingen
- Publik:** Ingen publik är tillåten
- Tränare:** Två tränare från föreningen 1-9 simmare, flera är det tre tränare
- Priser:** Ingen prisutdelning på tävlingen
- Frågor:** [kansli@vasterviksss.se](mailto:kansli@vasterviksss.se) eller 076 0205 720  
[Bengt.VSS@gmail.com](mailto:Bengt.VSS@gmail.com) eller 070 6467 241
- Startlistan:** Skickas ut vecka 45 till deltagande föreningar

## Grenordning:

Nr	Distans	Dam/Herr	Nivå Solkustsim
1.	50m ryggsim	Dam	Brons 53.00
2.	50m ryggsim	Herr	Brons 53.00
3.	100m ryggsim	Dam	Silver 1.45.00
4.	100m ryggsim	Herr	Silver 1.45.00
5.	100m ryggsim	Dam	Guld 1.30.00
6.	100m ryggsim	Herr	Guld 1.30.00
7.	25m fjärilsim	Dam	Brons 25.00
8.	25m fjärilsim	Herr	Brons 25.00
9.	50m fjärilsim	Dam	Silver 45.00
10.	50m fjärilsim	Herr	Silver 45.00
11.	100m fjärilsim	Dam	Guld 1.45.00
12.	100m fjärilsim	Herr	Guld 1.45.00
13.	50m bröstsim	Dam	Brons 55.00
14.	50m bröstsim	Herr	Brons 55.00
15.	100m bröstsim	Dam	Silver 1.50.00
16.	100m bröstsim	Herr	Silver 1.50.00
17.	100m bröstsim	Dam	Guld 1.40.00
18.	100m bröstsim	Herr	Guld 1.40.00
19.	100m medley	Dam	Brons 1.45.00
20.	100m medley	Herr	Brons 1.45.00
21.	100m medley	Dam	Silver 1.45.00
22.	100m medley	Herr	Silver 1.45.00
23.	200m medley	Dam	Guld 3.20.00
24.	200m medley	Herr	Guld 3.20.00
25.	50m frisim	Dam	Brons 46.00
26.	50m frisim	Herr	Brons 46.00
27.	100m frisim	Dam	Silver 1.28.00
28.	100m frisim	Herr	Silver 1.28.00
29.	100m frisim	Dam	Guld 1.18.00
30.	100m frisim	Herr	Guld 1.18.00
31.	200m frisim	Dam	Guld 3.00.00
32.	200m frisim	Herr	Guld 3.00.00

**Brons:** Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på denna nivå

**Silver:** Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på denna nivå

**Guld:** Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på denna nivå

**Funktionärer:** Alla deltagande föreningar bidrar med så många funktionärer de kan. Kalmar SS och Oskarshamns SS med fem/klubb och övriga med 2/3 funktionärer/förening  
Ett bra sätt att få titta på simtävlingen är att hjälpa till som funktionär.

**Omklädning:** Ta med egna hänglås

**PM:** Med alla nya rekommendationer och annat kommer ut med startlistan